



cultivaramaria

M.A.K.I.

Manual Basiko de kultivo Interior el jardín de María

"Te recomiendo leerte esta seccion al completo antes de seguir adelante".

El coste del Kultivo en materiales:

(Lampara, semillas, coste energetico, tierra, alimento, etc..) no puedo calcularlo pues varia mucho dependiendo del lugar donde vivas, encontraras en este manual direcciones y enlaces de grow-shops y otros sitios de interes donde podras adquirir lo necesario para montar el "JARDIN DE MARIA".

Puedes empezar por seleccionar el espacio que vas a utilizar, entre 1 y 3 metros cuadrados es el espacio que una lampara de 400 Watios del tipo PHILIPS SON T-AGRO (recomendada, es la que yo utilizo) puede alumbrar con suficiencia, quien no disponga de tanto espacio hay lamparas de 150 o de 250 Watios (entre 0.5 y 1.5 metros cuadrados) mas informacion sobre lamparas y lugares de venta en la seccion Materiales y en la seccion Enlaces/Direcciones.

Las semillas a utilizar son una eleccion personal de cada un@ (por supuesto) pero con el objeto de unificar los conceptos e instrucciones al maximo (para diferentes "razas" hay ligeras variaciones que por motivos de espacio no aparecen en este manual) se recomienda utilizar semillas del tipo "Indica ó Híbridos Sativa/Indica".

La "Skunk" es un Híbrido Sativa/Indica.

Las Sativas "puras" no son recomendables para Interior por su gran tamaño y tardanza en madurar, son mas indicadas para Exterior é Invernadero

Salu y humo de Maria cultivada en kasa Amstony

<http://www.cultivaramaria.org/>

<http://www.liberadamaria.org/>



Materiales

Para el Kultivo de Interior se necesitan como minimo las siguientes cosas Un espacio, en el que podamos controlar la luz y que podamos dejar a oscuras sin luces molestas para el sueño de Maria.

Una lampara, el "Sol" de nuestra querida Maria, PHILIPS SON T-AGRO ó SON T-PLUS si es posible y si no al menos de HPS (High Presure Sodium/Natrium), se recomienda un enchufe con temporizador para regular el ciclo Luz/Oscuridad y un interruptor de seguridad entre la lampara y el temporizador.

Semillas, a ser posible del tipo Indica ó Híbridos Indica/Sativa.

Tierra/Agua/Alimento, recomiendo la tierra a base de fibra de coco (cannacoco, maturado, etc..), retiene bien la humedad y drena de maravilla, es estéril y viene limpia de larvas, además hay que añadir nutrientes para enriquecer el agua de riego, yo uso cannacoco A+B, contiene todos los elementos necesarios para el ciclo completo, Germinación, Crecimiento y Floración.

Hay otras alternativas en el mercado y varias recetas caseras a base de mezclas de compost, tierra negra, arena, además hay otras especiales a base de vermiculite, perlite, rockwool, etc..

Además necesitamos algo que podamos utilizar de maceta, desde un bidón/botella de plástico de 2 ó más litros con el fondo recortado hasta macetas de diseño, todo vale mientras la capacidad-medida mínima sea de 15x15x20 cms. y tenga unos agujeros para el drenaje del agua sobrante del riego.

Y, por último necesitaremos: Paciencia: "altas dosis".

Semillas:

Personalmente he probado las siguientes: Northern Lights con un resultado excelente, además de esta hay otras que recomiendo para empezar que son: Skunk y Shiva.

Estas tres variedades son ideales para principiantes.

Se recomiendan en todo caso semillas del tipo "Indica" ó Híbridos Indica/Sativa pues son ideales para Interior, son más pequeñas y compactas que las Sativas (de 1 a 1.5 metros) y rinden más cogollos por espacio ocupado, las Sativas son más indicadas para Exterior, pueden llegar a los 3 metros de altura y cosechar más de 500 grs. por cada planta pero su cuidado es más delicado y requiere más atención que en Interior.

Medio:

Recomiendo CANNACOCO (a base de fibra de coco), retiene muy bien la humedad y drena de maravilla (no se encharca) además contiene elementos nutritivos suficientes para un par de semanas aunque se recomienda añadirle el agua enriquecida con el alimento habitual.

Hay muchas otras tierras en el mercado con diferentes resultados, yo solo he probado Cannacoco, hay varias recetas caseras a base de arena, compost y tierra pero suelen tener el inconveniente de que facilitan la aparición de bichos pues suelen estar llenas de larvas.

Alimento:

Recomiendo CANNACOCO A+B, llevo utilizándolo todo un año y los resultados en combinación con la tierra de fibra de coco son muy buenos, plantas sanas, fuertes y con grandes cogollos.

Es muy fácil de usar y se utiliza durante todo el ciclo, no hay que comprar uno para el crecimiento y otro para la floración.

Si vas a utilizar cualquier otro tipo de alimento asegúrate de leer y comprender bien las instrucciones de uso, si esto no lo tenemos claro las consecuencias podrían ser desastrosas para Maria y para nuestro bolsillo/korazoncito.

Lámpara:

En teoría cualquier fuente de luz puede ser aprovechada por Maria pero no todas las lámparas tienen todas las características que Maria necesita para una vida sana.

Los tubos fluorescentes son recomendables si el presupuesto no da para mas,incluso hay fluorescentes mas indicados que otros,los que emiten una luz blanca/azulada son los mas recomendados aparte de los especiales (cool white) que quizas encuentres en tiendas de iluminacion o en algun growshop pero aunque la inversion inicial es mas barata la factura de la luz es mas alta ya que solo el 30% de la energia consumida es transformada en luz, el 70% restante es solo calor,el calor da mas problemas que beneficios para Maria,otras clases de bombillas y focos suelen ser poco eficientes y generan mucho calor aunque puede haber excepciones.

Por ello recomiendo intentar encontrar lamparas del tipo HID (High Intensity Discharge), y de entre ellas la de PHILIPS llamada SON T-AGRO,es la que llevo utilizando desde hace mas de un año con resultados excelentes,es la que me recomendaron en mi grow-shop preferido.

La malas (ó buenas) lenguas dicen que fue desarrollada especificamente para los cultivadores de Maria holandeses,cosa bastante logica por otra parte.

Estas lamparas suelen venderse ya construidas junto al resto de componentes necesarios para su funcionamiento (Ingnitor ó arrancador,condensador y un transformador) ademas de una pantalla reflectora pero tambien puedes comprar las piezas sueltas y montarla tu mismo aunque es posible que te salga algo mas cara,pregunta en la tienda de electricidad y en el growshop,a veces ellos tambien venden piezas sueltas.

Si necesitas bombillas sueltas pregunta en la tienda de elctricidad,suelen ser mas baratas que los growshops y la persona que atiende el local suele tener conocimientos de electricidad suficientes como para decirte la forma de montar la lampara completa por ti mismo.

"IMPORTANTE"

Ademas de los componentes de la lampara es recomendable colocar un "multienchufe (ladron multiple) con rele/fusible incorporado de 3 ó mas enchufes" entre la lampara y el enchufe con temporizador por motivos de seguridad ante posibles fallos ó accidentes""

Estos multienchufes tienen dos cables,blanco y rojo,el blanco se enchufa al temporizador y este a la red y el rojo se enchufa directamente a la red por lo que necesitaremos dos enchufes de pared,esto es especialmente recomendado si tienes intencion de usar 400 Watios ó mas pero se recomienda igual para watajes inferiores.

Asimismo es importante tener en cuenta que este tipo de lamparas pueden llegar a estallar si se las humedece ó toca con los dedos mientras estan funcionando por lo que hay que tener cuidado al regar de no salpicar hacia arriba y limpiarla de marcas de dedos con un trapo antes de ponerla en marcha,la superficie de la bombilla debe estar limpia y seca antes de encenderla por primera vez,se recomienda limpiarla una vez al mes con un trapo humedo y secar bien antes de volver a encenderla.

Las lamparas del tipo HID (High Intensity Discharge) se dividen en tres categorias:

High Pressure Sodium (HPS),Metal Halide (MH) y de Vapor de Mercurio (MV).

Lamparas de Mercurio (MH y MV):

Emiten una luz blanca/azulada y son utilizadas para la iluminacion de estadios de futbol, grandes salones y sitios donde se desea una luz de aspecto natural. Las de Vapor de Mercurio (MV) son utilizadas durante el crecimiento por su alta emision en la zona azul del espectro pero son pobres en la zona roja que es la que Maria utiliza para la floracion.

Las de Metal Halide (MH) son las mas baratas pero no son recomendables pues su espectro es pobre para el buen crecimiento de Maria ademas de ser las que emiten menos lumenes por watio consumido,por lo tanto mas caras a largo plazo.

Lamparas de Sodio (HPS):

Emiten una luz amarilla/rosa/anaranjada y son utilizadas en carreteras,parkings y en general en lugares donde el color de la luz no es tan importante,son mas eficientes que las de mercurio para el kultivo de Maria,contienen todo el espectro necesario para que Maria crezca (algo mas lenta que con las de mercurio) y florezca pues son ricas en la zona roja del espectro.

La PHILIPS SON T-AGRO es una mezcla de ambas,basicamente es una lampara de Sodio pero emite un 10% mas de luz y,lo mas importante,emite un 30% mas en la zona azul del espectro que una de Sodio,ademas es la que tiene menor coste por lumen (mas lumenes por Watio) por lo que a la larga son las mas baratas.

Es la unica que puedo recomendar,el resto de lamparas no las he probado pero si ya tienes una lampara de Sodio puedes usarla sola ó añadir tambien una de Mercurio para complementar (aunque no es necesario),habria que colgarlas de un soporte que pueda girar (mejor con motor) para repartir la luz mas eficientemente,de todas formas insisto:

"Si puedes busca una SON T-AGRO ó SON T-AGRO PLUS,aunke ya tengas una de Sodio, si no te lo puedes permitir tiraremos palante con lo que tengas."

En el mercado hay varias opciones pero recuerda que a menudo lo barato resulta caro y que la lampara es el "SOL" de nuestra querida Maria.

Teoria de la Luz:

La "Luz" es emitida en "ondas" cuya "longitud" abarcan un "espectro" que va desde el Ultravioleta al Rojo,a partir de ahi la luz se transforma en calor.

Las plantas utilizan principalmente las zonas azul y roja del espectro para producir clorofila y para la fotosíntesis de esta, las zonas amarilla y naranja también son aprovechadas pero son menos efectivas, la zona verde no es utilizada sino reflejada.

La unidad de medida de luz se llama "lumen" y Maria necesita al menos 10000 lúmenes por metro cuadrado para crecer y 15000 para florecer pero lo recomendable son entre "15000 y 25000" por metro cuadrado pudiendo llegar a los 30000, incluso más aunque no es necesario y produciría más calor además de más gasto energético.

Las lámparas recomendadas en este manual (HPS) emiten entre 10000 y 15000 lúmenes por cada 100 vatios, cuanto más vatios también más porcentaje de lúmenes por watio.

Una lámpara HPS de 100 vatios emite unos 9500 lúmenes, una de 150=16000, una de 400=50000 y una de 1000=140000 lúmenes por lo que para un jardín de entre 1 y 2 metros cuadrados lo ideal es una lámpara de 400, una de 1000 sería un gasto innecesario, las de 1000 no son recomendables para espacios de menos de 6/7 metros cuadrados pero incluso en esta superficie serían más efectivas 2 lámparas de 400 vatios cada una que 1 de 1000, además de ser más baratas de mantener.



Lo primero que tendremos que hacer es seleccionar el lugar más adecuado para montar "EL JARDIN", necesitamos un espacio de entre 0.5 hasta 1 metro cuadrado para lámparas de 150 Watios, entre 1 y 1.5 metros cuadrados para lámparas de 250 Watios y entre 1.5 y 2 metros cuadrados para lámparas de 400 Watios.

Es "IMPORTANTE" que el espacio mantenga una temperatura más o menos constante durante el CICLO DE LUZ de entre "25 y 30" grados, lo ideal es unos "27-28".

Durante el CICLO DE OSCURIDAD la temperatura puede bajar hasta unos "15" grados pero no menos por lo que "NO SON NADA RECOMENDABLES LOS LUGARES AL FRESCO" como terrazas y en general aquellos lugares en los que la temperatura pueda bajar de "15" grados.

También es importante que pueda ser aislado de cualquier fuente luminica externa para poder regular el ciclo luz/oscuridad, esta última debe ser total a ser posible.

El espacio debe tener ventilación suficiente, hay sistemas de ventilación pero cuestan un dinero que no todos pueden pagar, se puede permitir además del aumento en la factura de la compañía eléctrica así que aquí trataremos de hacerlo:

Basiko, Bueno, Bonito y Barato.

Lo ideal es un Armario (aunque sirve cualquier rincón), un armario nos permite colgar la lámpara y poder regular su altura con respecto a las plantas según vayan creciendo día a día, es fácil de forrar o pintar y podremos mantenerlo fuera de la vista de "visitas no deseadas", y lo más importante, aislado de cualquier luz que pueda impedir el sueño de Maria sobre todo en el periodo de floración que es cuando más crítico es el ciclo luz/oscuridad.

La altura mínima recomendable es de 1.75 metros, mejor 2m. si es posible, sobre todo para los Sativafans pues crecen más altas (de 1.5 a 3m.), las de tipo Indica de 1 a 1.5m. y los Híbridos (mezclas diversas de Sativas e Indicas) que se mueven entre 1.5 y 2m. de altura.

La ventilación? Simple, abrir las puertas de vez en cuando, o mejor aún, quitar las puertas, una cortina hecha de material reflectante blanco "Mylar" y sujeta al armario con "Velcro" es lo ideal y no cuesta mucho, el velcro lo venden en tiendas de hilos y cosas para coser, la cortina blanca ó blanca/negra/blanca (3 capas) en Grow-shops (viene en rollos de dos metros de ancho, cortan los metros de largo que necesites) y en tiendas de plásticos, en estas últimas también podéis buscar bandejas de plástico "mejor con agujero de desagüe" para poner debajo de las macetas y tener una fácil evacuación del agua sobrante del riego.

También sirven bandejas de aluminio de esas de hacer pasteles pero pueden ser algo más caras y son incómodas de mantener secas (hay que quitar las plantas ó instalar una bomba de agua) para que las raíces de Maria no se "ahogen".

En caso de necesitarlo podemos construir una base con listones de madera y cuatro clavos (tipo mini pallet), eso mantiene la base de las macetas elevada sobre el agua sobrante del riego hasta que podamos vaciar la

bandejas sin que las raíces estén flotando en agua, lo que facilita la aparición de "BICHOS".

El número de plantas máximo recomendado es las que quepan siempre y cuando el tamaño mínimo de las macetas sea de 15x15x20, se recomienda el uso de macetas de 20x20x25 ó 25x25x25 y dejar espacio suficiente entre macetas o entre filas para hacer los trabajos de mantenimiento, regar, acariciarla las ramitas, mirarle las hojitas, podar, etc..

Busca el lugar ideal y haz cálculos de espacio, mas abajo tienes mas información para empezar a montar "El Jardín de María"

Ya tienes el armario/espacio seleccionado?

Bien pues vamos a prepararlo para acoger a María con comodidad y suficiencia, empezaremos por asegurarnos de que una vez cerrado dentro reina la oscuridad, es "muy importante" que podamos regular el ciclo luz/oscuridad así que si has elegido una habitación entra en ella, cierra puertas y ventanas, cortinas y persianas, cierra los ojos durante uno u dos minutos, abrelas y mira a tu alrededor, si ves luz por algún sitio "tapa" esa rendija de luz con cinta aislante negra o cualquier otra cosa que tengas a mano, vuelve a repetir la operación hasta que estes completamente seguro de que "no entra ninguna luz".

Si tienes un armario es mas fácil de comprobar pero el método es el mismo.

Una vez comprobado este aspecto pasamos a determinar que tipo de aislante utilizaremos para que el agua del riego no inunde el suelo y convierta el jardín en una piscina, en una habitación y si la economía lo permite se recomienda "forrar" el suelo con plástico resistente, incluidas las esquinas y los rodapiés hasta una altura de unos 10-20 cms. formando así una especie de minipiscina donde retener y almacenar las posibles pequeñas inundaciones.

Si no cualquier barreño de plástico nos servirá.

Las paredes y el techo, también dependiendo de la economía pueden ser forradas ó pintadas de material reflectante blanco para atrapar mas luz para María.

Para un armario se siguen los mismos pasos.

Y por último, después de asegurarnos de que la luz y el agua están bajo control pasaremos al tercer elemento: "El aire".

En un armario es fácil, abre las puertas/cortina tres o cuatro veces al día durante unos minutos ó dejalo parcialmente abierto por la parte superior, observa la humedad del aire, si está demasiado húmedo lo sabrás porque empiezan a formarse "gotitas" en la parte inferior y superior de las paredes y en el techo, en ese caso aumentar en tiempo y frecuencia los periodos de ventilación hasta que las "gotitas" desaparezcan y encontréis vuestro propio equilibrio entre temperatura y humedad relativa del aire.

LA TEMPERATURA DEBE OSCILAR ENTRE 25 Y 30 GRADOS DURANTE EL CICLO DE LUZ Y "NO DEBE" BAJAR DE 15 DURANTE EL CICLO DE OSCURIDAD.

LA HUMEDAD RELATIVA DEL AIRE ENTRE 40 Y 65%.

Si dispones de un termómetro/higrómetro bien y si no recuerda lo de las "gotitas" para la humedad y para el calor utiliza tu sentido común, si hace mucho calor para ti es bastante probable que haya mas de 30 grados, ventila hasta que desaparezcan las gotitas (secalas con un paño) y sientas que la temperatura es veraniega pero no agobiante, de terracita de verano.

Procurar no ventilar cuando el armario este a oscuras ó asegurate de que no se ve luz a tu alrededor antes de abrir para ventilar, si María recibe luz durante el sueño puedes alterar su ritmo y las consecuencias podrían ser nada agradables, florecen antes de tiempo o se estresan y echan hojas simples (de un solo dedo) y crían mucha masa vegetal y pocas flores (eso no nos interesa).

En una habitación si abriendo puertas y ventanas no conseguimos eliminar las gotitas tendremos que recurrir a un sistema de ventilación eléctrico regulable en temperatura y humedad, es caro, mas caro cuanto mas grande es el espacio a ventilar, en general los sistemas de ventilación se componen de tres elementos:

Un ventilador, un extractor de aire (un ventilador al revés) y un termostato/higrómetro

que regula el encendido y apagado del ventilador y del extractor según la temperatura y humedad predeterminadas, luego pueden añadirse tubos para distribución del aire limpio y filtros en el extractor para eliminar/minimizar olores que puedan dar pistas a los vecinos.

Desde ventilar a mano hasta ventilación controlada por ordenador y activada por teléfono móvil, todo es posible, depende de lo que creas que necesitas y del dinero que estes dispuesto a invertir.

De ti dependerá decidir si necesitas un sistema de ventilación o te las puedes arreglar abriendo y cerrando.

Lo de la oscuridad total me gustaría matizarlo un poco, lo que podríamos llamar luz de Luna llena es soportable

para Maria sin que ello tenga por que alterar su ritmo normal, la luz emitida por la Luna es solo un reflejo de la luz del Sol, es muy debil aunque nos permita ver nuestro entorno con bastante claridad, una bombilla normal de 25 Watios si puede afectar negativamente a Maria pero una suave penumbra no es para nada perjudicial para su normal crecimiento y floracion, aun asi se recomienda no pasar de unos pocos minutos cada dos ó tres semanas. La lampara la colgaremos horizontalmente en el centro del espacio destinado a jardin, lo mas recomendable es colgarla del techo mediante ganchos y cadenas que nos permitan ajustar la altura facilmente (incluso con el jardin lleno de plantas) el uso de poleas puede facilitar la operacion pero no son imprescindibles.

La distancia con respecto al tope de la planta mas alta debe ser al menos de 30cm. y a ser posible no mas de 50cm., entre 30 y 50cm. es la distancia recomendable aunque dependiendo de las condiciones del jardin y de la potencia de la lampara se puede alargar hasta 1 metro sin que ello afecte drasticamente al crecimiento de Maria, mejor entre 30 y 50cms.

Las primeras dos semanas son criticas en el crecimiento y debera revisarse la distancia a menudo, si es posible todos los dias y reajustar pues en estas dos semanas algunas plantas pueden alcanzar mas de medio metro de altura, vigila la distancia ó quemaras la parte mas jugosa de Maria, "El Tope".



Has decidido ya que semillas vas a utilizar?

Si tu bolsillo te lo permite compra un Semillero/Invernadero eléctrico, pregunta al de la tienda de flores del barrio o en centros de jardineria, en grow-shops suelen ser mas caros pero, busca, compara, ya sabes, estos semilleros mantienen la temperatura mas o menos constante a unos 22 grados, no son nada baratos pero es una inversion a tener en cuenta si se quiere rentabilizar, por ejemplo, la compra de semillas o la clonacion de nuestra "Madre", mas al respecto en la seccion Clonar a Maria, si no puedes permitirte ese lujo lo haremos con Discos de Algodon Puro, los de desmaquillarse son ideales siempre y cuando

"no esten impregnados" de alguna "cremita" para hidratar la piel, eso probablemente mataria nuestras niñas antes de nacer, como abortar vamos!!

Tambien sirve algodón normal, pregunta en la farmacia, los pañuelos de papel no son muy recomendables pues ademas de poder contener alguna sustancia nociva "se suele emplear lejia para blanquearlos y otras lindezas para su fabricacion" secan muy rapido y hay que estar chequeando muy a menudo, nada practico y algo peligroso, si la semillas se llegan a secar durante el proceso de germinacion por mucho agua que las demos despues dificil sera que consigamos hacerlas germinar.

Si tienes semillero lo mas sencillo y limpio son los "cubos de lana de roca" (Rockwool cubes), es un material aislante hecho a base de fundir roca a altas temperaturas, es esteril, retiene muy bien la humedad y se transplanta directamente a la maceta sin tener que tocar la semilla cuando la raiz de Maria asoma, pregunta en tu growshop, quizas los encuentres en centros de jardineria, si los encuentras nada mas facil, estos cubos tienen un agujero en el centro, introduce la semilla a una profundidad de entre 0.5 y 1cm con la parte puntiaguda hacia arriba, empapa bien tanto los cubos como la alfombrilla incluida en el semillero con agua ligeramente enriquecida (1/4 parte) con el alimento habitual, tapar y mantener a oscuras, a los dos dias empezaran a abrirse las conchas y al tercer o cuarto dia veremos un tallo blanco y delgado con un sombrero marron sobresalir del cubo, en ese momento transplantar a la maceta definitiva cortando previamente el envoltorio plastico que rodea al cubo, pon el cubo directamente en la maceta, rodealo de tierra y cubrelo dejando visible solo el tallo y el sombrero, ponlo bajo la luz y a los dos o tres dias veras las primeras hojas verdes.

Si no se dispone de invernadero se pueden germinar de la siguiente forma:

Poner las semillas entre dos discos de algodón puro, empapar bien y ponerlas entre dos platos en un sitio oscuro que mantenga una temperatura mas o menos constante "22 grados" comprobar cada 4 horas y rehumedecer si es necesario, a los 2 dias podrian empezar a abrirse pero pueden tardar 4 o mas dias en germinar.

Cuando la raiz asome transplantar a una maceta llena hasta sus 3/4 partes de tierra con la raiz "hacia arriba" (hacia abajo se lo poneis mas dificil), este proceso es la parte mas delicada, de ello depende en gran medida la

futura salud de Maria asi que hay que actuar con mucha atencion a lo que estamos haciendo,este proceso hay que hacerlo a oscuras ó con luz muy debil (mejor verde), "La luz podria dañar la raiz", la semilla tiene dos "medias conchas" que la protegen del exterior como la cascara de un huevo al pollito, hay que manipular las semillas con suma delicadeza cuando la raiz ya asoma,si es posible utilizar guantes estériles (pregunta en la farmacia) y pinzas de madera, el metal puede estar "cargado" y dañar la recién nacida,si no tienes ni guantes ni pinzas lavate bien las manos kon jabon neutro.

"Evitar tocar la raiz con los dedos en todo momento".

Coger las semillas por los laterales "las conchas" procurando no apretar y con la incipiente raiz arriba (como si estuviera hablando contigo y tu con ella) ,plantarla a una profundidad de entre 0.5 y 1cm.,cubrir ligeramente con tierra para que la luz no dañe la recién salida raiz,esta buscará su camino hacia abajo por si sola,humedecer cada pocas horas kon un spray con agua ligeramente enriquecida,una cuarta parte de lo habitual durante el crecimiento,poner bajo la luz "entre 30 y 50cm.de distancia del tope de la maceta" en un ciclo diario de:

"18 HORAS DE LUZ POR 6 HORAS DE COMPLETA OSCURIDAD"

a los 2 ó 3 dias saldra la planta mostrando las primeras dos hojas que son unicas y no se parecen para nada a las que todos conocemos,estas hojas son llamadas cotiledones,a los pocos dias saldran un nuevo par de hojas que esta vez si son las que esperabamos aunque tienen un solo dedo,a los pocos dias veremos el primer par de hojas completas,mantener la lampara en todo momento una:

"DISTANCIA MINIMADE 30cm. DEL TOPE MAS ALTO"

la distancia recomendada es "entre 30 y 50 cm" ,otros metodos de cultivo recomiendan entre "40 y 75cm." pero dependiendo de las particularidades de cada jardin esta puede ser de hasta 1m.

Yo en mi pequeño armario las mantengo a unos 40cm. siempre que puedo,a menos de 30cm.se me han quemado los topes mas altos y a 70cm.las plantas suben buscando la luz sin tener fuerza en el tallo para sujetar el tope y a los pocos dias de nacer se doblan y mueren si no las enderezamos a tiempo.

Para enkontrar la altura ideal de la/s lampara/s en algunos casos especiales tendras que encontrar por ti mismo un equilibrio entre la ecuacion:

Distancia/espacio/potencia/situacion de las plantas/etc..

Y no es nada facil andar moviendolas constantemente cada pocos dias asi que lo mas practico para empezar es colgar la lampara en el centro del armario/espacio que destinemos al jardin.

Unas cadenas "ligeras pero fuertes" y unos Ganchos/Poleas (pregunta en la ferreteria) nos serviran para jugar con la altura de la lampara sin demasiado riesgo para nosotros ó para nuestras niñas.

Mantener en la medida de lo posible un indice de humedad alto durante el proceso de germinacion y los primeros dias de crecimiento,regar dos veces al dia por lo menos vigilando la sobrealimentacion,si las hojas se empiezan a retorcer ó doblar regar solo con agua durante unos dias hasta que las hojas vuelvan a la normalidad.



Desde el momento en que ponemos la recién nacida planta bajo la luz comienza el proceso de fotosintesis por lo que es importante que la lampara no este muy lejos(40 cms.)pues a mayor distancia mas se estirara Maria buscando la luz desarrollando un tronco largo pero debil,esto tambien ocurre si la luz a pesar de estar cerca es demasiado debil asi que influye tanto la distancia de la luz como la potencia de la misma.

Tambien es importante que tanto la temperatura como la humedad esten entre los valores recomendados,que la tierra no este apelmazada y tenga un buen drenaje,a menudo contienen elementos nutritivos suficientes para un par de semanas por lo que se recomienda vigilar la sobrealimentacion,es recomendable reducir los nutrientes añadidos al agua al 25 ó 50% de lo recomendado por el fabricante,especialmente si vemos que las hojas se retuercen ó se doblan hacia arriba ó hacia abajo,en ese caso regar solo con agua durante unos dias hasta que las hojas vuelvan a la normalidad.



El PH es la unidad de medida de la acidez de un liquido, compuesto ó solucion, la escala va desde el 1 al 14 donde 1 representa la acidez máxima, 7 es neutral y 14 la minima(alcalina).

La mayoría de las soluciones para alimentar a Maria contienen entre 6 y 7 de acidez, ó sea, neutro.

Al añadir agua el PH se altera dependiendo de la acidez misma del agua por lo que se recomienda corregirlo antes de regar.

Si el agua es demasiado acida ò demasiado alcalina los componentes nutritivos no son debidamente asimilados por Maria pudiendo llegar hasta a detener su crecimiento, si el indice de PH es muy bajo Maria crecerá poco, si es muy alto enfermara y creceran de una forma irregular.

El indice de PH ideal para Maria es entre "6.2 y 6.8"

El PH de una solucion puede ser medido fácilmente con un PH tester.

Suelen venderlos en los centros de jardinería, growshops y en alguna que otra tienda de flores, PH test kit en tiendas de animales (se usa para el acuario) , tambien hay unas tiras de papel de un solo uso.

Si la solucion es demasiado acida ó demasiado alcalina se puede corregir con soluciones especiales a la venta en los mismos lugares, estos preparados suelen ser muy potentes por lo que un par de gotas pueden ser suficientes para corregir ese desequilibrio.

En caso de no disponer de corrector podemos hacerlo con Cal (muerta) si la solución es demasiado acida y con Vinagre ó Zumo de Limon si es demasiado alcalina.

Hay otros metodos para corregir el indice de PH, agua destilada, diversos tipos de acidos y procesos de osmosis inversa entre otros.

Si se reutiliza el agua sobrante de riego se debe corregir el PH antes de volver a regar con ella ya que al ser procesada por Maria suele contener menos elementos nutritivos y un indice de acidez diferente al original.

Se recomienda tambien añadir un 25% del alimento habitual para corregir esa deficiencia nutritiva.



Hay varios aspectos a tener en cuenta para intentar evitar plagas que pueden acabar por dañar e incluso matar a Maria:

Lavarte pelo y cuerpo y cambiarte de ropa antes de entrar al cultivo si has estado en el campo ó en un parque, esto es muy importante pues la mayoría de las plagas que afectan a los cultivos indoor son producidos por los bichos que el cultivador lleva encima.

Vigilar a nuestros animales, especialmente gatos y perros pues ademas del riesgo de plagas que pueden llevar encima les suele gustar comerse las hojas de Maria por sus propiedades medicinales.

No dejar que se acumule agua sobrante del riego,esta es un caldo de cultivo ideal para micoorganismos que pueden atacar a las raices,si tienes las macetas en barreños vacialos cada pocos dias.

Procurar mantener el Jardin limpio y aireado,la humedad lo mas baja posible dentro de los limites recomendados,especialmente durante el periodo de floracion pues es el mas sensible a la proliferacion de hongos que en pocos dias pueden arruinar un kultivo entero,estos hongos se propagan por el aire por lo que resulta muy dificil deshacerse de ellos,incluso cortando por lo sano la rama afectada.

Chequear las plantas a menudo,especialmente la parte inferior de las hojas que es donde suelen depositar los huevos,suelen ser de color blanco ó amarillo aunque el abanico de colores puede ser mas amplio dependiendo de la zona donde vivas y la flora y fauna que te rodee,si detectas huevos ó larvas no hay que perder el tiempo,hay que deshacerse de ellos antes de que acaben con el kultivo.

Lo primero,si te es posible aparta estas plantas infectadas de las demas,pueden contaminar al resto y el problema se agrandara.

Hay tres clases principales de bichos que atacan a Maria:

Araña,Mosca Blanca y Pulgon.

En la tienda de flores del barrio suelen tener sprays tanto contra la mosca como contra la araña y el pulgon,tambien existen recetas caseras,una de ellas es:

- 1 Litro de agua mineral
- 1 Cebolla fresca y dura al tacto(pelada)
- 4 Dientes de ajo(tambien pelados)
- 2 Cigarrillos(sin papel)
- 1/8 Cucharilla(de cafe)de lavavajillas(a mano)
- 1 Cucharilla(de cafe)de jabon neutro(de las manos)
- 1 Dl.Alcohol etilico
- 1 Cuchara grande de cuajada(postre vasco universal)

La cebolla,los ajos y los cigarrillos se pasan por la minipimer con un poco de agua, se calienta la mezcla a fuego lento "casi" hasta que empiece a hervir(no dejes que llegue a hervir).

Dejala enfriar hasta que este templada,añadele el jabon,el lavavajillas,la cuajada y el alcohol,remueve hasta que la mezcla sea mas ó menos uniforme (1 ó 2 minutos).

Pasalo por el colador y aplicalo con spray ó sumerge la planta en la mezcla unos segundos.

Procura que la parte inferior de las hojas este bien impregnada pues es ahi donde suelen vivir los bichos que atacan a Maria.

Repite la operacion cada 2 ó 3 dias hasta que los bichos desaparezcan.

Araña

De la familia de los aracnidos pero muy pequeña,apenas 0.5 mm.,se la identifica por unos puntos de color negro,rojo ó marron en la parte inferior de las hojas,en la parte superior dejan pequeños puntos al absorber los elementos nutritivos,tan pequeños que pueden pasar desapercibidos hasta que haya unos cuantos (10-50),con una lupa se las puede ver andando sobre sus 8 patas si no estan ocupadas en comerse a Maria,les gustan los ambientes secos.

Una baja temperatura y un alto indice de humedad las mantienen lejos de nuestros kultivos.

Al igual que sus hermanas mayores tambien fabrican telarañas entre los dedos de las hojas.

Hay dos grandes problemas con la araña,se reproducen con rapidez,cada 8-14 dias y les gustan las grandes familias,ademas no son faciles de mantener a raya,si una colonia no ha llegado a establecerse se la puede mantener a raya con insecticidas mas ó menos normales a base de jabon,la idea no es deshacerse de ellas sino mantener la poblacion lo mas baja posible para que el daño tambien sea minimo.

Hay otro tipo de arañas "predadoras" que pueden ser usadas para mantener la poblacion a raya.

Mosca blanca

Sabras si es la mosca blanca porque cuando la molestas echa a volar,de color blanco y apenas 0.5 mm.de largo,hay insecticidas especiales a base de Pyrethrum y unas avispa llamadas Trichogamma que las mantienen a raya hasta eliminarlas.

Pulgon

De forma oval y algo mas de 1 mm. de largo,los hay de casi todos los colores,blanco,verde marron,rojo y alguno mas.

Los pulgones atacan a Maria en busca de sus proteinas dejando unos puntos quemados en las hojas que las hace mas sensibles a infecciones y hongos,al igual que la araña le gustan los ambientes secos y calidos.

Suelen ser de victimas de hormigas que las chupan para extraer su miel pues contienen altas concentraciones de azucar, se les mantiene bastante bien a raya con agua de jabon, hay insecticidas para eliminarlos.

"En ningun caso usar insecticidas que sean exclusivos para plantas de interior"

Usar si es posible insecticidas naturales ó a base de jabon.



Durante el crecimiento hay que vigilar especialmente:

Que la lampara mantenga la distancia recomendada.

Que la temperatura y la humedad esten entre los limites recomendados.

Regar al menos una vez al dia hasta que expulse por los agujeros de drenaje.

Mantener la tierra humeda en todo momento, no dejar que se seque pero tampoco que se encharque, Maria necesita humedad constante y un buen drenaje.

Los factores que determinan el crecimiento son: Luz, Temperatura, Agua, Aire, Alimento y Medio

Luz: Mientras hay luz tiene lugar el proceso de fotosíntesis, con mas de 13-14 horas de luz al dia Maria crecera, con menos de 13-12 Maria florecera.

Se recomienda un ciclo de 18 horas de luz por 6 de oscuridad aunque Maria admite luz continua y podria estar las 24 horas del dia bajo la luz.

Temperatura: La temperatura determina cuanto y como crece Maria, si es baja se ralentiza, detiene y puede llegar a morir, si es demasiado alta el crecimiento es incierto y difícil.

A menos de 15 grados las raices no trabajan bien, a mas de 30 aumenta el riesgo de microorganismos, procurar mantener la temperatura entre 25 y 30 grados mientras la lampara este encendida y entre 15 y 25 cuando no lo este.

Agua: Mantener siempre la tierra humeda pero no encharcada, si la tierra se seca las hojas amarillean y si no se humedece a tiempo puede llegar a morir en pocas horas, si permanece encharcada las raices se ahogan y mueren.

Aire: Maria necesita aire, cuanto mas mejor, hay que ventilar el Jardín al menos 2 veces al dia.

Alimento: Hay una amplia variedad de suplementos nutritivos para Maria, es importante leer bien las instrucciones del fabricante pues varian mucho de uno a otro, hay que vigilar especialmente la sobrealimentacion, sobre todo las primeras semanas pues son las mas criticas para su posterior desarrollo.

Medio: El hogar de las raices, debe permitir que tanto el aire como al agua fluyan libremente y puedan ser retenidos para que las raices esten sanas y puedan hacer su trabajo.

Hay una gran variedad de medios, naturales y sintéticos, desde la tierra normal para todo tipo de plantas hasta las mezclas a base de lava volcanica procesada, la lana de roca, la fibra de coco (recomendada), etc...



Vertical u Horizontal

Se puede dar forma a Maria para que crezca en la dirección que mas nos convenga. El tronco de maria es muy flexible, se puede doblar hasta que el tronco crezca horizontalmente, siempre poco a poco pues el shock sera menor, para ello utiliza unas tiras de sabana blanca, anudalas entre el ultimo y el penúltimo internodo del tronco formando un anillo que abrace suavemente a Maria y ata una cuerda a este anillo que ataras en su otro extremo a la maceta. Tambien puedes utilizar una reja hecha de cañas que previamente habras situado de tal forma que te permita atarla cada pocos cms., si disponemos de poca altura es una buena forma de aprovechar el espacio. Otra ventaja añadida es que cada rama crecera hacia arriba por lo que de una misma planta se pueden sacar varios topes llenos de cogollos, esto es especialmente visible en las ramas inferiores que normalmente se desarrollan poco al disponer de poca luz ya que esta es absorbida principalmente por las ramas superiores que hacen sombra a las de abajo por lo que les llega poca luz. Haz pruebas con machos que puedes clonar para hacer practicas si no quieres arriesgarte con las hembras. Y recuerda, con delicadeza, a nadie le gusta que le doblen el tronco, je, je.



Podar a María

Ya llevamos un mes de crecimiento y las hojas inferiores son las mas susceptibles de amarillear y perder su capacidad de realizar la fotosíntesis, es el momento de podar. A partir de ahora y hasta que las pongamos a florecer quitaremos solamente aquellas hojas que comiencen a amarillear y las mas grandes si molestan al desarrollo de otras plantas, en todo caso limitar la poda a 1/4 parte de las hojas de que la planta disponga, cuentalas, si tiene 10 pares de hojas grandes como mucho corta 3 y deja los 7 restantes. Antes de empezar a podar por motivos de espacio quitar todas las hojas que tengan peor pinta y seguir si se desea hasta alcanzar el limite recomendado de 1/4 parte. A partir de ahora y dependiendo tanto del tipo de semillas como del tipo de jardin la decision de cuando ponerlas a florecer es personal aunque se recomienda esperar al menos hasta que las plantas midan 70cms. si partimos de semillas y el medio es tierra ó fibra de coco. Si partimos de esquejes varia dependiendo de la raza y del tipo de cultivo.



Clonar a María

Un clon es una copia genéticamente idéntica de un ser vivo, hay varias buenas razones para clonar a María:

No hay que comprar semillas cada vez que queremos tener plantas.

Sabremos que podemos esperar de ellas, tamaño, potencia, etc...

No hay riesgo de que nos salgan machos, con semillas el 50% suelen ser machos.

Podemos conservar las cualidades de nuestra hembra favorita durante muchos años, hasta podremos dejarla en herencia.

Hay también lo que podríamos llamar inconvenientes:

No hay evolución genética ni adaptación de la raza, por lo tanto tampoco hay mejora en las cualidades de una planta.

Siempre tendremos la misma hierba para fumar y a menudo nos gusta más la variación.

Por lo demás casi todo son ventajas, se pueden tener plantas creciendo y plantas floreciendo en el mismo espacio si lo dividimos en dos zonas, además necesitaremos un pequeño espacio donde mantener los clones hasta que echen raíces, este espacio es preferible que tenga una iluminación débil, con un tubo fluorescente de 100 Watios sería más que suficiente, mejor del tipo cool-white, además necesitaremos algo afilado, un bisturí, cuchilla de afeitar ó un cutter, "tijeras y similares no son recomendables" pues además de cortar también aplastan las fibras del tallo por lo que podemos dañar los clones antes de darles oportunidad de enraizar.

Además necesitamos un recipiente con agua limpia y tibia (15- 20 grados) y unos polvos de enraizamiento, estos los venden tanto en grows como en tiendas de flores y centros de jardinería, yo uso el de Bayer pero hay otras marcas.

También en los grows encontraras unos cubos de lana de roca (Rockwool) ó unos vasitos de vermiculite ú otro compuesto para hidroponía, estos son ideales pues además de que retienen mucha humedad permiten un flujo continuo de aire lo cual es importante para el desarrollo de nuevas raíces, los esquejes recién cortados se introducen en estos cubos ó vasitos y una vez que han echado raíces se transplantan directamente a la maceta donde los haremos crecer y florecer.

Hay especies más fáciles de clonar que otras, por lo visto la Big Bud es difícil y entre las más fáciles tenemos las del tipo Skunk y la Northern Lights.

Si te es posible te recomiendo invertir en un semillero eléctrico, son algo caros pero mantienen una temperatura más ó menos constante (unos 20/22 grados) y un alto índice de humedad ideal para el desarrollo de nuevas raíces.

Se recomienda como mínimo esperar hasta que María tenga un mes de vida para cortar esquejes, después de dos meses se puede clonar cualquiera, sea de interior ó exterior.

Lo ideal es cortar esquejes antes de ponerlas a florecer, para ello seleccionaremos aquellas plantas que estén más sanas y vigorosas y cortaremos dos ó más esquejes de las ramas inferiores pues a estas les llega poca luz durante el proceso de floración al estar tapadas por las ramas superiores y apenas producen flores, además así se incrementa la circulación de aire por debajo lo que ayuda a evitar hongos que pueden arruinar una cosecha en apenas unos días.

Para cortar los futuros clones seleccionaremos la parte superior de la rama y todas aquellas ramitas laterales siempre y cuando midan al menos 5 cms, mejor 10 y tengan un par de hojas con sus correspondientes brotes, los esquejes deben medir entre 5 y 10 cms.

Una vez seleccionados los esquejes que vamos a cortar prepararemos lo necesario antes de empezar a cortar, la cuchilla hay que esterilizarla, para ello hiévela en agua durante 5 minutos, usa guantes estériles ó lávate muy bien las manos, ten a mano el recipiente con agua tibia, los polvos de enraizamiento y los cubos de lana de roca

en el semillero previamente empapados con agua y una cuarta parte del alimento habitual, si tienes algun fertilizante especifico para floracion usalo, si no lo que tengas, eso si, una cuarta parte de la dosis habitual.

Hay varios metodos para conseguir que los esquejes echen raices, por lo general todos consisten en mantener un indice de humedad alto, luz suave, una temperatura de unos 20-22 grados y plantarlos en un medio que permita una alta retencion de humedad y una libre circulacion de aire, ademas de aplicar algun compuesto hormonal que ayuda a Maria a criar raices.

Esta operaci3n es preferible hacerla con luz suave 3 luz verde, algunos prefieren hacerla con la planta completamente sumergida en agua para evitar que el aire afecte al corte, en todo caso cuanto menos tardemos en poner en agua los brotes recién cortados mejor pues el aire es perjudicial para el corte al descubierto, tambien se puede volver a cortar unos milímetros una vez que tenemos los brotes en agua y antes de aplicarles los polvos de enraizamiento.

Antes de cortar los esquejes quitarles las hojas dejando solo un par de hojas (las de la parte mas superior) y dejarlas recuperarse del shock un par de horas, pasado ese tiempo ya se puede empezar a cortar.

Haz los cortes suave pero firmemente en un angulo de 45 grados, 3 sea, en diagonal.

El corte debe ser lo mas limpio posible, que no te tiemble la mano, sujeta la rama a cortar por su parte superior con el pulgar y el indice, unos cms. mas abajo con el meñique y el anular, manten la rama recta y corta en diagonal de un corte seco entre ambos pares de dedos.

Etiquetalos para saber de que planta los has cortado.

Sumerge el esqueje recién cortado en agua tibia lo mas rapidamente posible, corta cuantos esquejes necesites y una vez todos cortados y sumergidos en agua pasamos al siguiente paso, de uno en uno sacamos los esquejes del agua, los rebozamos bien rebozaditos en polvos de enraizamiento y los introducimos (lo mas recto posible y con delicadeza) a unos 4 cms. de profundidad en los cubos de lana de roca 3 vermiculite-perlite que tengamos preparados, repetimos la operacion uno a uno hasta que todos lo esquejes est3n en sus correspondientes cubitos, los ponemos en el semillero y lo tapamos para que mantenga la humedad alta.

Si no tienes semillero puedes ponerlos en una bandeja y cubrirlos con plastico alimentario al que haras unos pocos agujeritos para la ventilacion, para mantenerlos a temperatura ideal puedes ponerlos encima de la lampara, el calor de esta deberia bastar para mantenerlos vivos.

Mantener siempre un alto indice de humedad.

Rociar diariamente con spray (agua y una cuarta parte de alimento) para ayudar a mantener la humedad alta, ventilar diariamente al menos una vez.

Chequear posibles hongos y esquejes enfermizos, apartarlos antes de que contaminen a los otros.

Los esquejes deberian echar raices al cabo de 2-3 semanas.

Hay quien prefiere realizar esta operacion con la planta totalmente sumergida en un barreño de agua, esto evita que se puedan formar burbujas de aire en el corte lo que podria ser perjudicial para la posterior absorcion de elementos nutritivos necesarios para echar raices, ademas de facilitar la aparicion de hongos.

Algunos manuales recomiendan mantener los clones recién cortados al menos 24 horas en agua y a oscuras antes de ponerlos bajo luz suave en un ciclo normal de crecimiento.

De cada planta clonada y despues de al menos un mes de crecimiento se pueden sacar hasta 20 clones, quizas mas.



Maria es una planta con los sexos separados en ejemplares del sexo masculino y del femenino, excepto la Thai y alguna otro tipo en el sudeste de Asia y en la zona ecuatorial de America que son hermafroditas (poseen ambos sexos en la misma planta) el resto son 3 bien masculinas 3 bien femeninas.

Maria produce flores que nos permiten identificar de que sexo son, durante el crecimiento no se observa ninguna diferencia notable entre hembras y machos, el tamaño del tronco, ramas, hojas, la distancia entre internodos y otros aspectos no indican con claridad el sexo por lo que la forma mas segura de averiguarlo es ponerlas a florecer.

Maria florece de forma natural al alargarse los periodos de oscuridad, en la naturaleza esto ocurre en Septiembre al acercarse el otoño ó a finales de febrero y primeros de marzo cuando la duracion del dia y de la noche son casi iguales al estar cerca del Equinocio.

En nuestro jardin podemos provocar la floracion en el momento deseado, para ello solo hay que cambiar el ciclo de luz a un regimen de 12/13 horas de luz y 11/12 horas de oscuridad durante dos semanas, al cabo de las cuales deberian verse las flores comenzando a desarrollarse, en ese momento sabremos con toda seguridad si es Maria ó Mario.

Para quien no pueda esperar tanto hay otro metodo que consiste en cubrir una rama con una bolsa de papel negro pues deja pasar el aire pero no deja pasar la luz, hay que cubrir la misma rama todos los dias a la misma hora durante al menos una semana ó mas hasta que podamos ver las flores.

Una vez sepamos quien es Maria y quien es Mario nos desharemos de Mario antes de que preñe a Maria y nos la llene de semillas, si queremos semillas no hay porque fecundar toda la planta, bastara con fecundar uno ó dos cogollos.



Cuando hayamos identificado los machos los apartaremos antes de que polinizen a las hembras, selecciona aquel macho con mejores cualidades, el mas sano y fuerte y sacalo del cultivo, llévalo a otra habitación donde además de mantener una temperatura de mas de 20 grados disfrute de algunas horas de luz al dia, no es necesario montarle una lampara, con que reciba unas 5 horas de luz solar al lado de una ventana es mas que suficiente, pon un periodico o un cristal debajo de la maceta ó rodeando a la planta por la parte inferior del tallo para recoger el polen que vaya cayendo.

También puedes cortar los topos según vayan madurando y ponerlos en un vaso de agua encima de un cristal, sacúdelos todos los días para que suelten el polen y recógelo con una cuchilla de afeitar que previamente habrás esterilizado, si mantienes la planta con un ciclo regular de 12 horas ó mas de oscuridad podría vivir mucho tiempo y seguir produciendo flores, el polen fresco es siempre mejor que el del congelador. Guarda el polen recolectado en una bolsa cerrada y con un pañuelo de papel para que absorba la humedad, ponla en el congelador, se conservará bien durante un mes mas o menos.

Espera hasta que veas que las flores de la hembra que quieras fecundar están desarrolladas pero aun con los pelos blancos, mas o menos entre la cuarta y la quinta semana de floración.

Cuando creas que están listas coge polen y ponlo en una bolsa de papel o en una de plástico con cierre, si tienes instalado un sistema de ventilación, apágalo, tanto extractores como ventiladores, selecciona un cogollo y cubrelo con la bolsa cerrándola por su parte inferior para que el polen no se reparta por todo el cultivo, agita la rama durante unos segundos al mismo tiempo que la bolsa para que el polen se reparta, espera una o dos horas y repite la operación, a las tres o cuatro horas quita la bolsa, si ha salido bien deberían verse semillas al cabo de 2 ó 3 semanas.

Si tienes dudas sobre la operación puedes hacerlo en una habitación diferente y así te aseguras de que consigues el efecto deseado.



Desde el momento en el que la cambiamos el ciclo de luz Maria reacciona primero retrasando el crecimiento hasta llegar a detenerlo lo que la lleva entre 4 y 10 días.

Entonces comienza la formación de flores, a las dos semanas deberían ser claramente visibles pudiendo distinguir machos de hembras, los machos los distinguiremos por unas pequeñas bolitas verdes, algo ovaladas que se forman en los brotes de cada internodo de tronco y ramas, se agrupan en racimos, como las uvas, estas bolitas crecen de tamaño albergando la producción de polen con el que Mario pretende fecundar a Maria y con el paso de las semanas se abren soltando el polen al viento.

Las hembras las distinguiremos por unos "pelitos" blancos que asoman por la parte superior de la flor, de forma oval, visible, al igual que en Mario, también en los brotes de los internodos, estos pelitos atrapan el polen que suelta Mario, cuando esto ocurre comienza la producción de una semilla.

A partir de la segunda semana comienza la producción en masa de flores, cada brote se cubre rápidamente de flores que se superponen las unas a las otras formando lo que llamamos "cogollos", lo que después de unas cuantas semanas más cosecharemos y secaremos para disfrute de nuestros sentidos.

Entre la cuarta y la sexta semana la producción de flores llega a su máximo esplendor y Maria se prepara para el final del ciclo, los pelos blancos oscurecen y se vuelven rojos ó marrones, si esta fecundada las semillas están formadas ó a punto de estarlo, para comprobarlo corta un cogollo, mejor pequeño, secalo envuelto en un trapo seco encima del radiador, calentador, etc...

en uno ó dos días debería estar seco y podemos comprobar las semillas, deben tener un color gris más bien oscuro ó marrón, a menudo con rayas negras, como los tigres, si es así podemos cosechar el resto ó dejarla una ó dos semanas más, si tienen un color blanquecino ó gris claro están todavía verdes por lo que te recomiendo dejarlas madurar una ó dos semanas más.

Entre la sexta y la octava semana debería estar lista para ser cosechada.

El momento justo de la cosecha depende de varios factores pero en general podemos decir que Maria está lista para la cosecha cuando el porcentaje de pelitos oscuros alcanza el

75-80%, no es cuestión de ponerse a contarlos pero si la observamos día a día veremos que a partir de la cuarta ó quinta semana los pelitos blancos oscurecen poco a poco, el momento de la cosecha depende de ti teniendo en cuenta las diferencias de cada jardín y raza pero como norma general recuerda:

Al menos 3/4 partes de pelitos oscuros.

Algunos informes dicen que a partir de ese momento la cantidad y potencia del THC baja (lo que no es recomendable a no ser que quieras fumar algo menos potente) así que en teoría el momento ideal sería cuando alcance ese porcentaje de pelitos oscuros, 75-80%.

Corta un cogollo al día durante las dos últimas semanas de floración y descubrirás tu punto ideal de maduración.

RECUERDA

Insisto en mantener la oscuridad más completa posible durante el periodo de floración, de lo contrario se retrasa el desarrollo de las flores debido a las hormonas que reaccionan a la luz, si tienes que entrar al jardín hazlo a oscuras ó instala una luz verde pues esta no afecta negativamente ya que no es absorbida por las hojas sino reflejada y por lo tanto no detectable por sus hormonas.

Interrumpir el ciclo oscuro supone retrasar é incluso llegar a detener el proceso de floración y revertir de nuevo a crecimiento.

Si has estado rociando las hojas durante el crecimiento por falta de humedad puedes seguir haciendolo aunque es recomendable disminuir tanto cantidad como frecuencia pues durante el periodo de floración los riesgos de hongos y moho son mayores.

Se recomienda mantener los niveles de humedad bajos y los de temperatura altos siempre dentro de los límites recomendados.

El tiempo que transcurre entre el comienzo de la floración y tanto la madurez como el tamaño de las flores varían según la raza y la duración del periodo oscuro.

Con 12 horas de Luz, Maria estará lista para cosechar en unas 6 semanas, con solo 10 horas tardaría una semana menos pero también produciría un 15% menos de flores maduras.

Algunos cultivadores comienzan con 12 horas y después de 4 semanas acortan hasta solo 10 horas para que terminen de madurar más rápidamente.

Cuando los pelitos blancos hayan oscurecido en un 75-80% estará lista para ser cosechada.



Esperaremos a que al menos las tres cuartas partes de los pelillos se hayan vuelto oscuros, marrones, rojos ó dorados entonces podemos hacer dos cosas:

Cortar la planta entera desde la misma base del tronco ó cortar solo aquellos cogollos que estén maduros, a menudo los topes maduran antes que los cogollos inferiores por lo que se pueden cortar y dejar la planta unos días más pues al tener más luz disponible se acelera el proceso en dichos cogollos, así conseguiremos una mayor cosecha aunque a costa de más tiempo de floración.

Es muy importante que durante el proceso de cosechado y preparación para el secado (lo que llamaremos manicura) evites en lo posible tocar los cogollos con los dedos pues te llevarás parte de la resina pegada en los dedos y además de ser difícil de quitar es la crema de la crema así que mucho ojo si no quieres que tus cogollos se vean reducidos tanto en potencia como en sabor.

Estas instrucciones son algo standard y en tu caso podría diferir ligeramente, algunos estudios indican que las flores recolectadas pronto (cuando apenas unos cuantos pelillos han oscurecido) tienen un mayor contenido en THC puro que todavía no se ha transformado en CBD y CBN por lo que su efecto es menos atontador que las flores completamente maduras aunque también tiene menos sabor.

Corta un cogollo por semana y averiguaras por ti mismo tu punto ideal de maduración.

Antes de cortar la planta entera corta todas las hojas que puedas, cuantas más quites ahora más fácil será completar la manicura cuando estén secas, para hacerlo sujeta la planta por las hojas grandes ó por el tallo, corta todas las hojas que puedas, recuerda, no las agarres por los cogollos que te llevas la crema en los dedos.

Una vez tengamos los cogollos limpios de hojas los colgaremos boca abajo en un lugar oscuro, seco y ventilado, la luz del Sol afecta tanto al sabor como a la potencia así que hay que evitar que ésta alcance a los cogollos en pleno proceso de secado, puedes cubrirlos con una sabana, ayuda a mantener la oscuridad al tiempo que permite el flujo de aire.

El tiempo de secado depende de las condiciones ambientales, a más calor menor tiempo y a más humedad relativa del aire mayor tiempo de secado.

Entre una y dos semanas debería ser suficiente, si tienes prisa por fumar, algo lógico por otra parte, puedes cortar algunos cogollos y secarlos dentro de una bolsa de papel que pondrás ó bien encima del radiador ó del calentador de agua, en un par de días deberían estar secos, si no antes.

Si no puedes esperar tanto también puedes poner la bolsa en un horno ó microondas, este proceso es delicado pues es fácil de arruinar todo el cogollo por tenerlo ó demasiado tiempo ó a demasiada temperatura, ó ambas cosas.

Si lo haces en el horno la temperatura debe estar por debajo de los 300 grados, a más temperatura el THC se volatiliza perdiendo sus capacidades psicoactivas, si es un microondas ponlo al mínimo (descongelar) y dale sesiones de 10 segundos hasta que veas que los tallos se rompen con facilidad.

Cualquiera de los dos métodos es arriesgado y afecta al sabor, es más duro y salvaje, con menos aroma.

La cosecha estará lista para fumar cuando los tallos que sujetan los cogollos se rompen y las flores se

desmenuzan con una simple presion de los dedos.

Si recolectamos los cogollos cuando todavía estan demasiado humedos es posible que a los pocos dias de tenerlos guardados crien moho y nos arruinen la fiesta,asi que recuerda:

espera a que esten secos para ponerlos en Tupperwares herméticos(altamente recomendados), guardalos en un sitio oscuro y seco y durante las siguientes dos semanas deberas abrir cada uno de los tupperwares,dar la vuelta a los cogollos y expulsar todo el aire posible antes de volverlo a cerrar,repite la operación todos los dias al menos una vez durante esas dos semanas,después de ese tiempo deberían estar listos para conservar meses y meses, en las condiciones idóneas pueden durar años.

Pon los tupperwares bien cerrados en un sitio oscuro y seco pero algo ventilado, cualquier armario ó despensa podra servir, tambien puedes conservarlos en el frigorífico, en el cajon de la verdura.

Asegurate de que estan bien cerrados y podras disfrutar del Nectar de Maria durante largos meses.

Salu y humo de Maria cultivada en kasa Amstony

<http://www.cultivaramaria.org/> <http://www.liberadamaria.org/>

