

El Viaje del Monoblando



Un viaje es una nueva vida, con un nacimiento, un crecimiento y una muerte,
que nos es ofrecida en el interior de la otra, aprovechémoslo.

Paul Morand

Amsterdam 8 de Septiembre del 2002

Este es el relato de un viaje imaginario, un viaje de ida y vuelta.
Los sucesos, sensaciones y opiniones aqui descritos son personales e intransferibles, cualquier parecido con tu realidad es pura coincidencia.

Este relato lo dedico con cariño a ellos y a ellas, los fumetas, los que fuman Marihuana ó Hachis, a los que fumaron pero lo han dejado, a los que nunca fumaron pero lo haran algun dia, a los que nunca fumaran, a los que estan a favor de conceder la libertad sin condiciones para Maria, a los que si pero con condiciones, a los que quieren mantenerla encerrada y oculta, a los que la tienen miedo, a los que la tratan con el respeto que se merece todo ser vivo, a los que Maria ayuda a soportar los dolores producidos por sus enfermedades, a sus medicos, al tolerante progresista y al retrogrado cavernícola, al politico de moda y a los que pasan de la politica, y en especial, a las madres y a los padres de los adolescentes, atrapados entre dos fuegos, sus miedos y sus deseos.

Salu y buenos humos
Amstony

Prologo

Dentro de unas pocas horas me levantare y me enfrentare al mundo por primera vez desde hace mas de 25 años sin haber fumado uno ó mas porros antes de salir de casa.

Me levantare a las 6 de la mañana, desayunare y atravesare la ciudad para ir al trabajo, no me parece la forma ideal de empezar la semana, no me gustan los Lunes pero de alguna manera hay que empezar y es una buena situacion para poner a prueba el estado de la nave, en la rutina cotidiana se apreciarian mejor las diferencias, digo yo.

Tratare de hacer una vida mas o menos normal durante algo mas de una semana, mas ó menos 10 dias, sin fumar marihuana ni hachis, luego volvere a fumar una semana entera para volver de nuevo a la abstinencia durante tres semanas mas, en estas semanas me sometere al programa de desintoxicacion de la web:

Ire escribiendo día a día las impresiones que este viaje me produzca, hay mucha informacion sobre el proceso de desintoxicacion de drogas como la Heroína ó el Alcohol pero apenas unos pocos datos sobre mi droga favorita, la planta de Cannabis y sus derivados, he tenido que aprender por mi mismo -al igual que la mayoría- casi todo lo que conozco referente a esta planta y me temo que si quiero saber algo mas sobre la abstinencia en el consumo de sus derivados sin la interferencia de los organismos oficiales -aquellos que ademas de justificar su ilegalidad llevan años vendiendonos la idea de que el Cannabis es tan dañino como el resto de drogas mortales, Heroína, Cocaina, etc..- tendre que averiguarlo por mi mismo, es la unica forma que se me ocurre para obtener datos creibles, a mi, como al resto de la poblacion, podrian intentar engañarme con su propaganda pero cada día lo tienen mas difícil.

Seguire fumando Tabaco para no confundir los sintomas de una droga con otra, tambien tomare mi otra droga favorita, Café, aunque supongo que algo menos pues el café me excita mucho y el cannabis actua como contrapunto lo que me produce un efecto curioso, relajado pero activo, supongo que en apenas un par de dias podre apreciar la diferencia.

Me voy a fumar otro porro, el penultimo me lo reservo para cuando me despierte, a menudo me despierto durante el sueño para mear, siempre aprovecho para liar un porro y fumarlo mientras vuelvo a los brazos de Morfeo.

El ultimo lo fumare el día que muera y espero que ese día aun tarde muchos años en llegar.

Intentare describir a lo largo de este viaje algunas de mis experiencias, opiniones y respuestas a algunas de las preguntas que casi todo el Mundo se hace y algunas que casi nadie hace, en torno al Mundo de las Drogas hay mucho "experto" que jamas se ha drogado y mucha propaganda barata, aquello de: "Se empieza fumando porros y se termina inevitablemente enganchado a la Heroína" es mas falso que un Euro de madera, conozco muchas personas -yo mismo sin ir mas lejos- que fuman hachis y marihuana hace años y nunca han probado la Heroína, ni siquiera por curiosidad, y otras personas que a la semana de haber fumado su primer porro ya estaban enganchados a la Heroína, he conocido a mas de uno que dejo este Mundo por una sobredosis ó por una mala dosis pero tambien he conocido a personas que a sus setenta años se fuman unos cuantos porros cada día, y, segun mis fuentes, no ha habido ni una sola muerte constatada causada por el consumo de derivados de cannabis a lo largo de la historia de la humanidad, al contrario, hace miles de años que la planta viene siendo utilizada como medicina para combatir ó aliviar las mas diversas enfermedades con resultados bastante satisfactorios.

Ultima llamada a los pasajeros, el viaje esta a punto de comenzar.

I Etapa

Amsterdam 9 de Septiembre 2002

Ha llegado la hora de partir, es Lunes, anoche me fume un porro como a la una de la mañana y otro mas a las tres, me he levantado a las seis de la mañana, desde entonces y hasta las cuatro y media de la tarde he estado trabajando como un cabron.

Esta mañana he desayunado un cafe con leche, esta vez sin el porro acostumbrado, normalmente ahora estaria liando un porro.

Todavia noto en mi cabeza los efectos secundarios de la fumada de anoche, ligera resaca, ojos irritados y esa sensacion en la boca, pero estos iran desapareciendo poco a poco para dejar paso a la sensacion de "me falta algo en la boca", ¿A que se debe esa sensacion?

Todas esas sensaciones dejan paso a la necesidad sicologica de estar colocado.

¿Por que surge esa necesidad? No lo se pero supongo que cuando uno esta agusto tiende a conservar esa sensacion el mayor tiempo posible.

Si clasificaramos las sustancias psicoactivas por su capacidad destructiva el cannabis estaria en los niveles inferiores, por debajo del tabaco puesto que la nicotina es adictiva fisicamente y psicologicamente y su capacidad destructiva es tan elevada que puede causar la muerte de quien lo consume.

Los fumadores habituales sufren a partir de determinada edad diversas enfermedades, algunas mortales, relacionadas con el consumo de nicotina y alquitran, sin tener en cuenta los posibles efectos de las sustancias quimicas empleadas en su elaboracion , transporte, conservacion, presentacion, aroma, etc...

Alguien dijo que el tabaco es la forma mas lenta y segura de acabar con tu vida antes de tiempo.

Llevo algo mas de diecisiete horas despierto y sin fumar, todavia me encuentro bajo los efectos secundarios de los porros de anoche, sigo con los ojos irritados y el cerebro ligeramente embotado, ademas estoy empezando a sentir cierto desasosiego en mi boca y mi estomago me pide algo con lo que entretenerse, ¡ Tengo ganas de fumar un porro !

A las ocho de la tarde he comido un plato de pasta y algo de pollo frito, despues de comer he tomado un cafe, solo que esta vez lo he acompañado de un cigarrillo en lugar del acostumbrado porro, todavia tengo un pedazo de hachis marroqui con el que podria liar al menos varios porros y siempre puedo bajar al koffiешop de la esquina a comprar mas pero eso no es lo que pretendo aunque tampoco tengo muy claro que es lo que pretendo, solo tengo un par de ideas, algo de convencimiento de que es necesario, y, sobre todo, curiosidad !!!

Intentare aprovechar el viaje para extraer de la memoria los recuerdos de estos años de fumeteo continuo, empezando por aquel primer porro.

10/09/02

Hoy ha sido un dia especialmente duro, he ido a una entrevista de trabajo y hecho un monton de llamadas telefonicas para intentar arreglar mi actual situacion laboral, he perdido mucho tiempo para nada y mis pulmones han sufrido un exceso de tabaco.
He fumado mas de diez cigarrillos solamente en la mañana lo que me confirma el sindrome de abstinencia que intento contrarrestar a base de fumar cigarrillos, durante todo el dia he tenido la sensacion de vacio en la boca y para aplacarla nada mas rapido que un cigarrillo, tambien he comprobado que un simple bocado y un vaso de agua calman esa sensacion fisica pero no calman la ansiedad mas que por un breve espacio de tiempo, fumar porros si que calmaba esa ansiedad por lo que durante unos minutos me he planteado si tiene sentido seguir con la abstinencia pero solo ha durado unos minutos, me he fumado un cigarrillo y he comido un pequeño bocadillo y la ansiedad ha desaparecido durante un buen rato, al menos una hora, despues he vuelto a tomar cafe y cigarrillo y me he abandonado a los brazos de morfeo en una dulce siesta durante una hora mas o menos tras la cual he despertado con mas energia y con unas ganas enormes de fumarme un porro.

He hecho algo de compra, leche, pan y dos paquetes de tabaco, el resto ya lo tenia en el frigorifico asi que he preparado la cena y, despues de cenar, otro cafe con otro cigarrillo.
Para mi esta bastante claro que a falta de porros mi cuerpo me pide fumar un cigarrillo detras de otro como sustituto lo que con toda seguridad perjudica mi salud, empezando por mi garganta, esta irritada, hoy he fumado al menos el doble de cigarrillos que de costumbre, normalmente el tabaco solo lo fumaba mezclado con hachis ó marihuana, supongo que trataba de llenar el hueco vacio que la ausencia de porros ha dejado en mi mente, naturalmente y como era de esperar, sin ningun resultado positivo, lo sigo echando de menos.

Ayer todavia sentia un ligero embotamiento mental, supongo que los efectos secundarios de la fumada de dos dias atras, hoy ha sido algo diferente aunque todavia siento mi cerebro algo embotado, menos que ayer y espero que mas que mañana, ayer apenas tome dos cafes y medio mientras que hoy he llegado a los cuatro cafes y he aumentado el consumo de tabaco.
Mis ojos se van tornando cada vez mas blancos, las venillas rojas que adornan el globo ocular van disminuyendo de tamaño y la capa reflectante que los cubria se va aclarando pero todavia no se han normalizado, supongo que a lo largo de los proximos dias desapareceran por completo y mis ojos volveran a ser blancos, exceptuando el iris y la retina, claro.

A lo largo del dia he pensado mas de una vez en abandonar y volver a fumar tantos porros como me plazca pero eso era algo que esperaba sucediera pues se supone que tras tantos años de fumeteo mi dependencia sicologica es grande y probablemente estos pensamientos seguiran asaltando mi mente los proximos dias, espero ser lo bastante fuerte como para resistirlos.

Tambien es de esperar que los proximos tres dias sean los mas dificiles, despues viene el fin de semana y es entonces cuando creo que sera por un lado mas facil, por el tiempo de abstinencia transcurrido al cual ya me habre acostumbrado, pero por otro lado el fin de semana significa mucho tiempo libre y eso lo pondra un poco mas dificil.

Tenia trece años y ya llevaba algunos meses fumando tabaco y bebiendo alguna cerveza de vez en cuando, era un buen deportista y tenia un par de trofeos de competencias locales en la modalidad de 400m.lisos, pero no me gustaba, a pesar de que la sensacion de triunfo sobre otros es cuando menos agradable y en cierta forma adictiva no era lo suficientemente estimulante como para dedicar varias horas al dia a entrenar, es duro y aburrido, ni tenia intencion de dedicar los años de mi juventud a una vida tan limitada y estructurada, que, por otra parte, era la mas logica si uno pretende desarrollar al maximo el potencial personal.

Asi que abandone la practica del atletismo pero no del deporte pues de alguna forma hago deporte si como deporte entendemos toda aquella actividad fisica o mental que ayuda a desarrollar el potencial individual del cuerpo y de la mente sin ser absolutamente necesario para sobrevivir, tengo un amigo que opina que ligar es un deporte, tanto fisico como mental, y otro cuyo deporte es el mus, dedica varias horas al dia a jugar con los amigos, tiene setenta y dos años y dice que el mus es lo que le mantiene en forma.

El Sol hace rato que se fue, he cenado y me he fumado un cigarrillo liado solo con tabaco de liar al cual he añadido un filtro de carton, por fuera parece un porro pero puedo asegurar que ni sabe ni coloca como uno de verdad aunque si que calma la sensacion de "me falta algo en la boca" lo que me llega a preguntarme si la necesidad de calmar esa sensacion de vacio son efectos secundarios del consumo de nicotina ó de THC, ó de ambas.

Una aclaracion, la adiccion a cualquier droga es provocada por una ó mas sustancias presentes en la composicion quimica de dicha droga y no por la droga en si misma, se es adicto a la nicotina y no al tabaco asi como no se es adicto al hachis o la marihuana sino a su principal sustancia psicoactiva, el tetrahidrocannabinol, THC para los amigos.

El THC se encuentra concentrado principalmente en las flores de la planta hembra del Cannabis, el resto de la planta asi como el macho son practicamente inservibles para colocarse aunque su utilidad es casi ilimitada, papel, fibras textiles, combustible, alimento, medicinas, cosmeticos, etc...

Actualmente se estan llevando a cabo diversos estudios, pruebas e investigaciones sobre las propiedades y usos medicinales de la Marihuana, se recomienda para tratar ciertas depresiones y para minimizar los efectos secundarios de algunas de las terapias usadas contra el cancer, ademas es ampliamente utilizada para tratar el glaucoma ocular, que ironia, el cannabis te pone ciego y te arregla la vista.

Dicho esto vuelvo al momento en el que fume mi primer porro, en casa, en la habitacion de mi hermano el mayor habia tres personas, mi hermano mayor, un familiar y un amigo comun, llevaban mas de media hora encerrados misteriosamente cuando se abrio la puerta, y mi hermano mayor, apareciendo a traves de una nube densa de humo blanco y luciendo una sonrisa de oreja a oreja me dijo: ¡ Pasa !

Corrian los años setenta, aires de libertad recorrian el pais de Norte a Sur, el dictador habia muerto un par de años atras y se respiraba aroma de cambio y libertad, condicional pero libertad al fin y al cabo, lo llamaron "Transicion", curiosa palabra que yo definiria como el periodo en el que se pasa de un sistema intransigente a otro algo mas transigente.

Yo, aun demasiado joven para comprender lo que ocurria me dejaba, al igual que los demas, arrastrar por el torrente de cambio y queria probar todo lo que de nuevo aportaba la recién nacida Democracia: Sexo, Drogas y Rock&Roll.

La habitacion de mi hermano era pequeña, el aire era denso, casi agobiante, se podia masticar, el olor era intenso pero agradable, en el aire flotaban las notas de una cancion de los Bee Gees, autentica fiebre del Sabado noche, mi primo y el amigo de mi hermano se hallaban comodamente recostados, con los ojos irritados y una sonrisa de oreja a oreja, ocupe una silla vacia enfrente de mi primo y este inicio el "ritual" de hacer un porro, mientras lo hacia fue explicandome lo que sabia sobre el mundo de las drogas, lo que sin duda alguna me ayudo a evitar algun que otro peligro en mis correrias posteriores a aquel momento en el que fume mi primer porro.

Podria decir que conte con informacion de primera mano sobre los pros y los contras del consumo de drogas antes de que mi curiosidad innata me llevara por sendas demasiado peligrosas para un joven sin experiencia y sin equipo de rescate.

Despues de unos minutos escuchando con interes tratando de absorber toda la preciosa informacion que se me

ofrecia, supongo que por motivos de familia, al tiempo que observaba con todo detalle el proceso de fabricacion del porro llego el momento de la iniciacion, una vez hubo terminado se dirigio a mi ofreciendome el porro y un mechero, aspira suavemente me dijo, asi procure hacerlo durante algunos segundos tratando de analizar el humo que inundaba mis pulmones, el sabor era intenso y aromatico, casi perfumado, como la nube que flotaba en la habitacion, era casi delicioso pero duro poco, empece a toser y los demas a reir a carcajadas, pase el porro y este dio una vuelta completa pasando por las manos de los tres y volviendo a las mias, cuando lo tuve dude por un momento pero me lo lleve a los labios y aspire suavemente, esta vez no tosi, le di tres o cuatro caladas y volvi a pasarlo, cerre los ojos y trate de observar las sensaciones que me producia, lo primero que recuerdo es una especie de ola de calor recorriendo mi cuerpo de los pies a la cabeza, el cuerpo relajado y un ligero mareo cuya intensidad subia por momentos, afortunadamente solo duro apenas un par de minutos, dejando paso a una sensacion que definiria como "cerebro flotando en una bañera", como si una mano imaginaria hubiera tomado mi cabeza por una pelota y la intentara levantar, el corazon me latia ligeramente mas deprisa, supongo que provocado por la inseguridad ante el Mundo desconocido en el que estaba dando mis primeros pasos.

El resto del cuerpo seguia relajado, como flotando en una nube, la musica parecia ser emitida desde dentro de mi cabeza y no desde el radiocasette, era como tener a los Bee Gees encerrados en mi cabeza tocando en directo, podia sentir cada nota haciendo eco en mi cavidad craneal, la experiencia tenia que resultarme agradable a juzgar por las carcajadas que mi primo, mi hermano y su amigo soltaron al contemplar mi cara desencajada de extasis ante el descubrimiento de la musica.

Lo que siguio fue aun mas curioso, durante unos pocos pero largos minutos note que el corazon parecia latir desde el estomago y no desde su lugar habitual lo que me alarmo y provoco las risas de mis compañeros de viaje, reian y reian a cada comentario que hacia, a cada mueca que mi rostro dibujaba y me senti algo perdido durante algunos minutos, confuso y algo angustiado pero duro poco, el resto de la tarde la pasamos encerrados en la habitacion, fumando, escuchando musica y contando chistes sin parar, excepto para reir, durante varias horas.

Al dia siguiente la mandibula padecio agujetas de tanto chiste y tanta risa.

Hoy ha sido algo menos duro que ayer, he tomado solo tres cafes y he fumado menos tabaco, aun siento los efectos residuales del consumo de Marihuana, tengo el cerebro ligeramente embotado y cuando fumo un cigarrillo me produce una leve sensacion de estar colocado, las ganas de fumar un porro aumentan a medida que van pasando las horas, el momento mas crudo ha sido despues de cenar, por unos momentos he pensado en liar uno pero me he olvidado de ello en el momento en que fumaba ese cigarrillo y tomaba ese cafe, ahora estoy mas bien tranquilo, apenas siento la ansiedad y el stress que me han acompañado estos dos ultimos dias, pienso que a medida que vayan pasando los dias estos sintomas iran desapareciendo para dar paso al simple pero contundente deseo de estar colocado, me propongo continuar hasta completar al menos una semana completa, diez dias como plazo maximo, casi que ya estoy saboreando el primer porro que me fumare dentro de unos dias, se por experiencia previa que depues de unos dias sin fumar la tolerancia a sus efectos sera casi nula por lo que espero que ese primer porro me sepa como aquel fumado en la habitacion de mi hermano mayor.

12/09/02

He dormido solo 5 horas, no habia tiempo para mas, he tomado dos cafes con cigarrillos antes de salir de casa para ir a trabajar, empiezo a notar una gran diferencia en el embotamiento del cerebro con respecto a ayer, ademas me ha subido la energia, me siento mas fuerte y con los musculos mas sueltos.

La nebulosa que flotaba en mi cerebro se va disipando a medida que pasan los dias pero todavia siento los efectos residuales de estos años en los que la influencia del THC en mi cerebro ha sido casi permanente, a nivel emocional me encuentro algo mas susceptible que de costumbre, donde he notado mayor diferencia ha sido en la energia vital, antes, cuando llegaba a casa despues de trabajar lo primero que hacia era liar un porro e inmediatamente sentia el cansancio acumulado durante el dia por lo que apenas hacia cosas que significaran esfuerzo fisico, ahora me mantengo activo hasta bien entrada la noche, tambien me noto mas locuaz.

Mi chica me ha dicho que me nota mas alegre y menos preocupado por los problemas que me rodean, me nota mas optimista aunque ligeramente ausente, lo mas notable ha sido el cambio en mi olor corporal, segun ella mi piel huele a mi por primera vez desde que nos conocimos hara algo mas de dos años y no a Marihuana como era habitual, eso es algo que yo no percibo, al menos no tan radicalmente como ella, me dice que es la primera vez

que "me huele" y esta encantada con el cambio.

Los problemas no desaparecen al fumar Hachis ó Marihuana pero el enfoque hacia los mismos cambia de perspectiva, es diferente, lo que me confirma que ante un problema existen al menos dos maneras de procesarlo y que la vision general de un problema es consecuencia directa de nuestro estado de animo, hacer una montaña de un granito de arena depende mas del estado emocional que de la logica pura, aquello del vaso medio lleno ó medio vacio es solo cuestion de enfoque, lo logico seria decir que el vaso se encuentra a la mitad de su capacidad total pero no recuerdo a nadie que no haya visto ese vaso ó bien medio lleno ó bien medio vacio.

Asi que, teniendo en cuenta que la inmensa mayoria vivimos condicionados por nuestras emociones y nuestros sentimientos, no parece erroneo asumir que la logica solo es aplicada cuando nos es conveniente, hay un viejo refran que dice:

Cada uno ve la feria segun le viene,

Yo añadiría ademas que la feria convierte lo ilogico en logica pura y que nos envuelve con su magico manto de emociones.

Tomar drogas es como subirse a una noria, nos hace subir alto y desde alli arriba vemos el mundo con otra perspectiva, vemos cosas que los de abajo no pueden ver, cuestion de altura y de punto de vista, pero tarde ó temprano nos baja de nuevo al punto de partida devolviendonos la vision cotidiana.

Una vez que se ha estado arriba y contemplado el panorama se hace dificil bajar de nuevo, y, cuando nos alejamos caminando, siempre volvemos la vista atras, miramos a lo alto y no podemos evitar la sensacion de que la diversion se ha acabado.

13/09/02

Esta mañana la mayor sorpresa ha sido verme los ojos en el espejo, no sabia, bueno, si que lo sabia aunque apenas podia recordar lo grandes que son, es como si hubieran doblado su tamaño en cuestion de pocos días.

Sigo teniendo un ligero color rojo en los extremos, esas pequeñas venas se van reduciendo de tamaño mientras el color blanco va ganando terreno, teniendo en cuenta las pocas horas dormidas, 5 ó 6 de media y el esfuerzo realizado en el trabajo sospecho que el proceso es algo mas lento que si durmiera 8 ó mas horas y ademas estuviera de vacaciones.

Estoy cansado fisicamente, he trabajado 8 horas y me siento como si hubiera corrido una maraton sin entenamiento previo, bueno, quizas exagero un poco.

Sigo teniendo la sensacion de vacio en la boca pero esta desaparece al beber un simple vaso de agua lo que me lleva a pensar que uno de los efectos mas persistentes de la abstinencia es la deshidratacion parcial, recuerdo que fumar Hachis ó Marihuana me producía sed y que beber agua no anulaba esa sensacion, comer algo dulce si lo conseguía, siempre tomo mis cafes con azucar y eso si que calmaba ese desasosiego, esa necesidad de reestablecer los niveles de glucosa en la sangre, recuerdo que tomar cafe tambien rebajaba esa sensacion de aplatanamiento, estimulaba mi sistema nervioso y minimizaba los efectos del THC por lo que habitualmente liaba otro porro para volver a sentir los efectos previos a ese cafe, la tolerancia que mi cuerpo ha desarrollado durante estos años me permitía fumar casi continuamente, un porro detras de otro persiguiendo el mantenimiento de lo que llamamos "el subidon".

Fumar Hachis ó Marihuana tiene dos fases bien diferentes, la primera es el subidon, apenas dura unos minutos y es normal sentirse algo intranquilo, es esa pimera fase la que lleva a pensar a algunas personas que algo no va bien, sobre todo si nos empeñamos en controlar el desarrollo de sus efectos, algunas personas pueden llegar a sufrir una ligera taquicardia e inseguridad lo que puede conducir al panico, si esto llegara a ocurrirte te recomiendo sentarte, beber zumo de frutas ó comer algo dulce, preferiblemenmte en un ambiente relajado y con luz tenue, lo suficiente para poder ver el entorno, la luz intensa no ayuda en esta fase, mas bien resta energias para el proceso, en apenas unos minutos lo peor habra pasado y te sera mas facil controlar la segunda fase que puede llegar a durar varias horas.

Fumo entre 15 y 20 cigarrillos al día, masco 3 ó 4 chicles, bebo agua y zumo de frutas a menudo, he comprobado estos ultimos días que el síndrome de abstinencia afecta principalmente a la mente y no al cuerpo, a pesar de que fisicamente parece no haber secuelas tengo el convencimiento de que a traves del sistema nervioso llegan

mensajes a mi cerebro del tipo: Estas tenso, fumaté un porro y te relajaras, echo de menos esa sensacion de abandono corporal, de ligereza en los miembros, lo echo de menos.

Mañana me levantara mas bien tarde, quiero dormir lo que me pida el cuerpo y siento curiosidad por comprobar el desarrollo este fin de semana, tengo la sensacion de que vere mis ojos blancos, como si me hubiera administrado un par de gotas de Colirio.

14/09/02

He dormido 11 horas, me he despertado con la cabeza como un bombo, supongo que de tanto dormir, la tentacion de liar un porro es mas intensa de lo que ha sido a lo largo de la semana, supongo que el trabajo mantenía mi mente lo suficientemente ocupada como para no pensar mucho en ello.

Mi chica me dice que me nota mas activo, fisica y mentalmente, mas agil, menos sumido en mi burbuja, bajo los efectos del THC la percepcion del entorno se vuelve mas personal, soy mas critico conmigo mismo y con el resto del mundo, es como si al estar colocado percibiera mas claramente la locura colectiva, me afecta mas el comportamiento ilogico de esta sociedad en la que nos ha tocado vivir.

Segun ella ahora soy mas tolerante hacia las ideas contrarias y me rio donde antes me daban ganas de llorar.

Sigo fumando cigarrillos, algo menos pues estos ultimos dias el consumo excesivo de tabaco me ha proporcionado molestias, principalmente en la garganta, sigue algo irritada lo que me confirma que la intoxicacion provocada por el consumo de tabaco afecta a mi cuerpo y la del THC a mi mente, estoy convencido de que no solo la nicotina sino tambien las diversas sustancias empleadas en su fabricacion son altamente toxicas y que quizas la Marihuana aportaba esa medicina que me permitia procesar todas esas sustancias toxicas, el arsenico es una de ellas pero hay muchas mas, desde hace apenas unos meses los paquetes de cigarrillos contienen mensajes en letras negras sobre fondo blanco, rodeadas de un marco negro, al estilo de las esquelas de los periodicos, lo que me lleva a preguntarme porque han esperado hasta ahora cuando las multinacionales del tabaco sabian todo eso desde hace años, bien, hace apenas unos meses comenzaron los procesos legales que solicitaban indemnizaciones de millones de dolares como compensacion por los efectos del tabaco sobre la poblacion, me temo que como de costumbre solo quieren guardarse las espaldas y eludir su responsabilidad en el masivo envenenamiento de la poblacion, nos han mantenido en la ignorancia hasta que no les ha quedado mas remedio que aceptar la realidad.

15/09/02

Anoche me acosté tarde, casi a las 4 de la mañana, me he levantado a las 9 y media y, como de costumbre, he preparado café solo que hoy por primera vez lo he tomado sin cigarrillo, las molestias provocadas durante la semana, principalmente en la garganta, me han llevado a plantearme el minimizar en la medida de lo posible el consumo excesivo de tabaco, hace daño a mi cuerpo.

Mezclado con Marihuana no, al menos la sensacion de intoxicacion corporal era apenas perceptible, ignoro en este momento si la causa era la accion medicinal de la Marihuana ó su efecto psicoactivo, ó ambos.

Teniendo en cuenta las hasta ahora comprobadas propiedades medicinales de la Marihuana y la influencia del estado mental en la salud fisica no seria descabellado suponer que su accion medicinal abarca ambas vertientes, salud fisica y mental.

Así a bote pronto recuerdo que a lo largo de estos años de fumeteo apenas he sufrido dolores de cabeza, tres? cuatro?, ni me acuerdo de la poca presencia que estos han tenido en mi vida, hoy se sabe que la Marihuana es efectiva para tratar ciertas migrañas y dolores varios, incluidos lo de cabeza, la aspirina es para mí un elemento extraño, un turista ocasional en mi cerebro, nada mas, y, sin embargo es el remedio mas ampliamente utilizado a pesar de que a partir de 3 gramos su consumo puede llegar a causar la muerte.

Siempre he tenido un casi asombroso poder de cicatrizacion y restablecimiento en las heridas que adornan mi cuerpo, cuando era pequeño y mi madre me decía que tenía que llevarme al médico me alegraba, cosas de crios supongo, desde que empecé a trabajar a los trece años mis visitas al médico las cuento con los dedos de una sola mano, y me sobran dedos.

Empecé a trabajar y a fumar Hachis al unisono pues la Marihuana era casi una desconocida entonces, apenas había unos cuantos que la hubieran probado, la mayoría de ellos habían fumado esa Maria de balcon del colega

hippie, apenas colocaba pues a menudo era una mezcla de flores, hojas, tallos y quien sabe si hasta raicillas, la ignorancia sobre la planta era tan grande como su misterio.

Fumando Hachis no solo parecia que mis heridas curaban mejor y mas rapido sino que ademas la preocupacion excesiva hacia las mismas me era desconocida, a menudo me decian: pero chico! ! , vete a limpiarte esa herida y a desinfectartela que vas a coger el tetano, yo me la lavaba con agua de la fuente y seguia haciendo las diabluras tipicas de la edad, incluido jugar al futbol con el porro en la boca.

La hipocondria no me afectaba y mi estado mental bajo el influjo del THC quizas favorecia asimismo una pronta recuperacion.

Es Domingo, primera parada prevista del viaje, he pasado la mañana entera sin fumar, ni siquiera un cigarrillo, la sensacion de vacio en la boca ha aumentado con respecto a ayer, el cuerpo me pedia un cigarrillo, despues de comer se lo he dado acompañado de una buena dosis de cafeina, la siesta posterior ha sido deliciosa.

He pasado el resto de la tarde intentando disfrutar de mi nuevo juguete, una grabadora de Cds pero no ha funcionado bien, he tenido que reinstalar todo y me he quedado sin conexion a internet por lo que no pude colgar esto que estas leyendo, lo hare mañana, espero que funcione.

A partir de mañana lo planeado es dejar de fumar tabaco y volver a fumar porros durante la semana laboral, con ciertas premisas.

En principio me resultaria incompatible pues siempre fumo mezclado asi que me he propuesto fumar un solo porro, eso si, bien cargadito, el momento elegido es despues de cenar, pero con una condicion, solo me fumare el porro si a lo largo del dia no he fumado nada de tabaco, esa droga que daña mi cuerpo y quien sabe si tambien mi mente, podriamos decir que me fumare ese porro como premio, aqui dirian cadeautje que significa regalito, me siento como un niño que va a emprender una nueva aventura, antes de empezar el viaje el sentimiento era mas bien el de un adulto miedoso y confuso pero a lo largo de estos dias he recuperado algo de ese espiritu infantil, ese excitamiento y curiosidad que nos lleva a descubrir nuevas sensaciones y disfrutar de ellas.

16/09/02

El despertador me ha sacado de mi letargo y me ha devuelto al mundo real, el de los sueños quedaba una vez mas, atras.

Sentia molestias en el estomago, ayer cene con mi chica y su hijo, comimos pollo al estilo tandoori y al curry, la comida india me gusta tanto que casi siempre como mas de lo que mi cuerpo necesita y como suele estar cargada de especias los efectos secundarios a veces son molestos.

Dadas las circunstancias y aun sin despertar del todo he decidido no ir a trabajar y usar el dia para arreglar mi situacion laboral, esto parece un contrasentido pero no es asi, me explico.

Actualmente trabajo para una agencia, sin contrato definido, sin fecha de finalizacion, mañana podrian decirme que no tengo que volver al trabajo actual y que me llamasen cuando tenga algo que se acople a mis características, y, sin embargo, tambien hay posibilidades de que tras unos meses consiguiera un contrato de 6 meses ó un año directamente de la empresa que tiene contratada a la agencia para que le proporcione los "recursos humanos" que necesita con el objetivo final de optimizar el resultado economico, triste, pero real.

Hace algo mas de una semana tuve una entrevista para un nuevo trabajo, contrato de año y medio, cuatro dias de trabajo y uno de "escuela" por semana, incluido "deberes" para el fin de semana.

Me aceptaron pero el sueldo era algo mas bajo que el actual asi que le dije a la agencia de trabajo temporal que tendria que echar cuentas y les contestaria en unos dias, me dieron dos semanas de plazo para decidirlo y sali de la agencia con el "pagan poco, no me interesa" como razon para no aceptarlo.

Durante algo mas de una semana he pensado sobre ello y he llegado a la conclusion de que la razon era el trabajo en si mismo, la dificultad que podria representar para mi forma de vida, me venia grande?

O solo tenia miedo de no poder trabajar y estudiar durante un año y medio, de apenas tener tiempo para fumar Marihuana?

Esta semana de abstinencia me ha aportado una mayor seguridad en mi mismo y una mayor confianza en mis posibilidades de desarrollo personal en esta sociedad y en mi comunicacion con la misma, supongo que estimulada por la respuesta de los miembros de la misma, he observado en estos dias que "me miran mejor que antes" me toman mas en serio, al menos esa es mi impresion, incluida mi chica lo cual es bastante notable pues tiene la costumbre de mirarme bien, mejor que el resto de habitantes de esta ciudad en todo caso pues es la unica que se acerco lo suficiente para ver detras de los muros de la imagen externa, se ve que le gusto lo que vio pues dos años despues sigue por aqui y, por lo visto, mas contenta que nunca.

He llamado a la agencia despues de tomar cafe con leche y cereales, he aceptado el trabajo.

El resto del dia lo he dedicado principalmente al jardin, hace pocos dias que las puse a florecer y he dedicado varias horas a cuidarlas y acicalarlas, las tenia algo abandonadas, supongo que para evitar su tentacion en la medida de lo posible.

He pasado toda la mañana sin fumar, ni siquiera un cigarrillo, despues de comer he tomado cafe con un delicioso porro de Hachis de Marruecos, he cedido muy gustoso a la tentacion, la siesta ha sido corta pero sabrosa, como un helado de chocolate en una cala desierta de cualquier isla tropical.

Otro despues de cenar, cafe solo y sofa, TV y, para que contar mas.

17/9/2002

Hoy he fumado un monton, cigarrillos y porros, ha sido un dia muy tenso y me ha sorprendido, me ha dejado llevar por el instinto, tenia la cabeza en mil otras cosas y he olvidado el plan previsto, curioso.

Esta primera escala en el viaje me ha enseñado unas cuantas cosas sobre mi mismo y el mundo que me rodea, ha sido mi periodo de abstinencia mas largo que recuerdo en 25 años, ha habido otros pero mas cortos, de uno, a veces dos dias, no mas.

Los siguientes dias me los tomare con calma, reflexionare sobre lo vivido y procurare fumar lo menos posible, sin condiciones, tres dias mas, el Viernes por la tarde volvere a mi vida normal durante unas dos semanas tras las cuales me sometere al programa de desintoxicacion de la web holandesa <http://www.jellinek.nl/>

Esta segunda etapa del viaje sera de unas tres, quizas cuatro semanas, sin fumar Marihuana o Hachis, seguire fumando tabaco como en la primera etapa, tengo curiosidad por ver las diferencias entre metodos.

20/9/2002

Estos ultimos tres dias he fumado un poco de cada, segun el momento y las circunstancias, hoy no he fumado nada hasta despues de comer y desde entonces no he parado de fumar porros.

He comprado algo de Marihuana pues me apetecia variar y llevaba ya muchos dias fumando solo Hachis, la Marihuana me aplatana menos y me estimula de otra forma que el Hachis pero el sabor de un buen polen fresco de Marruecos para mi es insuperable y si esta poco contaminado los efectos son para mi los mas agradables, pero es dificil conseguir ese Hachis, casi todo contiene demasiadas impurezas que camuflan los efectos y nos dejan medio atontados, si no nos envenenan con vaya usted a saber que sustancias "extra".

He pasado los dos ultimos dias arreglando el ordenador y haciendo pruebas con la grabadora de Cds que me compre hara una semana, la primera funcionaba bien solo a veces, las menos.

Despues de probar con mas de 10 Cds llegue a la conclusion de que el problema era el lector, a veces leia bien y a veces no tan bien con el resultado de algunas copias perfectas y otras con ruidillos de fondo, la velocidad en la grabacion parecia no afectar y el software lo reinstale hasta tres veces, hasta que no fue capaz de leer un Cd no estuve del todo seguro, al final vuelta a desmontar y de nuevo a la tienda, ahora tengo otra marca, mismo precio y funciona de vicio, ni un solo fallo desde que lo instale ayer, aprovechando que tenia un poco de caos en mi ordenador he limpiado archivos y reinstalado el sistema operativo, programas, hardware, en fin, que han sido unos dias moviditos e instructivos, antes de empezar no tenia ni idea sobre grabadoras de Cds y ahora ya se algo mas, ademas de lo entretenido que he estado.

He recibido un par de e-mails preguntandome si voy a dejar definitivamente de fumar, la respuesta es: "NO" ,

esa no es mi intencion, solo quiero experimentar para aprender, al termino del plan previsto volver a fumar lo que me apetezca sin preocuparme de lo que los demas piensen, como he venido haciendo hasta la fecha.

Bueno, parada y fonda, durante unas dos semanas estare ausente, volver para la segunda parte del viaje que espero depare aun mas sorpresas de las hasta ahora vividas en este, hasta ahora, corto trayecto. Si has llegado hasta aqui te agradezco tu compañía en este viaje, espero que hayas disfrutado de las vistas desde mi nave y te invito de nuevo a bordo para la segunda etapa del viaje, dentro de unas dos semanas, en este mismo astropuerto.
Fin de la Primera Etapa

II Etapa

Amsterdam 4 Noviembre 02

Este primer dia ha sido algo mas duro que en la primera etapa, la razon principal es que he pasado la mayor parte del dia deshojando y haciendo la manicura a mis recién cortadas hembras. Los estímulos proporcionados por la vision de varias plantas, el olor que desprenden durante la manicura y el cansancio acumulado en los ultimos tres dias en los que un resfriado ha minado mis reservas energeticas me han proporcionado fuertes deseos de fumar un porro, a lo largo del dia he sentido al menos media docena de veces la necesidad ó deseo de tomar un descanso con porro incluido, he resistido la tentacion a base de fumar solo tabaco pero no he conseguido acallar las voces que me pedian liar un porro así que he optado por no hacer mucho caso y seguir adelante con el viaje.

Durante estas semanas en puerto he reflexionado sobre la primera etapa, de la cual he extraido las siguientes conclusiones :

Fue mucho mas facil de lo imaginaba en un principio, apenas tuve dificultad en pasar varios dias sin fumar porros lo que me confirma que el síndrome de abstinencia de la Marihuana es mas facil de llevar que el de otras drogas, Alcohol, Tabaco, etc..., incluso cuando ha sido consumida en grandes cantidades y durante un largo periodo de tiempo, digamos 25 años.

Que los efectos son principalmente psicologicos, fisicamente apenas note cambios, solo esa sensacion de me falta algo en la boca que un simple vaso de agua calmaba temporalmente, un cigarrillo anulaba completamente esa angustia por un periodo aun mas largo, comer algo tambien producía el mismo efecto, calma. Psicologicamente fue algo mas duro pues el deseo de fumar un porro me acompaño a lo largo de toda la primera etapa, aunque con intensidad variable.

Tambien estoy convencido de que el ambiente que me rodea ha facilitado el proceso, no solo tuve apoyo incondicional en casa, tambien senti la compañía de quienes siguieron el dia a dia de la primera etapa.

Y, lo mas importante, desear llevar a cabo este experimento ha sido el combustible principal que me proporcione la energia necesaria para el despegue, sin el deseo como propulsor no hubiera sido capaz de vencer la fuerza de la gravedad, el viaje habria sido abortado antes del despegue.

5/11/02

La sociedad de consumo nos proporciona aquellos utensilios que nos hacen la vida mas facil y comoda a cambio de algo de nuestro dinero, lo que nos convierte en meros productores de dinero, mas cuanto mayores son nuestras necesidades ó deseos. Cuanto mas dinero necesitamos mas tiempo empleamos en ganarlo y nos queda menos tiempo libre para, por ejemplo, aprender a cubrir nuestras necesidades usando nuestros conocimientos, habilidades é imaginacion, ó para descubrir, aprender, crear y desarrollar, cualidades que empleamos constantemente para ganar dinero.

Estoy escribiendo estas paginas recostado en la cama, es una postura incomoda y se me ocurre que una mesa de esas de "llevarle el desayuno a tu amorcito" me vendria muy bien y me facilitaria la labor, no son caras así que podria comprarme una con el sueldo de 2 horas de trabajo, pero si me la construyo yo mismo en mi tiempo libre

con tablas rescatadas de la basura, unos cuantos clavos y un toque de imaginacion tendre una mesa unica en el Mundo y no tendre necesidad de trabajar 2 horas en beneficio de otro (ú otros) sino en el mio propio.

Durante años he tenido que llevar mi moto periodicamente a revisar, ajustar, cambiar piezas, y, algunas veces, reparar un poco alli y otro poco alla, tuve que trabajar muchas horas arriesgando mi vida para pagar las facturas del taller, la moto era mi vehiculo de trabajo por lo que a mayor numero de horas de trabajo mayor era la necesidad de visitar el taller para su adecuado mantenimiento dentro de los limites de la seguridad activa de la moto, revisiones y cambios son caros pero las reparaciones lo son aun mas.

Aprendi a mantener, revisar y cambiar piezas empleando mi tiempo libre, mis conocimientos, unas cuantas herramientas, mis habilidades y la imaginacion, tuve la ocasion de trabajar durante unos meses en un taller de motos lo que amplio mis conocimientos y engrandecio mis posibilidades con el consecuente ahorro en tiempo de trabajo para beneficio ajeno.

Hace años que fumo Hachis y Marihuana, son productos penados por la ley por lo que su precio es alto y su calidad incierta, no quiero ni intentar calcular las horas que he tenido que trabajar para pagar todo lo que en estos 25 años me he fumado.

Asi que para cubrir mi deseo de fumar empleo mucho mas tiempo trabajando para otros que el que necesitaria para cultivar mi propia Marihuana, al ser productos penados por la ley mi dependencia del mercado negro no solo me obliga a trabajar mas tiempo para ganar el dinero necesario con el que pagar el producto sino que ademas obliga a quien me proporciona el producto a arriesgar su libertad a cambio del dinero que tantas horas de trabajo me ha costado.

Si todas las personas que fuman Hachis ó Marihuana la obtuvieran de su propio cultivo resultaria muy dificil para el estado poder luchar contra esa situacion y a la larga no habria mas remedio que NORMALIZAR el consumo, el cultivo, la venta y la distribucion de productos derivados del Cannabis, algo que nunca debio prohibirse.

Hoy ha sido un dia rarito, por la mañana he fumado tabaco sin parar, uno detras de otro pues durante toda la mañana el deseo de fumar un porro ha sido aun mas fuerte que ayer, mi cerebro sigue embotado, supongo que no solo por los efectos residuales de la fumada de hace dos dias sino tambien por el resfriado que arrastro desde hace varios dias, en ese estado, sin tener nada claro lo que iba a hacer en el dia me he dejado llevar por la inercia y he fumado mas que un primerizo en la sala de espera del primer parto de su mujer, pensar que solo tengo que coger un cogollo y secarlo un poquito es altamente tentador asi que para luchar contra esa deseo proporciono a mi cuerpo una dosis de nicotina y asunto arreglado.

Segun la filosofia Budista la felicidad consiste en no desear, el no cumplir un deseo lleva a la frustracion y a la infelicidad, cuanto mas deseamos mas infelices seremos y menos podremos apreciar las maravillas de lo que ya tenemos, del Sol, de las estrellas, del aire y los olores que transporta, de la lluvia, de los demas, en definitiva, de estar vivo.

6/11/02

Hoy he tenido mi dia libre, he terminado de cortar las plantas que todavia quedaban en el jardin y las he hecho la manicura, tengo toda la cosecha colgada secandose lentamente.

La tentacion de secar un cogollo al horno ó en la calefaccion ha sido intensa y periodica, al menos una vez cada media hora pensaba en ello, entre otras cosas me ha servido para comprobar la fuerte dependencia psicologica que el consumo continuado me ha proporcionado, el deseo de fumar un porro es aun mas fuerte que en la primera etapa lo cual me llama la atencion, es una sorpresa nada agradable pues la ansiedad me acompaña a lo largo de todo el dia, comer, beber agua ó zumo de frutas y fumar tabaco no anula esa desazon provocada por la falta de estimulo psicoactivo, me aburro ligeramente.

Mi chica me ha dicho que vuelve a olerme, todavia muy levemente por lo que en los proximos dias espero que el olor de mi piel vuelva a ser mio y no de Maria, los ojos siguen ligeramente enrojecidos y ya han aumentado su tamaño, me encuentro algo mas sensible que de costumbre, menos pasota ante los sucesos cotidianos, me involucro mas y defiendiendo mi punto de vista con mas intensidad que de costumbre lo que, segun mi chica, es altamente positivo pues la comunicacion entre ambos es mas abierta y no me guardo tanto mis sentimientos, digamos que el misterio se reduce al tiempo que brotan nuevos tintes de mi personalidad, tengo que aclarar

que mi chica apenas fuma, es mas bien bebedora por lo que de costumbre la comunicacion se establece a diferentes niveles y aun asi hemos conseguido entendernos bastante bien, ella en su burbuja alcoholica y yo en mi burbuja fumeta, viajamos en diferentes vehiculos pero seguimos la misma ruta, hacia adelante, volver la vista atras es una forma de perder la concentracion en lo que tenemos delante lo que impide preparar con anticipacion la respuesta a nuevas situaciones.

Alguien escribio hace algun tiempo :
Caminante, no hay camino, se hace camino al andar.

Y alguien otro dijo :
Camina siempre hacia adelante sin volver la vista atras pues la senda que has abierto otros han de pisar.

Si como droga entendemos todo aquello que nos proporciona estímulos psicoactivos tendríamos que incluir al Amor entre ellas, no ?

El Amor es la droga mas dura que existe, es adictiva desde la primera dosis y cuando estas se acaban el mono puede durar toda una vida.

El Amor es la droga natural que calma la ansiedad y la necesidad de placer que tiene el ser humano, el Amor te hace volar, consigue que tu mente despegue del suelo que pisas y vuele alto, mas alla de lo moralmente correcto ,hacia otra dimension donde no existen reglas ni normas, todo vale con tal de sobrevivir manteniendose inmerso en esa marea de sensaciones que recorre cada atomo de nuestro cuerpo, todo vale si con ello se consigue que el amor permanezca al alcance de nuestros deseos pero desgraciadamente es muy dificil encontrar amor de calidad, casi todo esta adulterado por los valores que la civilizacion moderna trata de inculcarnos, el mercado del amor sustituye al libre intercambio por una amplia oferta de sucedaneos para todos los bolsillos.

La necesidad que de Amor tiene el ser humano consigue que hasta los sucedaneos resulten atractivos aunque no consigan sumergirnos en ese magico viaje hacia lo mas profundo de nuestro ser, nuestros deseos, nuestros sentimientos.

Una sola dosis de autentico Amor es suficiente para toda una vida.

El problema es que el concepto de lo que es autentico, la cantidad de que consta una dosis, y, sobre todo, lo que se entiende por Amor varia en cada individuo y es por ello por lo que el mercado de sucedaneos es tan amplio y variado.

7/11/02

Tras las turbulencias de los ultimos tres dias la nave entra en una zona de calma chicha, paso del control manual al piloto automatico.

La ansiedad y el desasosiego que los ultimos dias he soportado comienzan a remitir al tiempo que me recupero del catarro, la gran cantidad de cigarrillos que he fumado estos dias combinado con el catarro me han obsequiado con una irritacion en la garganta, incluso con la garganta irritada el deseo de fumar y la falta de energia se han mantenido en niveles similares, tampoco he dispuesto de una gran fortaleza mental asi que no me he permitido el lujo de luchar contra ese deseo, me he dejado llevar mas bien por el instinto, por lo que me pedia el cuerpo, excepto fumar porros he sido condescendiente con todo lo demas.

Hoy me siento practicamente recuperado del catarro, noto un aumento en mi energia y una claridad de ideas desconocida desde que empecé esta segunda etapa.

He decidido no someterme al programa de desintoxicacion de la web holandesa <http://www.jellinek.nl/> por varias razones :

El proceso duraria unos tres meses y no estoy dispuesto a hacer un viaje tan largo, se supone que el programa esta diseñado para quien quiera dejar de fumar totalmente y yo no pretendo pasar el resto de mi vida privandome de las sensaciones que fumar Marihuana me proporciona, solo por unas semanas, por curiosidad mas que nada.

El control medico y sicologico seria continuo, la idea de convertirme en conejillo de indias para otros es suficiente motivo como para desestimar la oferta, supongo que pierdo rigor cientifico al rechazar la ayuda de profesionales pero gano independencia y refuerzo mi convencimiento de que no es en absoluto necesario, de que cualquiera puede hacerlo en casa, en su ambiente, en su rutina diaria, en fin, en su mundo, sin necesidad de hospedarse en casa extraña ni de seguir instrucciones ni metodos especiales, de que basta con querer hacerlo.

En mi lugar de trabajo hay varias personas de religion musulmana y ahora estan inmersos en el Ramadan por lo que desde las 6 menos cuarto de la mañana hasta las 5 de la tarde no comen, ni fuman, ni siquiera beben agua, es como un desenganche intermitente de las necesidades basicas lo cual, segun ellos, les aporta seguridad y fortaleza para gobernar sobre su cuerpo y no al reves.

Bien, pues hoy hablando con uno de mis compañeros de trabajo al respecto hemos llegado a la conclusion de que en el fondo quizas todo sea simplemente cuestion de control mental, de que la mente puede mandar sobre el cuerpo, de que basta con proponerselo y mantenerse fiel a la idea, eso si, me ha confesado que lo que mas dificil le resulta durante las horas de abstinencia no es el no comer ni el no beber sino el no fumar tabaco, curioso, no?

Salvando las diferencias culturales y la motivacion hemos llegado a la conclusion de que seguimos la misma ruta aunque en diferentes naves, ellos suben y bajan en cada parada y yo pretendo llegar al final del viaje sin paradas pues conduzco mi propia nave y no la de alguna multinacional, soy un viajero solitario, ellos viajan en grupo.

8/11/02

Hoy lo mas notable ha sido el despertar, despues de una ducha y un cafe me he sentido fuerte y activo, mi chica se ha aprovechado de la situacion y no me ha soltado hasta despues de jugar un buen rato entre las sabanas. Segun ella, mi piel no solo vuelve a oler a mi sino que tambien sabe diferente, menos acida, mas dulce, mas sabrosa.

La ansiedad va remitiendo, el deseo sigue intacto, sospecho que, al igual que en la primera etapa, apenas notare cambios en los proximos dias y seran mas bien una repeticion por lo que he decidido que a partir del proximo lunes intentare tambien reducir el consumo de tabaco en la medida de lo posible, sin extremismos, el objetivo es completar la segunda semana reduciendo progresivamente el consumo de tabaco y pasar el fin de semana sin fumar nada de nada, y, dependiendo de los resultados decidire que hago durante la tercera semana.

El armarito donde tengo la cosecha secandose huele que alimenta, contemplo los cogollos y sonrío, es como estar en un aeropuerto esperando que el avion que trae a tu mejor amigo aterrice y puedas estrecharlo entre tus brazos, hablar de los viejos tiempos y abandonarte al placer de compartir recuerdos y experiencias ya vividas.

Recuerdo mi primera visita a esta ciudad, el embrujo de sus gentes me cautivo desde el primer contacto, por primera vez senti el gozo de fumar Marihuana en libertad, condicional, pero libertad al fin y al cabo.

No hacia mas que preguntarme porque el resto del Mundo prohibia algo tan natural como drogarse sin molestar a los demas, porque el resto del Mundo se empeñaba en perseguir tan benigna planta, observaba a las personas que, como yo, disfrutaban de la quietud y la magia de sentirse tolerado, aceptado, y, por mas que lo intentaba no conseguia descifrar el misterio de la prohibicion, esto, unido a la vision de escaparates con mujeres en ropa interior ofreciendo sus encantos a cambio de una pocas monedas me provoco una sensacion de libertad nunca experimentada hasta entonces, podia ser yo mismo sin temor a la discriminacion social.

De esta visita hace algo mas de 10 años y todavia no he encontrado una respuesta logica a las preguntas originales, al contrario, me han surgido algunas preguntas mas para las que no espero encontrar una respuesta logica y razonable, solo dogmas prefabricados con el objeto de mantenernos en esta sinrazon, de manipular la conciencia colectiva y ezclavizar las mentes manteniendolas en la ignorancia, una mente libre y cultivada nunca sera esclava de otro, solo de uno mismo.

9/11/02

Anoche sucedio algo inesperado, algo salio mal, ó no, un, fallo? en el ordenador de a bordo hizo que la nave hiciera un aterrizaje, forzoso?? Virus en el programa ? Fallo mecanico ? Ambos ?

Recibi un e-mail de una persona en el que ademas de felicitarme por salir del armario y animarme a seguir adelante me preguntaba que podia hacer para salir tambien de su armario y ayudar a la normalizacion de la Marihuana.

No le conteste pero no paraba de darle vueltas, estuve un rato en el chat de costumbre, me fui a la habitacion para dormir y como aquel que dice me sorprendi secando un cogollo en la calefaccion y preparandome algo ligero de comer y beber, lie un porro y escribi lo que puedes leer a continuacion.

Salir del Armario

No me preguntes, preguntate a ti mismo si te merece la pena esperar 25 años para proclamar con orgullo que fumas Marihuana, preguntate si quieres pasar el resto de tu vida metido en el armario.

Sal al Mundo, exige tu derecho a ser tratado con igualdad, atrevete a decirles a los demas que fumas Marihuana y que por ello no eres peor que el resto, que estas tan capacitado como el que mas, que puedes vivir integrado en una sociedad tolerante, transigente y humana, y, ademas, colaborar a que siga funcionando, a que evolucione, a que aprenda de si misma, a que mejore la interrelacion entre culturas, a aportar tu granito de arena, tu energia, tu creatividad y tus habilidades, tus conocimientos y los que adquieras en el futuro, tu cuerpo, tu mente, tu alma.

Exige que reconozcan tu derecho a decidir por ti mismo, a ser completo soberano de tu cuerpo y mente, a disponer de la informacion real, sin aditivos, sin conservantes ni colorantes, en estado puro, sin adulterar, sin contaminar, a poder respirar el mismo aire que los demas, con la misma frecuencia, sin tener que esconderte ni disimular, sin tapujos, sin vergüenza, sin miedo, a fumar en publico y en lugares acondicionados para tal fin, a reunirte con otras personas y compartir gustos, intercambiar conocimientos y experiencias, alegrías y tristezas, risas y llantos, a volar en libertad, sin lastres, sin controles ni retenciones, sin ser discriminado ni perseguido, sin ser juzgado ni condenado, a ser respetado y tolerado, tomado en consideracion, aceptado, normalizado.

No me preguntes, preguntate a ti mismo y haz lo que creas que debes hacer.

Cuando he despertado, el fallo ? no habia rastro de el, todo fuciona de nuevo a bordo y la nave sigue su rumbo previsto, sigo adelante.

10/11/02

Lo sucedido ayer me ha hecho reflexionar y cambiar el plan de viaje previsto, aqui termino la segunda etapa, habra una tercera y ultima pero de momento no he concretado fecha.

No estoy contento con la interrupcion del viaje, se que me queda una cuenta pendiente conmigo mismo y pienso saldarla en cuanto las circunstancias me lo sugieran, soy un poco cabezota y se me metio la idea de hacer este viaje en tres etapas, ninguna de las dos primeras ha salido segun el plan previsto de viaje lo que me tiene algo confundido y me confirma que el comportamiento humano es impredecible, al menos en mi caso.

Espero haber aprendido algo mas de mi mismo y del mundo que me rodea, y, humildemente, espero que hayas disfrutado de esta segunda etapa aunque entiendo que haya podido parecerte corta, a mi tambien, tengo la sensacion de que he perdido algo y que me va a ser dificil encontrarlo de nuevo, pero por buscar que no quede.

El plan previsto para la tercera y ultima etapa es, podriamos llamarlo, bueno, casi mejor que no haga predicciones, esta visto que adivinar el futuro inmediato no es lo mio.

Fin de la Segunda Etapa

III Etapa

Amsterdam 9 Marzo 03

Creo que este es un buen momento para intentar completar este viaje, las dos primeras etapas fueron cubiertas sin demasiada dificultad, esta tercera y ultima promete ser algo mas complicada, el plan previsto de viaje durara un ciclo Lunar completo, unas 4 semanas, al cabo del cual daré por terminada esta aventura.

Mi situación laboral ha cambiado desde la II Etapa, el trabajo que acepte entonces ya es pasado imperfecto, las condiciones no eran lo esperado y la sensación de haber comprado humo me acompaño a lo largo de los últimos tres meses hasta que hace apenas un par de semanas tome la decisión de buscar otro tipo de ocupación, algo que no solo me proporcione dinero suficiente para vivir sino que además incluya algún estímulo adicional, no se si lo he encontrado pues apenas llevo una semana trabajando en mi nueva locura, una tienda de productos típicos españoles en el barrio del Jordaan que lleva algo mas de un año medio muerta, sin vender ni siquiera lo suficiente para cubrir gastos así que pretendo levantarla y hacerla ganar dinero, si sale bien yo también ganare dinero, algo mas del que obtendría trabajando para una empresa, claro que si sale mal me quedo en pelotas pero tengo muy claro que en esta vida el que no arriesga no gana, ni pierde, al menos no gran cosa pero tampoco se aprende mucho sin tomar riesgos, hasta para aprender a andar nos arriesgamos a caernos y a hacernos daño con la experiencia, la diferencia estriba en la capacidad de poder levantarse después de haberse caído, ahí es cuando se aprende, a evitar caídas, a tener equilibrio, y, a quejarse.

Después de aquel primer porro en la habitación de mi hermano hubo otros en las habitaciones de casi todas mis amistades cuando sus padres se ausentaban mas de un par de horas, en apenas un par de meses enseñe lo que había aprendido aquella tarde en la habitación a todos mis amigos, por entonces las amigas eran seres extraños con los que descubrir lo oculto, hablar y salir juntos era inadecuado y molesto, solo me interesaban sus cuerpos y la atracción que ejercían sobre mis neuronas así que exceptuando mi madre y mi hermana las demás mujeres apenas me interesaban, algo que cambiaria radicalmente en cuestión de pocos meses.

Tenia 13 años y trabajaba como aprendiz en una carnicería de un barrio fino de Madrid, por aquellos tiempos tenia el pelo largo y rizado lo que me daba un aspecto a lo Michael Jackson y hacia que las clientas me preguntaran a menudo si era permanente ó natural, natural respondía yo con una sonrisa y la inmensa mayoría comentaba: que suerte tienes.

Desde entonces me he preguntado a menudo: porque el Mundo esta tan mal repartido?

La causa podría ser la llamada "Lotería de la vida", apenas hay unos cuantos que disfrutan de los premios gordos y el resto tiene que soportar "La Pedrea".

Mis primeros meses de fumeteo fueron de descubrimiento y adaptación ante la forma en que empezaba a percibir el Mundo que me rodeaba, los colores adquirieron vida propia, diría que podía percibirlos mas nítidamente y con mayor contraste, era como pasar de una TV en blanco y negro a una pantalla de cine panorámica, los sonidos también los percibía como amplificados y mezclados en mesa para separar el ruido de fondo de la música de la vida, la música, medicina para el alma y alimento para el corazón, se me presentaba en todo su esplendor, con sus diferentes instrumentos sonando individualmente pero en perfecta armonía, la música iba a marcar mi rutina diaria desde entonces:

Alguien escribió hace algún tiempo:

La música dice a voces lo que el corazón quiere callar, es luz en la oscuridad, despertar para las mentes dormidas y alimento para los cuerpos inapetentes, calor para los corazones fríos y vida para las almas muertas, es el regalo divino que nos permite acercarnos a lo humano, la música es el lenguaje de la vida misma.

10/03/03

Hoy he pasado la mayor parte del día ocupado con las tareas del hogar por lo que las horas han pasado casi sin darme cuenta, apenas he fumado una docena de cigarrillos.

Esta mañana recibí la noticia (ya esperada) de que la tienda en la que trabajaba cierra sus puertas por lo que

vuelvo a estar parado y además sin un euro, otro pasado imperfecto en mi vida laboral, ya llevaba unas semanas planteándome el buscar trabajo como freelance, tengo un par de posibilidades de trabajar dentro del mundillo del Cannabis y quizás sea la mejor solución puesto que a mi edad y dadas las condiciones del mercado laboral mi futuro como trabajador por cuenta ajena es cuando menos poco estimulante, incluso diría que algo triste.

Así las cosas tengo mas bien poco donde elegir, las próximas semanas pueden decidir como voy a ganarme las lentejas los próximos meses de mi vida.

Tengo el jardín casi listo para la cosecha, 5 hembras a pocos días de terminar su ciclo de floración, sé que me esperan un par de días muy duros en este viaje, serán los días que tarde en cortarlas, hacerlas la manicura y colgarlas en el secadero, al termino de esta tercera etapa estarán casi secas, lo suficiente para retornar a la nebulosa en dulce compañía.

La guerra de Bush está a punto de ser desatada y con ella toda la violencia de un sistema social acostumbrado a imponer su particular visión del mundo y a manipular la conciencia de la opinión publica para vendernos su verdad a precios americanos, en dólares, cash, no se aceptan tarjetas.

Las consecuencias para esta pequeña y frágil ciudad pueden ser tremendas, la población residente de origen musulmán es grande y los problemas de convivencia ya observados después de la caída de las torres gemelas solo pueden evolucionar hacia peor, agravarse hasta convertirse en una nueva guerra,

La guerra de las victimas

La guerra contra las drogas, al igual que todas las guerras, genera victimas, muertos, mutilados, prisioneros, damnificados, traumas sicologicos , a veces graves, a veces duran toda una vida, a menudo acaban en instituciones siquiaticas, a veces en el suicidio.

Como casi todas las guerras, la guerra contra las drogas se divide en frentes y en batallas, aplicando a los mismos mayor ó menor dureza dependiendo del valor de la plaza como punto estrategico para la ofensiva final que lleva a la victoria en dicha guerra.

Como en casi todas las guerras, las victimas suelen reclamar compensaciones por los daños causados, en cada frente a nivel local y en su conjunto a nivel general, a menudo las victimas piden solo para ellos, olvidando a las otras victimas de otras guerras, incluso a las de otros frentes de la misma guerra.

Esto me parece sumamente injusto por dos razones:

1.-Las victimas solicitan el reconocimiento por parte de la sociedad de sus derechos pero al mismo tiempo discriminan a otras victimas de otras guerras, por ejemplo, una victima de persecucion politica ó religiosa (guerra contra las ideas diferentes) puede pensar que la guerra contra las drogas es justa, no seria nada raro, verdad?.

2.-A menudo, los integrantes de un frente no dudan en sacrificar a los de otro frente para asegurarse su supervivencia poniendo como excusa que no hay guerra sin victimas y que a veces hay que establecer prioridades de cara al bienestar general, te suena?

Los consumidores de derivados de la planta de Cannabis a menudo olvidamos que dentro de las miserias de la guerra contra las drogas nuestro frente tiene mejores condiciones para la supervivencia que, por ejemplo, el de los consumidores de Heroína a quienes, a veces, se sacrifica para justificar nuestro derecho a un consumo normalizado, a una vida normal en definitiva, es la aspiracion de toda victima, la numero 1, lamentablemente suele quedarse en eso, aspiracion, sueño, sobrealimentado por el convencimiento de tener mas derecho que otros, basta con echar un vistazo a los foros cannabicos para darse cuenta de que a veces se emplean las mismas palabras para otros grupos de consumidores de drogas que las que son utilizadas por parte de otros grupos para calificarnos con el mismo fin, discriminar y separar frentes.

Tirando de memoria y quizas alterando un poco el contenido, escribo algo que lei en algun sitio:

"Primero vinieron a por los negros pero yo no soy negro asi que no hice nada para evitarlo, despues vinieron a por los judios pero yo no soy judio, asi que tampoco hize nada para evitarlo, mas tarde vinieron a por los comunistas, pero yo no soy comunista, asi que de nuevo no hice nada para evitarlo, siguieron viniendo a por los

hippies, drogadictos, gitanos y otros muchos, pero yo no pertenezco a ninguno de esos grupos así que me quede mirando mientras se los llevaban a todos.

"Al final vinieron a por mí, pedi ayuda, pero fue inútil pues ya no quedaba nadie que pudiera escuchar mis gritos."

Así que mientras sigamos luchando en frentes separados, los enemigos lo tendrán menos difícil y la estrategia de enfrentarnos unos a otros será más fácil que triunfe.

No sé por qué, pero me viene a la memoria un país llamado Líbano.

Porque creo que en esta guerra, como en todas las demás, todos perdemos, entre otras cosas, la oportunidad de evolucionar, de dejar atrás un pasado incomprensiblemente agresivo y avanzar hacia nuestro destino, cualquiera que sea.

Hoy estoy triste, y no es por no fumar mis ya tradicionales porros sino por la perspectiva de lo que se nos viene encima.

En la canción Imagine de John Lennon se puede oír , entre otras cosas, lo que a continuación traduzco:

Imagina que no hay países, no es difícil de hacer, nada por lo que matar o morir, y tampoco religiones, imagina a toda la gente viviendo la vida en paz.

Dirás que soy un soñador, pero no soy el único.

11/03/03

Los primeros meses de fumeta transcurrieron apenas sin notarlo, el Otoño se acercaba una vez más lo cual era de agradecer ya que el agobiante Verano madrileño convertía el tiempo de fumeteo en casi una odisea. .

Las manos empapadas de sudor no son las idóneas para liar y convertían el hachís en una pasta pegajosa que cuanto más la calentabas y maleabas más oscura se tornaba y que al final, mezclada con el tabaco, se transformaba en una masa con grumos de hachís rebozados en tabaco que había que deshacer en bolitas cortándolas con los dedos para poder liar algo más o menos derecho y bien relleno, una buena parte se quedaba en las manos pegada al sudor que me limpiaba pasándome la mano por el culo de los pantalones, lo que hacía aconsejable vestir vaqueros de color azul, verde, ó negro, blanco era lo que llamábamos un marrón, se notaba descaradamente y se suponía que estábamos haciendo algo ilegal lo que le daba, de nuevo, otro color, cuestión de colores.

Pero eso no era lo peor, después de fumar un poco la sensación de aplatanamiento era enorme, molesta, me sentía como un perro lastimero buscando la sombra como cobijo así que tras un par de días de agobio mis amigos de fumeteo y yo decidimos que había que buscar algún sitio tranquilo y sombreado donde poder pasar las tardes de los Sábados fumando juntos.

Yo apenas llevaba unos meses viviendo en el barrio y los amigos los había hecho en los billares locales donde los adolescentes del barrio se reunían para jugar a las máquinas, por entonces aparecieron los primeros videojuegos, desde el primero en aparecer, aquella pantalla en blanco y negro con un cuadrado dividido en dos con una pequeña línea blanca móvil a cada lado controlable por el mando, un botón rotatorio, y un punto blanco a guisa de pelota que había que detener y devolver con la mayor mala leche posible, siempre dentro de los límites de la cortesía entre amigos, bueno, no siempre, sobre todo cuando se perdía, pues bien, desde ese a los primeros con pantalla a todo color, todos fueron pasando por nuestras rápidas manos en sesiones de grupo, cuando uno se cansaba de darle a los mandos otro ocupaba su lugar, de esta forma conseguíamos sacar el máximo rendimiento a nuestro triste presupuesto, había que estirarlo con imaginación, y se hacía.

En aquel local se fumaba tabaco y se bebía cerveza al tiempo que se jugaba a las maquinitas, estaba poblado casi exclusivamente por chicos, rara vez entraba alguna chica al local, la mayoría de las veces la hermana de alguno con un recado de Mama, en aquellos tiempos la mal llamada Liberación de la Mujer era todavía un sueño, al alcance solo de unas cuantas privilegiadas por su situación personal o social pero inalcanzable para la mayoría, lo que también iría cambiando a medida que el país iba dando sus primeros tumbos en el nuevo sistema, democracia lo llamaron, una palabra que por aquellos tiempos no comprendía, tampoco me interesaba, algún tiempo después me contaron que era una palabra que venía del griego y que se dividía en dos, demos, que significaba pueblo, y cracia, que significaba gobierno, el caso es que nunca lo comprobé así que no estoy seguro de ello pero de lo que sí estoy seguro es de que gobierno, lo que se dice gobierno, nunca ha sido ejercido realmente por el pueblo sino por un grupo determinado que dice actuar en nombre de él, y, a menudo,

por el bien común, lo que a mi modo de ver las cosas los hacia sospechosos, porque, si les interesaba el bien común....

¿Como es que prohibían algo que me ponía tan bien y en común con mis amigos?

¿Eran los primeros indicios de que fumar me inducía a reflexionar?

Hoy he fumado un montón de cigarrillos, casi un paquete entero, he cenado uno de mis platos favoritos, al estar en el paro me puedo permitir el lujo de preparar los platos que mas me gustan y probar alguno nuevo, se que no durara mucho pues tengo que conseguir nuevos ingresos lo antes posible pero mientras tanto procuro ocupar mi tiempo haciendo lo que me gusta pero manteniéndome activo, ayuda a no pensar demasiado y a controlar el deseo de fumar porros.

A ratos, concentrado en alguna tarea en particular, el deseo se desvanece y permanece en algún rincón de la mente esperando su momento para saltar de nuevo a la palestra y recordarme que sigue ahí, es como el juego del ratón y el gato, adivina quien es ratón y quien es gato.

12/03/03

Hoy me he mantenido ocupado, entre el ordenador, una traducción que acabo de empezar y preparar comida ha transcurrido la mayor parte del día bastante deprisa.

He preparado una sopa de pollo, carne, patatas y verduras, he reducido a la mitad el consumo de café y aumentado el de tabaco, algo ya observado durante las primeras dos etapas y que me sugiere que existe una clara relación entre el consumo de diversas drogas, una especie de búsqueda inconsciente del equilibrio anímico que nos lleva a aumentar ó disminuir las dosis según las circunstancias, todo ello englobado en el particular perfil adictivo de cada persona, lo que me lleva a preguntarme que fue lo primero ¿ Adictos ó Adicciones?

Adicciones

Según el diccionario, adicción significa:

1. Hábito de quien se deja dominar por el uso de alguna o algunas drogas tóxicas, o por la afición desmedida a ciertos juegos. 2. Assignación, entrega, adhesión.

Adicciones hay muchas mas, la adicción a las drogas es solo una mas y sus efectos sobre las personas varian segun la droga y segun la persona.

Si yo me bebo 4 ó 5 cervezas en el espacio de, digamos 3 horas, a continuación me siento incapaz de realizar actividades como, por ejemplo, conducir una moto con seguridad, me resulta difícil mantener el equilibrio, incluso andando me cuesta mantener una línea mas ó menos recta, pero sin embargo puedo fumar porros de Marihuana ó Hachis, uno detrás de otro durante muchas horas sin que sus efectos me impidan llevar la moto de vuelta al hogar, sin problemas.

Tengo un amigo que aguanta varios litros de cerveza en pocas horas, sin pestañear, y sin embargo después puede gobernar la moto, recto como yo cuando voy sobrio, mi amigo apenas fuma Marihuana ó Hachis, solo tabaco, bien, pues una noche pasamos varias horas juntos hablando, el bebiendo y yo fumando, de bar en bar a lomos de nuestras motos, en el penúltimo bar me dijo:

Dame una calada de ese porro.

Esa noche tuve que llevarle a casa y estuvo a punto de caerse del asiento de atrás varias veces durante el camino.

Otras adicciones causan problemas al equilibrio psicológico de la persona, El Juego por ejemplo, El Sexo, La TV, Internet, Ir de compras, otras afectan también al equilibrio físico, Comer en Exceso es un buen ejemplo de ello.

La lista es larga y seguirá aumentando de tamaño a medida que vayamos evolucionando, modernizándonos y descubriendo nuevas formas de escapar de la rutina diaria, porque, para que nos vamos a engañar, tanto las drogas como las demás adicciones consiguen evadirnos por unos momentos de lo que el poeta llamo angustia existencial, de lo que conlleva el ser consciente de que nuestro reloj biológico no detendrá su loca carrera hacia la autodestrucción, no podemos retrasarlo ni manipularlo, al menos de momento, pero si que podemos disfrazarlo con la quietud de un momento de ausencia, y lo hacemos, tan a menudo como nuestro reloj nos recuerda que sigue corriendo en modo cuenta atrás.

Alguien escribió hace algún tiempo:

Las adicciones no existen realmente, solo son la excusa proyectada de los adictos para justificar sus actos ante sí mismo y ante los demás, las adicciones solo existen relativa y temporalmente pues su existencia es engendrada por el adicto, sin adictos no hay adicciones, entonces se denominan simplemente acciones.

Además de las ya conocidas adicciones a las drogas y al juego, y de las adicciones secundarias como ir de compras, comer, TV, Internet, etc.. existe, a mi modesto entender, una serie de adicciones no reconocidas como tal, yo las llamo adicciones de clase X.

Entre ellas la que más grave me parece es la adicción al trabajo, esas personas que ocupan su tiempo casi exclusivamente en trabajar, en producir dinero para colmar sus necesidades, esas personas son, a mi entender, tristes zombis dirigidos por un programa operativo infectado por el virus del dinero y el del éxito, son virus distintos pero a menudo viajan juntos.

La adicción al Deporte, a estar sano, a desarrollar la maquina hasta limites inhumanos.

La adicción a otras personas, aquellas personas que se pegan como lapas hasta que puedes despegarte de ellas, son peor que un policía, irritantes.

La adicción al sofá del comedor, su tentación es tan potente que apenas me resisto.

La adicción a pensar, a no creer todo lo que oigo y veo, a dudar y a reflexionar.

La sociedad, consciente y preocupada de las adicciones que nos afligen nos ofrece medios y alternativas para llevar una vida normal, sin adicciones.

Contra la adicción a las drogas se nos ofrece como alternativa la llamada Desintoxicación, a menudo integrada en proyectos con un sospechoso tinte de secta religiosa que tiene además como objetivo el efectuar una limpieza del mal en el adicto, lavado de cerebro incluido.

Otras alternativas consisten en el tratamiento a distancia, por Internet, a continuación apunto algunos enlaces para websites que ofrecen ayuda para dejar unas cuantas adicciones.

Adicciones.org

[Mas Adicciones](#)

Pero por mas que he buscado no he encontrado ninguna que me ayude a dejar mi adicción a descansar, a jugar al mus, a mirar la piernas de las chicas en Verano y otras partes el resto del año, a viajar, a saborear un amanecer ó un ocaso, a tumbarme bajo el Sol del Mediterráneo y abandonar mis sentidos al calor de sus rayos, a dormir la siesta bajo la sombra de una encina en cualquier dehesa del interior.

Quizás sea porque oficialmente no son adicciones sino simples acciones, la frecuencia es quizás lo que determina su status, y, por supuesto, la moral de cada uno.

Los avances en la investigación genética y sobre la influencia de la misma en el comportamiento del ser humano apuntan hacia la posibilidad de que la adicción sea la consecuencia de un desequilibrio psicológico causado por un gen determinado.

Si se consigue identificar dicho gen habría quizás la posibilidad de eliminarlo del mapa genético humano, se eliminaría la adicción en apenas un par de generaciones.

Desaparecerían entonces los adictos a las drogas? Se reintegrarían de nuevo en la sociedad? Se borrarían de un plumazo los enormes problemas sociales que el consumo de drogas crea y alimenta?

Esto, que para algunos puede parecer un sueño, es, en realidad, una horrible pesadilla.

Supongamos por un momento que esto llega a suceder, que las llamadas adicciones desaparecen del patrón de comportamiento del ser humano.

Se acabarían las tardes de fútbol y toros? El cine? Los culebrones? Veranear en Agosto? Los fines de semana en el chalé? Los casinos? Los restaurantes? Internet? No sigo que me deprimos.

Y, lo que es aun peor si cabe, se acabaría el "alternar" en el bar con los amigos? El drogarse juntos a la luz de la luna? El sexo bajo las estrellas? La música que deleita mis oídos y me acompaña día y noche? El viento que embiste mi rostro cuando voy encima de una moto? El mismo aire que me hace recordar que mi vida depende de

seguir respirándolo? No sigo, se me quitan hasta las ganas de deprimirme.

No será que soy adicto a respirar? A la vida? A todo aquello que ayuda a que mi estancia en este valle de lagrimas sea más llevadera? Mas agradable? A todo aquello que alivia el peso del convencimiento de que algún día me tengo que morir?

Será que soy adicto a las adicciones? Multiadicto?

No lo sé con seguridad pero sospecho que de serlo no sería el único, lo cual reconforta lo suyo.

El Verano llegaba a su ocaso, habíamos encontrado un rincón tranquilo en medio del bullicio creado por el trafico de las calles que encerraban, a modo de pájaro en jaula de oro, tres calles de casas residenciales con muros altos, allí, en un banco de madera, en medio de la calle, pegados a un árbol tres veces mas alto que los muros y con una media de tres personas y dos coches a la hora transitando por sus calles di mis primeros pasos en el mundo de las drogas ilegales, fue un regalo para los sentidos, era un oasis en medio de la jungla del asfalto, lo llamábamos El Jardín de las Irlandesas.

Aquellos últimos coletazos del Verano fueron especiales, las sensaciones observadas durante las sesiones de porros me estimulaban, me hacían sentirme bien, algo me decía que el Cannabis era diferente a otras drogas, por aquellos tiempos ya tenia conciencia del poder destructivo del alcohol, la experiencia familiar directa es una buena escuela para quien sabe observar.

Alguien escribió hace algún tiempo:

Observar y escuchar son, a menudo, las mejores escuelas.

La experiencia directa, también llamada la escuela de la vida, es la única que no emite títulos ni certificados pero también es la única que otorga la seguridad de que lo aprendido no es un cuento chino.

14/03/03

Hoy he permanecido en casa la mayor parte del día, he cogido un ligero resfriado que me aconsejaba tomarme el día con calma.

He aprovechado para alimentarme y descansar en el sofá, mañana me espera un día movidito y me vendrá bien recuperar energías y algo de lucidez, mañana puede ser un gran día, y pasado también.

Nada especial que reseñar en estos primeros días de viaje, mas o menos una repetición de lo ya observado en las primeras dos etapas, supongo que las novedades saltaran a la vista dentro de un par de días mas, después del fin de semana entrare en territorio desconocido hasta la fecha, por lo demás me encuentro bien, y, por supuesto, lo echo de menos.

Hoy he cortado el primer cogollo a una de las plantas pues ya se acerca al final de su ciclo y acostumbro a cortar unos cogollos cada dos ó tres días durante la ultima semana pues según leí el contenido en THC que todavía no se ha transformado en CBD es mayor y por lo tanto los efectos son menos pesados, mas limpios, lo he comprobado al menos tres veces durante las tres ultimas cosechas y sigo sin encontrar el llamado "punto ideal de maduración", en fin, por probar que no quede.

Dentro de unas semanas estarán secos y entonces, con la sangre mas limpia de residuos cannabicos, espero poder apreciar esa diferencia algo mas claramente.

El Jardín de las Irlandesas fue nuestro refugio hasta que las frescas y húmedas tardes del Otoño mostraron su cara sucia de hojas y polución, volvimos al local de las maquinas a falta de algo mejor, liábamos los porros en el servicio y los fumábamos por turnos afuera, al menos uno de nosotros permanecía junto a la maquinita manteniéndola ocupada vomitando sus colores en la pantalla mientras el resto fumaba en turnos de tres caladas, contadas para que nadie se aprovechara mas allá de lo que su capacidad pulmonar le permitiera. Hasta que un día algo iba a romper tan idílica tarea de grupo.

21/03/03

He interrumpido el viaje imaginario para realizar uno real.

Decidi que ambos viajes eran incompatibles por cuestiones mas bien de tipo practico, vuelta a casa y con ella la vuelta a este viaje particular en el tiempo y el espacio personal.

Señoras y señores pasajeros, abrochense los cinturones y fumen cannabis, a destajo si es posible, despegaremos de nuevo al amanecer.

22/03/03

He vuelto a abusar del tabaco y mi cerebro sigue prisionero del resfriado, por lo demas nada que resaltar, primer dia de viaje y nada nuevo en el horizonte.

Estaba jugando al billar, de espaldas a la entrada del local, con un taco en una mano y un porro en la otra y mirando como mi rival en la mesa fallaba estrepitosamente una carambola cuando senti que alguien me quitaba el porro de la mano, reaccione inmediatamente dandome la vuelta, levantando la mano y dispuesto a decirle a quien fuera : Eh !que pasa contigo, a que te doy un par de hostias.

Solo pude oirme decir : Eh !, el resto de la frase se congelo en mi boca cuando vi que la persona que sujetaba mi porro era mi madre.

Venga, tira para casa me dijo y asi lo hice sin rechistar, el temor a la reprimenda me desarmo por completo y mi temor iba en aumento a medida que nos acercabamos a nuestro hogar, me decia a mi mismo que se habia acabado lo bueno y que la bronca que me esperaba era de ordago a la grande.

No recibí ningún castigo ni bronca por ello, solo una advertencia que me sonó mas a consejo que a reprimenda, si mal no recuerdo me dijo textualmente :

Que no te vuelva a ver fumando esa mierda en la calle, no quiero que digan que mi hijo es un drogadicto, si quieres fumar hazlo en casa donde nadie te vea ni te puedan señalar con el dedo.

Mi madre, temerosa de tener que lidiar con un hijo adicto sin tener realmente control sobre ello opto por la solución mas racional, mi madre trabajaba fuera ademas de llevar la casa, cinco hijos, cuatro de ellos varones y todo lo que ello conlleva, la verdad sea dicha, mi madre no tenia tiempo ni energias para luchar con todos nosotros y prefirio dejarnos descubrir por nosotros mismos, eso si, tambien me dijo que si algun dia llegaba borracho a casa me iba a quitar la borrachera a hostia limpia, mi madre, consciente de los problemas que acarrea el consumo excesivo de alcohol hizo lo que su conciencia la dicto, informar en lugar de reprimir.

Hizo lo que se puede esperar de una madre, ser madre en lugar de ser policia.

La estare eternamente agradecido por ello.

23/03/03

Esta mañana me he levantado a las 11, café y cigarrillo para despertar y desayuno a base de cereales y fruta, he cortado un par de cogollos que ya están colgados boca abajo secándose.

Durante los próximos días cortare la mayoría de las plantas, me esperan unos días difíciles pues el olor y la visión de las flores recién cortadas me estimulan los sentidos y me oigo decirme a mi mismo: Líate uno.

La primavera se masca en el aire, el Sol ilumina nuestra panorámica de la vida y la sangre bulle en las venas, el instinto mas primitivo quiere salir al exterior y reclamar su derecho a existir, a no ser ocultado bajo la imagen de hombre moderno ni deformado por la educación y la cultura adquirida en nuestra infancia, el animal que todos llevamos dentro se muestra poderoso y dispuesto a ser dueño y señor de su territorio.

Mi chica me ha convencido para salir a pasear en bicicleta, hemos ido hasta la otra punta de la ciudad, al camping donde nos conocimos, hemos estado varias horas jugando con la madre naturaleza, moldeándola para adaptarla a nuestros gustos, ramitas fuera, regar aquí y allá, limpiar los alrededores de la caravana de los restos del duro Invierno y disfrutar de unos minutos al Sol que, aun tímido, se muestra cauto en su brillantez y anuncia sin eufemismos lo que vendrá, el suave y dulce Verano holandés.

A la vuelta hemos comprado comida caribeña para llevar que hemos devorado nada mas llegar a casa regada

con una cerveza a medias, el trabajar en el jardín y los kilómetros de pedaleo abren el apetito y desoxidan los músculos medio atrofiados por el largo invierno, me siento fuerte y animado aunque algo cansado.

Así que terminaré de escribir el capítulo y me sentaré en el sofá con mi chica para ver juntos una serie policíaca, escrita por un ex-policía que trabajó durante varios años en la comisaría del llamado Red Light District donde los pecados son absueltos por obra y gracia de la libertad de elección, de la tolerancia a los que son diferentes, a las debilidades humanas, el lema es: Disfruta y deja disfrutar.

Si la tolerancia fuera exportable este país sería aún más rico que los que tienen el subsuelo rebosante de petróleo pues la tolerancia no necesita ser envasada, almacenada, transportada y vendida a quien pueda costearse ese lujo, la tolerancia no tiene precio.

24/03/03

Fumo cigarrillos casi compulsivamente, a veces uno detrás de otro en un vano intento de rellenar el vacío producido por la falta de los estímulos mentales proporcionados por el consumo de Cannabis. He observado que si estoy concentrado en determinada actividad el deseo se mantiene oculto y ni siquiera enciendo un cigarrillo, solo cuando me encuentro en un lapso entre una y otra actividad o cuando pierdo la concentración en lo que estoy haciendo caigo en las redes de la adicción al tabaco y sus venenos lo que me lleva a plantearme las siguientes preguntas:

- ¿Fumo porque no tengo nada mejor que hacer ó porque lo que hago no me satisface por completo?
- ¿Busco solo entretenimiento cuando estoy aburrido ó mi entretenimiento está basado en ingerir drogas diversas?
- ¿Necesito ingerir determinado tipo de sustancias para mantener una actividad determinada?
- ¿Cafeína para despertar, para vencer el sopor producido por la comida?
- ¿Nicotina y alquitrán aderezado por los venenos camuflados en sus atractivos envases para calmar mi ansiedad, para seguir adelante?

El tener la mente ocupada ayuda a reprimir el deseo de fumar un porro pero no el de fumar en sí mismo, el deseo inspirar humos más o menos tóxicos, retenerlos y volverlos a expirar. Mantengo una media de tres cafés diarios, uno con leche y dos solos, fumo una media de quince cigarrillos al día, desayuno café con leche y cereales y el resto del día un poco de todo, yogur, zumo y leche, carnes, verduras, fruta, pescado, con arroz o pasta, a menudo acompañado de ensalada, los dulces los he reducido drásticamente, llevo tres días sin probarlos, desde la noche de Primavera en la que abuse de las delicias que traje de mi estancia en las tierras de mi amada, y, a veces, añorada piel de toro, dulces y alcoholes varios para deleite del paladar y embriaguez de los sentidos.

Hoy he tenido un día casi frenético, me he levantado a las 8 y media, he usado la mañana entera haciendo gestiones en un intento de encontrar un trabajo digno de ser llamado trabajo en lugar de esclavitud por dinero, solo he conseguido un par de castillos en el aire, ya veremos si caen a tierra firme.

El mercado laboral empeora a medida que avanza la guerra, las empresas son cautas en sus proyectos de futuro inmediato y apenas corren riesgos, los anuncios de trabajo del periódico se han reducido a más de la mitad y la sociedad parece haber entrado en punto muerto, no se avanza en la construcción de una sociedad multicultural y tolerante sino más bien se retrocede a tiempos pasados en los que el ser diferente conlleva discriminación y apartheid, la selección natural ha sido reemplazada por la selección económica, las leyes de Darwin son adaptadas al mercado, ese nuevo Dios todopoderoso que decide la suerte de la humanidad basándose en el binomio oferta-demanda.

El día que este Dios decida que este planeta ya no es rentable será el comienzo de su particular Apocalipsis, a veces me pregunto si el proceso es irreversible, habría que preguntar a los que ostentan el poder económico pues ellos son sus apóstoles.

25/03/03

A las nueve de la mañana estaba despierto, bien descansado, con la mente surcando lentamente las últimas bandas gaseosas de la nebulosa meciendo la nave en un suave balanceo. Desayuno a base de café y cereales, me sentía ligero de cuerpo y algo ansioso por lo que he comenzado a ocuparme en las tareas del hogar, el jardín, otra planta cortada, manicurada y colgada boca abajo en el pequeño armarito de cocina que he habilitado como secadero, el olor una vez más me enturbiaba los sentidos y

el deseo de liar un par de flores (secadas con algún método de secado rápido, horno, calefacción, etc..)) recorría cada una de las células de mi ahora desnutrida mente, el deseo ha sido aun mas intenso de lo que había sido a la largo de todas las etapas de este viaje, aun me quedan al menos otros dos días para terminar con la cosecha, después supongo que el deseo será algo menos intenso aunque no espero que desaparezca sino que siga jugando al ratón y al gato durante el resto del viaje, es un polizón profesional.

Anoche comí demasiados dulces en apenas hora y media que pase sentado en el sofá junto a mi chica viendo una serie en la tele, como consecuencia hoy he tenido ligeras molestias estomacales y creo que ha influido en la hiperactividad que ha dominado mis acciones a lo largo de todo el día, ahora me siento cansado y algo somnoliento, es curioso que he intentado dormir una pequeña siesta después del lunch y no habían pasado dos minutos cuando me levante con la misma hiperactividad que hoy ha sido mi amiga, amante y carcelera.

26/03/03

Comienzo a notar la diferencia entre fumar porros o fumar solo tabaco, siento molestias de nuevo en la garganta, ligeras pero molestias al fin y al cabo y a eso no estoy acostumbrado Mas bien lo estaba a la tos ocasional producida por un porro bien cargado o de mala calidad , era hasta agradable si se trataba del primer caso pero si era por las sustancias extra añadidas por el mercado negro te quedaba, además de la tos, la frustración de haber comprado mierda y las ganas de vengarte por ello, cuando tenia catorce años la mayoría de los camellos a los que compraba mis cien duritos de hachis cada fin de semana eran bastante mas altos, fuertes, y mayores que yo, y, a menudo, con una pinta que no ofrecía ninguna confianza, a veces me ofrecían pastillas diversas, tripis, coca y caballo pero llevaba la idea fija de mis cien duritos bien pasados clavada desde mi primer porro en la habitación de mi hermano, la charla informativa que precedió a esas primeras caladas hizo mella en mi memoria y me retuvo de probar otras drogas durante algunos meses, durante ese tiempo me dedique a trabajar de Lunes a Sábados y a fumar el día y medio que tenia libre, a veces solo, tumbado en la habitación escuchando música, a veces con los amigos, fuera, en algún parque, sentados en cualquier banco, disimulando si pasaba alguien y disfrutando del calor del Sol, si pegaba mucho buscábamos un banco a la sombra, en Madrid, el Verano suele ser un poco sádico durante algunas semanas entre Julio y Septiembre

Hoy he recibido la noticia de que la tienda de semillas de Maria que ofrecía un trabajo de vendedor ha seleccionado a otra persona para ese puesto, en fin, seguiré buscando, algo saldrá por lo que merezca la pena prostituir cuerpo y mente en modo contrato laboral, por seguir buscando que no quede.

Mañana tengo que ir a una agencia que organiza tours diversos por el país para hacer de guía turístico ocasional, quizás sea interesante aunque no es lo que realmente ando buscando, lo que busco no me será fácil encontrarlo, llevo ya un tiempo intentándolo sin resultados positivos y hay días en los que me cuesta trabajo convencerme de que merece la pena seguir intentándolo una vez mas. Hoy ha sido uno de esos días.

Una persona a la quiero como si fuera de mi propia sangre me dijo hace algún tiempo:

Mas vale morir intentando realizar un sueño que morirse de asco por no haber tenido el valor suficiente para haberlo intentado.

27/03/03

Una planta mas y la dulce tortura que la cosecha me proporciona habra terminado, tengo nuevas semillas en el semillero en proceso de germinación, mañana cortare la ultima reina del jardín y comenzare a prepararlo para la siguiente ronda. Siento la cabeza completamente despejada, los halos nebulosos brillan por su ausencia y mi imagen de cara al mundo exterior mejora dia a dia, alguien me ha comentado hoy que cuando uno toma drogas a diario se nota en el aspecto externo y es claramente visible para el buen observador, no solo el olor expulsado por los poros de la piel delata los excesos cometidos sino que por lo visto se nota claramente en la cara, algo bastante lógico si tenemos en cuenta que cualquier exceso influye en el delicado equilibrio entre cuerpo y mente.

Se dice que la cara es el espejo del alma, yo tengo la impresión de que a menudo solo se ve lo reflejado en el espejo y uno es juzgado no por la luz que emite sino por la que refleja.

El consumo de cigarrillos ha alcanzado su cenit, casi un paquete diario con el consiguiente efecto negativo en

mi salud y en mi depauperada economía, anoche dormi algo menos de cinco horas, la ansiedad de estos ultimos dias ha remitido a niveles mas o menos normales, la hiperactividad tambien ha reducido su intensidad lo que me ha permitido dormir una siesta.

El deseo de fumar un porro es mas intenso en las ultimas horas del dia, a partir de la sobremesa, por las mañanas apenas siento ese deseo, lo camufló fumando cigarrillos, por la tarde ni fumando estilo cosaco consigo alejar el deseo de mi mente, se mantiene firme en su postura y no cede ni un milimetro en sus pretensiones, no es nada facil negar placeres a uno mismo pero tampoco es imposible, cuestion de disciplina supongo.

Me acerco al limite establecido en las dos primeras etapas, territorio ya explorado aunque inhóspito y hostil, lo que queda por explorar es una incógnita.

¿Sera aun mas hostil? ¿Entrare en zona de calma chicha?

En tiempos pasados habia una profesión, casi desaparecida por obra y gracia de la evolucion hacia una sociedad de mercado, eran los llamados

Exploradores

La mente es un palacio inexplorado con innumerables habitaciones de las que apenas conocemos una pocas, dormitorio, salon, comedor, cocina y cuarto de baño principalmente, las suficientes para cubrir nuestras necesidades sin mas riesgo que el conocido, quien sabe los peligros y tormentos que acechan en las habitaciones inexploradas.

Desde tiempos inmemoriales ha habido exploradores intrepidos que, despues de encontrar una llave, se atrevieron a abrir una puerta nueva y a entrar en esa habitacion a ver que habia dentro, la curiosidad es una de las herramientas basicas en la evolucion mental del ser humano, el preguntarse que habra en esa habitacion es un pensamiento tan viejo como el pensamiento mismo.

El ser humano siempre ha buscado respuestas cuando le acontecian preguntas, a veces esas respuestas llevan a formularse mas preguntas en una cadena que parece no tener fin, a veces la respuesta es suficiente como para dar por satisfecha la curiosidad, en esos casos la respuesta se convierte automaticamente en la verdad, en dogma, admitimos la respuesta como hecho y la integramos en nuestro palacio, la almacenamos en la habitacion correspondiente.

Los que ostentan el poder saben muy bien que una mentira bien presentada es asimilada automaticamente por la mayoría de la poblacion como una verdad absoluta, siempre lo han sabido, tambien saben que para convertir una mentira en verdad primero hay que ocultar la verdad misma

Durante años nos han vendido la idea de que las drogas prohibidas eran dañinas fisica y psiquicamente mientras que las legalizadas y las controladas por el estado carecian de ese riesgo si se tomaban con moderacion ó bajo control medico, durante años nos han ocultado la verdad mientras se hacian ricos envenenando sistemeticamente a la poblacioon con drogas altamente toxicas y embrutecedoras, han ocultado la informacion que demostraba que drogas como la L.S.D. y los derivados del Cannabis eran en realidad potentes medicinas sin efectos secundarios negativos, han perseguido judicialmente y discriminado socialmente a quien se atrevia a cuestionar la version oficial, Albert Hofmann, el cientifico que sintetizo la L.S.D. por primera vez es un buen ejemplo de ello.

Alguien escribio hace algun tiempo:

Las drogas son llaves que abren puertas

Cada cual es muy libre de decidir que llave usa para entrar en la habitacion inexplorada, el riesgo es personal e intrasferible, igual que la decision de entrar o no entrar, nadie tiene derecho a decidir por nosotros, solo nosotros somos dueños y soberanos sobre nuestro cuerpo y mente.

Por desgracia, el Ama de llaves tiene el poder, otorgado por los votos, de decidir que llaves nos son suministradas y cuales no, que habitaciones podemos visitar y cuales no, las llaves de estas ultimas no las obtendremos mientras no cambiemos de ama, ella tiene el poder de concedernos las llaves originales, mientras tanto solo nos queda la opcion del mercado negro, copias piratas sin garantia del fabricante, a veces funcionan y a veces no, cosas del mercado negro.

La mayoría de nosotros permanecemos en las habitaciones permitidas sin mas opcion que explorar las mismas pero algunas personas no tienen suficiente, necesitan mas espacio y sienten la necesidad ó el deseo de explorar pero suelen encontrar la oposicion del resto, de los que se conforman con vivir en el espacio ya conocido, y, a menudo, se les encierra en la habitacion del castigo, aislados del resto, es la consecuencia directa para quien no esta de acuerdo.

Es hora de que el ser humano se plantee la cuestion de si merece la pena continuar en esta sinrazon, es hora de que la evolucion tome lugar y dejemos de vivir bajo reglas establecidas hace siglos por medio de la mentira y la manipulacion de la conciencia general.

Alguien escribio hace algun tiempo :

El arbol del conocimiento esta ahi, en alguna parte, pero resulta dificil encontrarlo en este bosque de estupidez.

Es hora de que tomemos el control de nuestras mentes y las decisiones que las afectan por nosotros mismos.
Es hora de Liberar a Maria, aunque ya es un poco tarde mejor tarde que nunca.

II

El agua, elemento basico de todo ser vivo en nuestro planeta es, a veces, tan implacable en la muerte como indispensable en la vida, es cuestion de dosis.

Un aporte demasiado bajo ó nulo tiene como efecto la deshidratacion, en casos extremos conduce a la muerte, el exceso de agua tambien tiene efectos negativos, que, en casos extremos tambien pueden llegar a causar la muerte, ahogarse es un buen ejemplo de ello.

Si uno se aventura a bañarse en el Mar por primera vez sin saber nadar y sin flotador es bastante probable que la experiencia sea negativa y, en caso de sobrevivir, las secuelas sicologicas en forma de traumas é inseguridad en uno mismo pueden llegar a ser graves y a durar toda una vida.

Si por el contrario se esta preparado para ello la experiencia puede llegar a ser casi magica y el recuerdo de la misma nos acompañara gratamente el resto de nuestra vida, sera una experiencia positiva que, entre otras cosas, ampliara los conocimientos sobre el Mundo en que vivimos, reforzara la seguridad en uno mismo y eliminara temores irracionales de nuestra imaginacion.

Antiguamente se daba por asumido que la tierra era plana, los hombres curtidos de la Mar temian "El final del Oceano", imaginaban una catarata inmensa precipitarse al vacio cosmico, directo al infierno, un vacio eterno que atravesaba el Universo y en cuyo recorrido habitaban los mas terribles monstruos y peligros imaginables.

La ignorancia crea monstruos que solo la informacion puede combatir.

La ignorancia sobre la forma esferica (algo achatada por los polos y ensanchada por el Ecuador, como me enseñaron de pequeño en la escuela) alimento las fantasias y se asento como verdad inamovible durante siglos hasta que Cristobal Colon se aventuro a comprobarlo.

Hoy es reconocido como el descubridor del Nuevo Mundo pero en su tiempo fue considerado por la mayoría como loco, hereje y visionario, no fue comprendido, la ignorancia general y la version oficial del Mundo jugaron en su contra, aun asi tuvo la fortaleza interna de confiar en su vision del Mundo, a la larga dio sus frutos y el resto del Mundo tuvo que rendirse a la evidencia.

La ignorancia que la sociedad actual tiene en materia de drogas alimenta los monstruos y los temores sobre las mismas, el abismo de las drogas es una imagen grabada casi a fuego en nuestra ignorancia que no solo nos amedenta sino que nos lleva a aconsejar a los demas que no naveguen mas alla de los mares conocidos por el peligro que representa para el conjunto, para el pensamiento comun, estamos tan seguros de que el abismo existe como lo estamos de que hacemos lo correcto al intentar evitar que otros caigan en el a pesar de no haber estado nunca lo suficientemente cerca como para confirmar su existencia, aun asi creemos no solo que existe sino que lo describimos a los demas como si realmente hubieramos estado alli.

Hoy nos reimos de la ignorancia de nuestros antepasados, de su creencia en el abismo del Mar y nos preguntamos con guasa como podian creerlo al tiempo que reafirmamos nuestros conocimientos, nuestra sabiduria, nuestra posesion de la verdad.

En un futuro, la sociedad mirara atras y, al ver nuestro abismo de las drogas y conocer nuestros temores se reiran y diran con soberbia y sorna: Bah!!, eran unos ignorantes, mira que tener miedo de las drogas!!!

Alguien escribio hace algun tiempo:

No hay mayor ignorante que quien dice no serlo pues ignora hasta su propia ignorancia.

Las drogas son como el agua, un poco refresca, mucho ahoga.

III

A finales de los años 50 un grupo de personas entre los que se encontraban Aldous Huxley, Albert Hofmann, Al Hubbard y el psiquiatra ingles Humphry Osmond organizaron un complot para protagonizar la llamada "Revolución Psiquedélica" llegando a poner en marcha un proyecto en la universidad de Harvard llamado "Proyecto de Investigación Psiquedelica".

Su director, Timothy Leary, dirigiría el proyecto en el que se administraría determinadas dosis de LSD a diferentes grupos de sujetos a quienes se prepararía para el viaje, se les suministraría información para que pudieran tener conocimiento de lo que podían esperar y se les pediría que contaran lo experimentado en su viaje, no eran turistas ocasionales, eran exploradores.

Entre los sujetos sometidos al estudio había un poco de todo, estudiantes, enfermos terminales de cáncer, teólogos, y toda suerte de personas con diversos trastornos mentales, los resultados fueron calificados de tremendamente esperanzadores para las terapias psíquicas, Huxley declaro a la revista Paris Review que un proceso de psicoanálisis con terapias convencionales que podría durar 6 años puede hacerse administrando LSD en 1 hora.

Otro estudio, que en lugar de LSD administró Psilocibina a varios grupos de personas arrojo unos resultados bastante similares, entre los cuales sorprende el efectuado entre un grupo de presos habituados a la violencia (formado en su mayoría por atracadores y asesinos) el cual después de tomar una dosis comenzaron a hablar de conceptos como Amor, Generosidad y Éxtasis del Alma.

Alguien escribió hace algún tiempo:

La mayoría de la gente anda sonámbula, dadles la vuelta, ponedles a andar en dirección opuesta y ni siquiera se enteraran de la diferencia pero pasadles una buena dosis de LSD y comprenderan.

Por supuesto, dicha revolución preocupaba a las instituciones que ostentaban el poder por aquellos años, mas aun cuando descubrieron que miembros respetables de la sociedad estaban también implicados, entre ellos, el actor Cary Grant y un senador llamado Robert Kennedy.

A consecuencia de ello tanto Timothy Leary como su ayudante R. Alpert fueron invitados a abandonar Harvard el año 1963 por " faltas graves de conducta é incumplimiento del deber" después de mas de dos años de experimentos en los que se llevo a administrar LSD y Psilocibina a mas de 400 personas.

Como respuesta a su expulsión crearon la IFIF (International Federation for Internal Freedom) cuyo objetivo era administrar LSD y Psilocibina en un medio social adecuado, montaron un centro experimental en México donde por solo 200 dólares mensuales se incluía pensión completa y supervisión de las sesiones, estas eran llevadas a cabo dos veces por semana. El gobierno Mexicano cerró el centro a las 6 semanas de su apertura.

Alguien escribió hace algún tiempo:

Ahora estamos en posición de entender la verdadera razón para la condena de los alucinógenos y por que se castiga su uso. Las autoridades no se comportan como si quisieran erradicar un vicio dañino, sino como quien

trata de erradicar una disidencia, como es una formade disidencia que va extendiéndose mas y mas, la prohibición asume el carácter de una campaña contra un contagio espiritual, contra una opinión. Lo que despliegan las autoridades es celo ideológico, están castigando una herejía, no un crimen.

No somos herejes por nuestros actos sino por la valoración que los inquisidores ejercen sobre ellos, sin inquisidores no habría herejes, solo ideas y actos disidentes.

Heroes o villanos, según quien los calificara, osaban ir mas alla, vencian sus miedos para poder ampliar sus conocimientos y recibian los honores y los castigos de quienes no se atrevian, de los que se quedan encerrados en su pequeño mundo, de los que soberbiamente afirmaban que mas vale lo malo conocido que lo bueno por conocer.

No hemos cambiado mucho, aun queda mucho por explorar, por descubrir, por entender, por asimilar, y sin embargo se mantiene firme la creencia de que sabemos lo suficiente como para dejar de explorar lo desconocido, no evolucionamos, y corremos el peligro de empezar a andar como los cangrejos.

Ya lo dijo el poeta.
Caminante no hay camino, se hace camino al andar.

27/03/03

Mi aspecto externo se normaliza de cara al mundo exterior, ya no tengo pinta de colgado, mis ojos están casi completamente blancos y abiertos de par en par.
He notado que me tratan con algo mas de respeto y consideración, la imagen que ofrezco es fácilmente aceptada y las puertas que se cerraban ante la visión de mi estado ahora están entreabiertas, solo hay que empujar para que se abran del todo.

A lo largo de estos años de fumeteo continuo he sufrido la discriminación de quienes no comprendían, de los intolerantes que aceptan las adicciones legales como parte de su cultura y discriminan las ilegales por el simple hecho de que están prohibidas, la hipocresía reina en las tierras de la ignorancia, los ignorantes le rinden pleitesía y aceptan ser sus vasallos a cambio de protección contra lo desconocido, es el llamado Síndrome de Estocolmo, los secuestrados aceptan, apoyan y perpetúan el secuestro identificándose con la idiosincrasia del secuestrador, y, llegado el caso, son capaces de ocupar su lugar en el convencimiento de que hacen lo correcto.

En varias ocasiones he participado en comidas de empresa, cenas anuales, aniversarios y otros eventos ideados para la confraternización entre compañeros de trabajo, en todas esas ocasiones el alcohol era la mecha que encendía la pólvora del disfrute, a menudo acabábamos de madrugada en algún bar, con varias copas de mas.

Al día siguiente, con la resaca correspondiente, volvíamos al trabajo, y nunca oí una sola queja, ni por parte de la dirección, que normalmente también cabalgaban la resaca al trote, ni por parte de la clientela, es mas, si alguien preguntaba se le informaba de las copas bebidas casi con orgullo torero, la reacción mas común era la de complicidad, sonrisa y guiño de ojos, nunca, ni una sola vez se puso en tela de juicio nuestra capacidad para hacer bien nuestro trabajo ni se nos pidió que dejáramos las tareas para quien estuviera despejado, sin embargo al menor síntoma de que uno tomaba drogas ilegales se nos tachaba de irresponsables en el mejor de los casos.

Los tabúes atenazan la respuesta natural del ser humano ante una situación determinada, condicionan el juicio y pervierten la condena en un intento de autoprotección contra la agresiones morales que el ejercicio de la libertad de elección representa.

Hasta hace bien poco era impensable que el sexo pudiera ser tratado abiertamente, estudiado, practicado y perfeccionado para disfrute de los sentidos, sobre todo para las mujeres, se consideraba algo sucio y sucia era toda persona que, desligándose de los tabúes impuestos por la moral, se atrevía a proclamar que el sexo era algo natural y que así debíamos enfocar su presencia en nuestro registro histórico, en otras palabras, negar que tenemos deseos sexuales era lo correcto de cara a la galería, admitirlos era admitir también nuestra inmoralidad y nuestra indecencia lo que nos convertía en proscritos.

Los textos sagrados se asemejan a la leyes humanas en que pueden ser interpretados de formas diferentes e

incluso opuestas por lo que su definición es, cuando menos, confusa y sujeta a la moralidad de cada uno.

En uno de los varios libros sagrados existentes, que determinan en gran parte la moral de sus acólitos, se puede leer a propósito de la inmoralidad de las acciones humanas:
Si tus ojos te escandalizan, ¡arráncatelos!

28/03/03

Tengo el armario secadero lleno de cogollos colgados, el aroma que inunda mi habitación es intenso, anoche estuve a punto de ceder a la tentación de liar un par de flores, miraba el armario abierto de par en par y sentía la lucha interna entre el deseo y la disciplina, gano la disciplina, pero solo por puntos.
He vuelto a abusar del consumo de tabaco sin resultado positivo alguno, solo una creciente sensación de estar envenenándome, dejándome llevar por el síndrome autodestructivo que parece anidar en lo mas profundo de nuestro ser.

Tengo la moral algo baja, los sucesos de la semana que esta a punto de ser historia mas las expectativas de futuro inmediato me han afectado negativamente, estoy de mal humor y poco abierto a escuchar a los demás, incluido a mi chica lo que ha convertido nuestra habitual comprensión hacia nuestros problemas en un momento de tristeza e incomunicación, solo ha durado unos minutos pero han sido suficientes para darse cuenta de que la falta de empatía nos hace mas egoístas, mas intolerantes, menos humanos.

He pasado la mayor parte del día rajando sobre los demás, que si los vecinos son unos idiotas, que si los demás tienen la culpa de mi estado emocional, que si no respetan nuestra intimidad, en fin, culpando al resto de los problemas que uno mismo se crea.

El punto culminante ha sido a la hora de cenar, la hermana de mi chica ha llamado, he cogido el teléfono y contestado agriamente, la he sugerido que llamara mas tarde pues estábamos en medio de la cena y al colgar le ha comentado a mi chica que si no fuera porque era su hermana la hubiera mandado al carajo, estoy tenso y confundido, mi habitual comprensión hacia las debilidades ajenas hoy se ha tomado el día libre.

Así las cosas me he vuelto a plantear el fumar un porro, se por experiencia que bajo los efectos del THC esto no hubiera ocurrido y me confirma el hecho de que la influencia del consumo de Cannabis en mi personalidad es tan grande como positiva, me facilita la desconexión de mi mismo y me pone en situación de disponibilidad hacia los demás, independientemente de cual sea su cultura, mentalidad, personalidad y visión del entorno.

A lo largo de estos años de fumeta me he relacionado con personas de variadas culturas, lenguas y religiones, y a pesar de las distancias impuestas por nuestras respectivas culturas hemos establecido comunicación efectiva, roto las fronteras invisibles de la intolerancia, colaborado en mejorar nuestros conocimientos sobre los que no piensan como nosotros y sobre nosotros mismos, he visto Judíos, Musulmanes, Cristianos y Agnósticos riendo juntos bajo el humo de un porro y condenando las acciones de sus respectivos lideres destinadas a separar la raza humana en subgrupos y enfrentarlos entre si, Divide y vencerás parece ser su estrategia que, si bien ha funcionado durante siglos con el apoyo inconsciente de la mayoría, se encuentra ahora en peligro de extinción por obra y gracia de una planta, la planta de Cannabis.

No me extraña que dichos lideres condenen el uso de tan benigna planta, tienen miedo a perder el control sobre sus ejércitos de esclavos, sobre sus mentes y sobre sus acciones, son conscientes de la amenaza que los fumetas del mundo entero representan para el Status Quo.

Alguien escribió hace algún tiempo:
El mercado de las almas es uno de los negocios mas rentables que existen, apenas necesita inversión y los beneficios son casi eternos, es marketing elevado a escala divina.

30/03/03

Hoy estoy de mejor humor, afuera luce el Sol, los árboles se cubren con su manto verde y las calles vuelven a poblarse de paseantes ociosos, es Domingo, día de paseo por el parque.
Las terrazas de los bares, cafeterías, restaurantes y koffiешops brindan la ocasión de sentarse al Sol, calmar la sed y dejarse acariciar por los aun tímidos rayos, las mesas surgen del asfalto como hongos, hasta el ultimo centímetro cuadrado es utilizado para plantar mesas y sillas, con lo primeros esbozos de la Primavera los

residentes de esta ciudad, castigada a menudo por los vientos fríos que la recorren casi permanentemente, se lanzan en masa a la calle en busca de una mesa al Sol, es casi una tradición para las gentes del lugar.

Mi primera experiencia con LSD no tardo en llegar, a pesar de los consejos recibidos sobre el consumo de drogas mi curiosidad natural me incitaba a probar todo lo que podía encontrarse, excepto la Heroína a la que tenia una aversión especial, era la droga prohibida por excelencia y el contemplar a otras personas bajo sus efectos alimentaba mi rechazo hacia su consumo, la expresión desencajada de sus rostros y los vómitos me sugerían un estado de impotencia mental y de abandono físico que me resultaba inadecuado para mis expectativas en cuanto a lo que las drogas permiten y no permiten hacer, tirados en el suelo, sin fuerza física ni agilidad mental, yo lo imaginaba como llevar una inmensa borrachera y esa impresión me aparto de aventurarme a sentir sus efectos.

Era el mes de Septiembre, había planeado celebrar mi cumpleaños a lo grande, 14 años y todo un mundo por descubrir, tenia trabajo por lo que me podía pagar ese lujo, a través de mi hermano conseguí dos dosis de LSD, también llamados tripis, tripear era el verbo acuñado en la calle por sus propios consumidores y ese día había decidido que iba a tripear por primera vez y que invitaría a mis coleguitas de fumeteo, por algo era mi cumple.

Mi primera reacción ante la visión de los pequeños trozos de papel secante decorados con el símbolo del Yin-Yan fue de incredulidad, ¿pero como te va a poner este cacho de papel? le decía a mi hermano, pa mi que nos han tomado el pelo, y él se reía y me decía:
Tu tómatelo y espera, te tardara en subir pero cuando te suba vas a flipar, ¿y cuanto tarda en subir? Uff me dijo, lo mismo te sube en quince minutos como puede tardar mas de una hora, y se volvía a reír, no me resultaba lógico que algo tan pequeño pudiera tener los efectos que había oído a otras perronas que ya habían experimentado con LSD, incluido mi hermano al cual no creí del todo, me quede con una duda que se despejo esa misma tarde.

Me costaron a mil pesetas por unidad, compre dos pues la idea era comernos medio por persona, éramos tres a compartir así que me quedaba otro medio en reserva para usar en caso de apetecer mas tarde, al ser la primera vez no me pareció buena idea comérmelo entero así del tirón y mis amigos estaban de acuerdo, tu invitas decían, tu decides.

Quedamos en un edificio en construcción, allí, medio escondidos y vigilando que no nos viera nadie nos comimos los tripis regados con cerveza, nos liamos un porro y salimos camino de la plaza, el lugar donde había varios camellos con casi todo tipo de drogas, después de varios meses visitando el lugar ya teníamos cierto conocimiento del tema, sabíamos quien era de fiar y quien no, quien pasaba mierda para comprarse heroína con la que seguir castigándose las venas y quien tenia buen costo de Marruecos y se tiraba el rollo, bueno y bien pasado, juntamos pelas para poder pillar un buen tocho y nos dijimos, venga, vámonos de marcha.

Desde el momento en que comenzamos a andar empecé a sentir la excitación del momento, la idea de que me esperaba un viaje a lo desconocido me hacia sonreír de oreja a oreja,

31/03/03

No me gustan los lunes y hoy no iba a ser menos, he tenido un día un poco raro, y además visita al dentista con la que he ocupado prácticamente toda la mañana, hacer la compra, preparar comida y rellenar formularios para solicitar el paro me ha llevado el resto del día, estoy cansado y de mal humor, empiezo a aburrirme.

En vista de que lo llevo relativamente bien he decidido intentar reducir el consumo de tabaco, hoy apenas he fumado la mitad de los cigarrillos de lo habitual y no tengo la cabeza nada clara, me irrito fácilmente y cuesta arrancarme una sonrisa.

No tengo ganas de escribir ni de pensar, la tentación de liar un porro y abandonarse a sus efectos es especialmente intensa lo que me sugiere que existe una relación entre mi estado emocional y la falta de los estímulos proporcionados por el consumo de Cannabis, o de Tabaco, o ambos.

Hoy estoy fumando unos cigarrillos que proclaman ser 100% naturales, sin aditivos, así que mi impresión es que la falta de esos venenos añadidos es lo que ha condicionado mi estado emocional durante todo el día mas que la falta de porros, los próximos días seguiré fumando estos cigarrillos y supongo que notare mas claramente la diferencia.

A día de hoy podríamos decir que mi aspecto externo es completamente normal, sobrio y despejado, después de diez días de viaje se aprecia claramente el cambio, me levanto sin resaca y con la mente despejada, como si ya llevara varias horas despierto, me mantengo activo la mayor parte del día, antes también pero con otro ritmo, mas pausado, mas relajado, menos estresado.

A pesar del tiempo transcurrido sigo echando de menos esa sensación de abandono muscular, de relajación mental tras un día de actividad frenética, el ritmo impuesto por la sociedad de mercado nos estresa con sus exigencias, mas y mas rápido hasta que los límites humanos son alcanzados, rebasados y repetidamente despreciados por un objetivo económico que no nos trata como seres vivos sino como recursos humanos.

01/04/03

Hoy la lotería de la vida me ha obsequiado con uno de los premios gordos.

Algo que llevaba tiempo buscando, un sueño que bailaba sobre mi cabeza caprichosamente pero manteniéndose ahí arriba, lejos de mi alcance, flotando en el aire sin llegar a caer del todo, viéndolo pasar de largo, saltando a cada oportunidad para amarrarlo y bajarlo a tierra firme para verlo despues alejarse como humo que se lleva el viento.

Hoy ha sido el gran día que esperaba hace ya algún tiempo, un largo y a veces ingrato tiempo que hacia mella en mi resistencia física y mental, es casi como una tabla de salvación en medio de un océano con permanente oleaje, la sensación de bienestar es indescriptible, no quepo dentro de mi cuerpo, se me ha quedado pequeño de repente y he estallado en gritos nada mas recibir la confirmación telefónica de que lo había conseguido, un trabajo dentro del mundillo del Cannabis, y cobrando por ello.

Me he despertado con un café y un cigarrillo repasando los sucesos de los últimos días, intentando poner en orden mis pensamientos sobre lo que tengo que hacer, el cómo hacerlo y por donde empezar, después de desayunar fui al centro de informática donde colaboro unas horas a la semana como voluntario.

Es un centro donde las personas en cuyo historial clínico consta haber sufrido algún tipo de trastorno mental, a menudo como consecuencia de una depresión, pueden, después de la consecuente terapia, elegir entre varias opciones para su vuelta a la vida en sociedad, pueden conectar con el mundo de nuevo a través de diversos centros en los que se enseñan diversos oficios y hobbies, esta mantenido en su mayor parte por voluntarios ayudando desinteresadamente a personas que esta sociedad, empeñada en tratarnos como a simples recursos humanos, desestimo por considerarlos poco competentes, inestables, y, por supuesto, poco rentables.

Apenas llevaba unos minutos echando una mano para hacer un traslado de material destinado al nuevo centro recién abierto en otra parte de la ciudad y donde probablemente prestare mis servicios cuando sonó el móvil, era el manager de la tienda de semillas de Cannabis que hace unos días desestimo mi solicitud a su oferta de trabajo, querían hablar conmigo hoy si era posible así que a las dos horas, después de adecentarme un poco, me acerque a la tienda, entrevista mas o menos formal y me comentan que en un par de horas me llaman y me dicen si me admiten o no, vuelta a casa, nervios, como algo para aliviar la tensión y fumo varios cigarrillos, suena de nuevo el móvil, y, bingo, recibo la dulce noticia de que mañana empiezo, en esos momentos, con el teléfono ya mudo, he estallado en una explosión de felicidad, de éxtasis, de placer y gozo, pura droga natural incluida en nuestro bagaje animal, el premio grabado en nuestro sistema operativo ha saltado como recompensa a mis intentos de seguir adelante con mi vida sin perder la dignidad fumeta por el camino.

El resto del día me he dedicado a disfrutar de la sensación que recorre todas mis células, mi chica esta muy contenta por mí, sabe mejor que nadie de la inestabilidad de los últimos meses y de mi presente, y, de mi futuro, ¡Quien sabe!

Alguien escribió hace algún tiempo:

El presente es lo único que tenemos, el pasado solo es recuerdo y el futuro siempre esta por llegar, el presente es la realidad, el resto son solo imágenes sobre lo que pudo ser y lo que tal vez será.

02/04/03

Estoy viviendo un sueño hecho realidad, me siento el hombre mas feliz del planeta aunque soy consciente de

que esto solo dura un par de días, ayer y hoy para ser exactos.

Camino de la plaza, dispuestos a hacer acopio de provisiones para el viaje, me preguntaba constantemente: Cuánto me tardara en subir? Lo notare poco a poco o me va a dar un subidon de repente? Voy a sufrir alucinaciones? Ver cosas que no existen en esta realidad?

Por aquellos tiempos apenas había oído un par de relatos sobre sus efectos, a cada uno le sentaba de una forma, algunos decían que habían alucinado, otros que les entro la paranoia y lo pasaron muy mal, un amigo me comento que otro amigo suyo paso el viaje entero sentado delante del televisor apagado, manteniendo una conversación aparentemente sin sentido pero llena de entusiasmo, como si estuvieran debatiendo sobre el destino del Universo, cuando me lo contaron me lo imagine allí sentado, mientras los demás viajaban de la cocina al comedor riendo y riendo, cada uno con su propia película que contar y que vivir, yo me tronchaba de risa ante el cuadro de semejante casa de locos.

Llegamos a la plaza y, como de costumbre, nos paseamos mirando quien pululaba y quien estaba ausente, decidimos esperar pues aun era relativamente pronto y el tripi todavía no nos había hecho ningún efecto, casi cada minuto nos preguntábamos, notas algo?

A los pocos minutos, que a mí me parecieron horas, apareció uno de los camellos que mejor nos trataba, calidad y cantidad, hablamos y quedamos de acuerdo, solo llevaba encima barritas ya cortadas y decidió volver a su casa y traer lo acordado cortado de una pieza, de calidad algo superior a la de las barritas, sin procesar ni recalentar.

Así que no tuvimos mas remedio que esperar cerca de media hora, eso si, nos dejo una barrita de cien duritos para que nos entretuviéramos mientras se curraba el pase lo que era de agradecer dado nuestro estado de impaciencia por salir de viaje

Habrían pasado algo mas de diez minutos, los porros liados en tiempo record estaban casi moribundos cuando oímos el estrepitoso chirrido de los frenos de algún coche, o mas de uno

Todo sucedió tan deprisa que solo unos pocos que lo habían visto venir tuvieron la oportunidad de moverse y salir del cerco policial que en cuestión de segundos apreso la plaza entera en sus mandíbulas justicieras, solo dos coches identificables, el resto, policía secreta. Uno con pinta de obrero, bocadillo y periódico en la mano, se acerco hasta nosotros y se dispuso a representar su papel de castigador con una sonrisa, a ver! Documentación! Mis amigos ya tenían carné, yo al tener la edad legal recién cumplida todavía no disponía del preciado salvoconducto.

Tu te vienes con nosotros me dijo sonriendo, sentí que el mundo se derrumbaba a mi alrededor, no sabia que decir y note una pequeña sacudida eléctrica en mi cerebro, joder!, me esta subiendo el tripi pensé, y me quede bloqueado, sin saber que hacer, entonces, como caído del cielo,vi a mi hermano mayor caminar con serenidad hacia el grupo y, cuando estuvo a nuestra altura, representando su papel de hermano mayor-segundo padre, le espeto al pinta de obrero.

Yo respondo por él, soy su hermano mayor y acaba de cumplir catorce años, yo tengo quince. A lo que el pinta de obrero respondió, A ver! Documentación! No sirvió de nada, solo para incrementar mi inquietud a pasarme las siguientes tres horas, estándar por aquellos tiempos, en el calabozo de una comisaría.

03/04/03

Acabe con mis huesos en la comisaría de Ventas, cerca de la plaza de toros, no podía evitar sentirme como uno de ellos, camino del matadero.

Nos llevaron a varios en el mismo coche, el de los chirridos salvajes, apretados en el asiento de atrás, toma de datos en comisaría y directo a un cuarto en el sótano donde había al menos otras veinte personas, no me registraron por lo que aun conservaba medio yin-yan para cuando saliera, además del disgusto que me había evitado si lo llegan a descubrir. Mis amigos habían quedado libres, afortunadamente para ellos pues uno aun llevaba un par de porros encima

que le hubieran causado un problema con las autoridades, me preguntaba que estarían haciendo, donde estarían, si les habría subido ya el tripi, ¡El tripi!, con la tensión del momento no había caído en ello, y de repente caí, la percepción del entorno cambió en cuestión de segundos, había mas luz, las formas eran mas nítidas y los allí presentes parecían caminar sobre pequeños colchones de aire, note que me entraba la risa y me di la vuelta para que no pensaran que me reía de ellos, estuve riendo un tiempo que no pude calcular, podrían haber sido segundos pero también minutos, no tenía reloj y no sabia ni el tiempo que llevaba allí dentro ni el que me faltaba para salir libre de nuevo

Pase un tiempo entre risitas, mirar a la calle a través de la pequeña ventana con barrotes y preguntarme sobre mis amigos y mi hermano, ¡Mi hermano! ¿ Que hacia el allí?
¿Me había estado siguiendo para que no me metiera en líos? ¿Pasaba por allí?
¿Estaría en algún otro cuarto?¿Estaría fuera esperando a que me soltaran?

Supongo que habrían pasado varias horas cuando abrieron la puerta y entro uno de uniforme, paseándose como quien selecciona ganado en una feria, señalando con el dedo y diciendo: Tu, fuera.

Respirar el aire contaminado de los humos de la M-30 me supo a gloria, cogí un autobús para llegar lo antes posible a donde pensé que podía encontrar a mis amigos y allí estaban, mi hermano también estaba presente, liando un porro con el que me dio la bienvenida mientras se hinchaban de reírse de mi, apenas pude dar un par de caladas antes de que su risa encendiera la mecha que hizo estallar la mía..

Las horas que siguieron fueron un continuo fumar y reír, corte el medio tripi no confiscado en cuatro minúsculos trozos que nos comimos al estilo primera comunión, Amen.

04/04/03

El siguiente fin de semana volví a tripear, esta vez no hubo sobresaltos, el viaje fue delicioso. El frío Invierno no tardaría en llegar, afortunadamente podía fumar en casa, ese Invierno aumenté la frecuencia de los porros y el tamaño de la china de hachís hasta conseguir sumirme en un estado reflexivo, relajado, escuchando música flotando en una burbuja donde las preguntas que surgían de dentro trataban de encontrar respuesta, como cualquier adolescente intentaba comprender demasiadas cosas al mismo tiempo, quería descubrir y saborear la vida adulta, lo quería todo y lo quería ya.

Pero la realidad era bien diferente, pasé de darle vueltas a la cabeza a perseguir a las chicas en cuestión de semanas, la Primavera había estallado en mí antes que en los árboles, y antes de darme cuenta ya había llegado de nuevo el Invierno.

Hoy he bebido una cerveza con mis nuevos compañeros de trabajo al terminar la jornada laboral, por primera vez desde hace ya un tiempo tengo la sensación de que este no se convertirá en otro pasado imperfecto, sino en condicional.

Tengo tres días libres que voy a aprovechar para hacer un pequeño viaje real sin interrumpir el actual, es el cumpleaños de mi chica y vamos a celebrar varias cosas al mismo tiempo, creo que beberé alguna cerveza de mas y fumaré un montón de cigarrillos, afortunadamente no voy a conducir, iremos en tren.

A la vuelta quiero intentar forzar la maquina y dejar de fumar tabaco también, llevar un horario mas o menos regular y alimentarme lo mejor que sepa y pueda, llevo tres días trabajando y apenas he fumado pues trabajar con la naturaleza a veces exige limpieza y los venenos contenidos en el humo de los cigarrillos son dañinos para la vida en general.

08/04/03

He fumado solo tres cigarrillos en todo el día, incluido el que saboreo mientras escribo, de momento me resulta más difícil dejar de fumar Tabaco que Marihuana, que curioso. He pasado tres días en una pequeña ciudad del país vecino, he fumado cuatro paquetes de cigarrillos en tres días y he bebido varias cervezas de diferentes tipos todos los días, cervezas y chocolates varios son dos especialidades a las que soy tan aficionado que casi llego a la adicción, la cerveza tiene un sabor incomparable y entra sola, el chocolate es una inyección de optimismo y un excelente antidepresivo, al menos lo es para mí, también tengo entendido que se usa como sucedáneo del sexo, que curioso.

Hoy, de vuelta a casa ha sido bien diferente, desayuno compuesto por leche y cereales, dos cafés con leche y un pedazo de pan con huevo cocido y tomate, aun así notaba los efectos del alcohol ingerido, poca cosa pero claramente perceptible.

Después de trabajar, vuelta al hogar con parada en el súper para comprar algo de comida preparada, cena a base de arroz y carne al curry, sin café pero sí con cigarrillo.

Estoy cansado, solo me ha dado tiempo a dormir cuatro horas así que haré caso a mi cuerpo que me esta pidiendo tumbarse en el sofá a ver la tele para no tener que pensar.

09/04/03

Tenia quince años recién cumplidos cuando comenzamos a recuperar algo del dinero gastado en fumar hachis.

En algo mas de año y medio había pasado de fumar cien duritos a la semana con dos amigos mas a comprar trozos al peso, a regatear y a probar el producto antes de comprar, a comparar entre los diferentes camellos en diferentes barrios de Madrid, a veces solo y a veces con amigos, le llamábamos buscarse la vida, conseguir buena mandanga a buen precio, a veces era un trabajo que se alargaba hasta que oscurecía si no encontrábamos lo que buscábamos, a veces no había mas remedio que comprar lo que había aunque no fuera mas que un segunda clase, excepto aquellos que olían, sabían y quemaban raro lo demás era de una calidad aceptable, todavía eran buenos tiempo para comprar en la calle si uno se movía lo suficiente para ello.

Un día estábamos unos amigos fumando unos porros de un buen primera en una de las plazas del centro cuando vimos que un hombre con pinta de profesor de universidad caminaba hacia nosotros, nos pregunto si teníamos algo de hachis para vender y sin apenas pensarlo le dije que tenia un trozo que podía venderle por mil pesetas, se lo di para que viera la mercancía y me dio el dinero sin pensárselo dos veces, sonreí al ver el billete verde como la hierba en mi mano, había vendido cien duritos por un talego, fuimos a comprar otro talego, esta vez acosando al camello para que se estirara, la chispa del dinero fácil salto por instinto, esa tarde fue algo especial que cambio los siguientes años de mi vida, en pocas semanas me vi comprando piezas de cincuenta gramos para dividir las en barritas que vendía aquí y allá, en bares y plazas hasta que encontré un sitio que me pareció mas adecuado, un bar recién abierto a la vuelta de la esquina de donde trabajaba y de mi casa.

Hoy he fumado dos cigarrillos con el desayuno y dos cafés, he trabajado ocho horas sin fumar en absoluto pero he tomado otros dos cafés, otro mas después de cenar con cigarrillo y supongo que fumare alguno mas antes de irme a dormir.

10/04/03

Hoy he aumentado la dosis de café y tabaco, estoy cansado, ahora es época de siembra y los cultivadores demandan semillas, es temporada alta.

Hacer de camello ocasional acabo convirtiéndose en mi segundo empleo, pase los primeros meses a medias con un amigo, a los pocos meses rompimos la colaboración y seguí por mi cuenta.

Me levantaba a las siete de la mañana para ir a trabajar, desayunaba café y porro mas algo para masticar y llenar el hueco, salía de trabajar a las nueve de la tarde y me iba al bar a vender unas barritas y fumar unos porros con quien anduviera por allí, tarde tras tarde de Lunes a Sábado, los domingos eran otra historia.

Así fueron pasando los meses mientras mi clientela aumentaba, me sentía incomodo con la situación y después de avisar a los clientes habituales cambie de aires, me instale en otro bar más moderno, tipo pub, música y copas.

Me moví a tiempo pues a los pocos días una redada policial arrasó el lugar limpiándolo de camellos, por unos días solamente pues otros pasaron a ocupar su lugar en el bar, en la plaza y allá donde hubiera clientela buscando algo para fumar y disfrutar con ello.

Llevo tres días intentando reducir el consumo de tabaco y café y no acabo de hacerlo, sube y baja como un ascensor, me dejo llevar por el instinto pero sin dejarlo suelto del todo, dependiendo de las circunstancias,

paso horas sin fumar ni tomar café y horas fumando y bebiendo café y algo de alcohol, café y tabaco son las drogas mas adictivas para mi, también he notado que inconscientemente he aumentado la dosis y frecuencia en el consumo de alcohol, ligeramente pero aumento al fin y al cabo, llevo varios días bebiendo un sorbo de brandy por la noche antes de irme a dormir y eso es la primera vez que ocurre.

Estoy cansado, me tumbare en el sofa a ver televisión hasta la hora de dormir.

13/04/03

Hoy es Domingo y afuera brilla el Sol, buen dia para pasear y tomar un café en alguna terraza bajo los largamente esperados rayos de luz y calor.

Mis nuevas amistades tenian conocimientos de los que yo carecia pero buscaba sin saber bien donde buscar ni lo que buscaba realmente.

Aun no habian cumplido los treinta y sus correrias de juventud eran hasta difíciles de creer dado su aspecto casi normal, se habian conocido en la epoca hippie y habian viajado juntos por Europa, habian estado en Amsterdam y disfrutado del ambiente de finales de los años setenta, cuando el consumo de hachis y otras drogas psicoactivas comenzo a ser de nuevo popular entre quienes buscaban sensaciones, conocimiento y libertad de elección, aquella generación estuvo a punto de revolucionar la sociedad hasta llevarla a un cambio profundo pero su movimiento se vio acosado, atacado, cercado y vencido por el llamado establishment que veia la gran amenaza que suponía para sus intereses y para la exclusividad del control que su poder politico y economico les permitia ejercer.

En Holanda se tomo una actitud algo diferente lo que permitio que la venta tolerada de Hachis y Marihuana en locales publicos diera sus primeros pasos en un fenomeno que despues de mas de treinta años de existencia pacifica aun sigue escandalizando a cierto sector de la sociedad.

22/04/03

Nada especial que resaltar, llevo otra semana mas trabajando duramente pero con alegría y placer, sigo fumando tabaco y tomando café, esta visto que si quiero dejar de fumar tabaco me lo voy a tener que plantear mas seriamente.

Llego tan cansado de trabajar que apenas hago mas que descansar, cuidar el jardín y la convivencia, no me queda tiempo ni ganas para mas, lo primero es lo primero, lo segundo y lo tercero.

El ordenador apenas lo he tocado en toda la semana, los hombros y los brazos son las partes mas castigadas por el esfuerzo, empaquetar semillas es como un trabajo en una cadena de montaje, movimientos repetitivos y durante un largo tiempo pueden llegar a provocar daños en las fibras musculares, el ratón del ordenador es un buen ejemplo.

Ahora ha decrecido el ritmo, después de dos semanas empaquetando a destajo temía terminar como Charlot en Tiempos Modernos, moviendo brazos y piernas en un baile anormalmente rítmico sin poder hacer nada por evitarlo, bromeando con mis compañeros de trabajo les decía que cuando me voy a dormir en vez de contar ovejitas cuento semillas.

He comprobado que la cosecha ya esta razonablemente seca desmenuzando un cogollo con los dedos y rompiendo un par de tallos para ver si ya crujen, el olor y los dedos pegajosos me han vuelto a recordar lo mucho que echo de menos fumarme un buen porro de Marihuana casera, echar de menos, esa me parece una buena definición de los efectos de un periodo de abstención de los derivados de la planta de Cannabis, Hachis y Marihuana principalmente, el deseo es fuerte y la lucha en su contra es constante, aunque a ratos se esconde siempre vuelve a perturbarnos con su presencia, una vez que se conoce el placer es difícil poder llegar a olvidarlo, siempre se echa de menos aunque solo sea por un instante.

Durante algunos meses compartimos mesa, porros y opiniones en el ambiente relajado del pub, solían venir una vez por semana, casi siempre el Sábado, después de cenar en algún restaurante caro, tenían dinero y les gustaba que se notara, las copas siempre las pagaron ellos, yo ponía el hachis encima de la mesa y todos bebíamos, liábamos, fumábamos, hablábamos y reíamos sin descanso durante horas, a veces hasta la hora de

cierre.

De ellos aprendí mucho pues además de doblarme la edad y haber viajado acumulando experiencias no tenían reparos en contestar mis preguntas, a veces sus respuestas me confundían provocando mas preguntas hasta que lograba hacerme una idea, a veces lo dejábamos por imposible.

El deseo de viajar, de ver lo que había mas allá de los Pirineos crecía silenciosamente en mi interior, aun tardaría algunos años mas en salir a la luz.

Alguien escribió hace algún tiempo:

Viajar ofrece la posibilidad de conocer algún extraño, a sí mismo

24/04/03

Hoy es Jueves, ultimo día de abstinencia, mañana por la tarde me fumare un porro cuando haya terminado mi jornada laboral.

Este fin de semana iré a visitar la feria del Cannabis de Utrecht, un evento donde se dan cita las empresas del ramo con sus productos y novedades, como en cualquier otra feria, hornearé un space cake con la mantequilla de Cannabis que prepare hace unos días para comérmelo el Domingo, me tumbare en el sofá a ver las carreras de motos por la tele mientras me dejo llevar de la mano de mi amigo THC, me abandono a sus cuidados y me reconforto con la suave percepción de una realidad ligeramente diferente, amplificada en sus ecos y paciente en sus exigencias de ritmo y respuesta, mas condescendiente, mas amistosa, compatible con la realidad que la sociedad en que vivimos nos plantea pero con espíritu independiente, rebelde con causa, abierta y tolerante con los mas débiles de cuerpo y alma, crítica con el entorno y consigo misma pero con animo constructivo, esa realidad donde gentes de todo tipo de razas, religiones y culturas comparten una idea común, un punto de vista mas allá de los horizontes actuales, un deseo incumplido por causa de la inmoralidad oficial del mismo, el deseo de que la planta de Cannabis vuelva a ser libre y reintegrada en la sociedad que la condenó al ostracismo de la prohibición, somos los herederos de ese legado de absurda prohibición, deberíamos preguntarnos si es esa la herencia que queremos dejar a nuestros hijos.

A punto de tocar tierra voy rememorando lo que han sido estas semanas de exploración hacia un paraje, desconocido para mí por la distancia que nos ha separado la mayor parte de mi vida pero entrañable como un viejo amigo, un paraje que, al igual que algunos olores, sabores y sentimientos, nos transporta por unos fugaces instantes a lo que fue nuestra niñez, a la apertura de la inocencia y de la capacidad de asombro y aprendizaje, intuitivo pero reflexivo, todo aquello que perdimos al hacernos adultos aun siendo demasiado jóvenes, confundidos por las exigencias de un sistema que nos apremiaba a decidir nuestro futuro cuando aun estábamos empezando a conocer nuestro presente y aprendiendo a librarnos del lastre que el pasado dejo en nuestros pre-lavados pensamientos.

La nave llega a su destino con ligeros contratiempos y dadas las condiciones ambientales no espero ninguna turbulencia de ultima hora, me siento algo cansado física y mentalmente pues el trayecto no ha sido fácil y los imprevistos lo han complicado algo mas de lo planeado en un primer momento, pero estoy contento con la experiencia y los conocimientos adquiridos sobre mi mismo y sobre lo que me rodea, sobre mi realidad y sobre la realidad de los demás.

Alguien escribió hace algún tiempo

La realidad es como un coche, cada cual elige la que mas le conviene a sus necesidades, deseos ó caprichos, pero todas necesitan de algún combustible para ponerlas en marcha y mantenerlas funcionando.

Epilogo

A toro pasado el viaje se me antoja corto aunque intenso, rebosante de sensaciones nuevas, algunas aun enigmáticas como la respuesta positiva del entorno, de la sociedad que me rodea, diria que de repente me han aceptado como uno mas del grupo de consumidores de drogas legales, Cafe, Alcohol y Tabaco.

Durante el viaje he conseguido el mejor trabajo que he tenido en mas de cuatro años de estancia en esta

preciosa ciudad, la cual, envuelta en su dulce halo magico de tolerancia, convivencia entre culturas y bienestar social, disfraz y oculta las penas y miserias de una poblacion en lucha constante con la naturaleza, el agua y el viento son los mas antiguos habitantes y se niegan a ser desterrados, el ser humano ha tenido que aprender a convivir con ellos, con su orgullo y su arrogancia, y, a veces, a morir por su causa.

Me he dejado algunas cosas en el teclado y apenas he llegado a los primeros años de fumeta, lo dicho, este viaje se me antoja algo corto.

Durante algunos años, y, aparte de fumar porros y perseguir a las chicas, lo que mas me interesaba, de lo que mas hablaba con quien tenia ocasion era, de Drogas. Motos y Gobierno
Tomar ó no tomar drogas, y, si se toman, decidir cual ó cuales tomar es una decision personal que nadie deberia determinar por nosotros, es, cuando menos, peligroso.

Es como conducir motos, a mi me gusta y soy consciente de que hay un riesgo, tan grande como profundo es el placer de conducir las y no por ello intento convencer a los demas de que se compren una moto, si alguien me pregunta sobre motos me parece mezquino no compartir mis conocimientos y experiencias, no dar la informacion que poseo a quien empieza es aun mas peligroso, aumenta el riesgo innecesariamente.

Si la decision de conducir una moto ya esta tomada, y, teniendo en cuenta que ésta es personal, mi deber como miembro de una sociedad democratica es aportar la informacion que disponga para facilitar la adaptacion y el aprendizaje de quien pueda necesitarlo con el minimo riesgo posible, es una regla basica para la evolucion de la vida en comunidad, en convivencia pacifica.

Dado que tomar ó no tomar drogas es una decision personal y que somos ciudadanos libres en un estado de derecho parece razonable esperar que el Gobierno nos facilite la informacion disponible y regule los medios necesarios para que podamos tomar esa decision por nosotros mismos.

Si tomar drogas es una decision personal que solo a mi corresponde tomar, por que el Gobierno no me facilita la informacion necesaria para decidir con el minimo riesgo?

Por que no pone en marcha los mecanismos necesarios para que pueda elegir?

Por que tengo que beber Alcohol si quiero drogarme legalmente?

Desde el Gobierno se nos quiere "Vender la Moto" de que la Marihuana es como el Diablo pero de color Verde, Diablo version Planta.

Señores del Gobierno, dejen de vendernos la moto que mas les convenga, ya esta bien, ya es hora de que podamos elegir, no?

¿O acaso no somos ciudadanos libres?

II

Para conducir legalmente una moto hacen falta al menos dos cosas, dinero para comprarla y el carnet de conducir motos, se recomienda ademas vestir ropa protectora y casco.

Se sugiere que se empiece por las menos potentes, las que menor peligro representan para el usuario y para el resto de la sociedad hasta que la experiencia y seguridad adquirida a lo largo de horas al manillar capacite al usuario a conducir motos mas potentes, ampliando asi el placer de conducir las pero manteniendo limites razonables de seguridad, es lo mas logico y sensato, no?

El gobierno, a traves de las instituciones, organismos y ministerios correspondientes me facilito la informacion necesaria y examino mi capacidad para ejercer el libre derecho a una decision personal ya tomada, se limito a encauzar esa decision de modo que resultara lo menos peligrosa posible, tanto para mi como para el resto de la sociedad, pude elegir entre una amplia gama de motos pero empecé por las mas pequeñas para ir subiendo progresivamente de cilindrada hasta llegar a los 900cc. . actuales.
El accidente mas gordo lo tuve con una moto de solo 80 cc.

El peligro, como en casi todo, esta en la mano de uno mismo.

Recuerdo el final de los años 70, por entonces las motos gordas japonesas solo podian ser adquiridas legalmente en las islas afortunadas, en la peninsula el limite era 250cc., si uno queria conducir una moto de mas de 250cc. y uno no era un privilegiado, que los habia, ó se mudaba a las islas o se tenia que conformar con las de produccion nacional como las Bultaco, ó europeas, como las Ducati.

Ambas motos añadian un riesgo extra, el aceite que rebosaba del motor por casi todas las partes posibles impregnaba a menudo la rueda trasera de una pelicula de aceite nada recomendable en maniobras bruscas, curvas cerradas o frenadas, aun asi los Ducatistas eran legion, el placer de conducir las hacia que el riesgo, bastante asumido por otra parte, mereciera la pena, si ademas añadimos el estado de las carreteras, los otros usuarios de las vias publicas y las condiciones climatologicas podriamos decir que conducir motos era, y es, una actividad de alto riesgo para la cual un minimo de informacion y de preparacion es altamente recomendable, casi imprescindible y muy, pero que muy util.

Habia otra alternativa, importarlas ilegalmente, como con casi todo lo ilegal mas te valia que las fuerzas del orden no te pillaran usandolas en publico, el riesgo era grande, y, como con casi todo lo ilegal, conseguirlas era cuestion de dos cosas, dinero y contactos.

Para quien no disponia de ambas cosas la eleccion era aun mas limitada, ciclomotores diversos Trucados y Vespas eran las opciones mas usadas, ambas son aun mas peligrosas que las motos grandes por lo incierto de sus reacciones y la inestabilidad de sus componentes, a menudo iban cortas de frenos.

El mercado de las drogas hoy es como el de las motos de los años 70, hay drogas tipo Ducati, potentes pero tiran aceite y el riesgo de accidente es grande, hay drogas tipo Vespa pero son inestables y tienen malos frenos, y hay drogas Trucadas, aparentemente inofensivas pero de inciertas prestaciones y alto riesgo de efectos secundarios, algunas tienen mas peligro que un mono con un saco de bombas de mano, eso si, ó son legales ó estan al alcance de la mayoria de la poblacion.

Señores del gobierno, ya es hora de que podamos elegir entre drogas tipo BMW, seguridad y larga vida, tipo Japonesas, de comprobadas prestaciones, y de todas la demas, eso si, podrían recomendar el uso de ropa protectora y casco.

Su trabajo como representantes de la mayoria no es decirnos que drogas podemos tomar y cuales no, su trabajo es establecer los medios para que podamos elegir libremente dentro de unos margenes de seguridad, su trabajo es facilitarnos la informacion necesaria para que podamos ejercer ese derecho, y, por encima de todo, arreglar las dichas carreteras.

III

Algunos años atras los Ministros de Transporte Europeos llegaron a la conclusion de que las motos cuya potencia superaba los 100 caballos eran demasiado peligrosas y decidieron proponer una ley que limitara esa potencia a 100 caballos

La respuesta de los afectados (los moteros de toda Europa) no se hizo esperar, a lo largo y ancho del continente se sucedieron las movilizaciones, manifestaciones y protestas contra tan absurda ley.

Por aquellos tiempos vivia en Londres y me ganaba las habichuelas desizandome por sus, a menudo humedas y frias calles, a lomos de una moto de solo 250 centimetros cubicos y apenas una docena de caballos de potencia lo que me situaba en posicion de inferioridad con respecto a la mayoria de los demas usuarios motorizados, abundaban los mensajeros con motos gordas, algunas de mas de 100 caballos, era curioso observar como a mayor edad y experiencia mayor era la capacidad del motor y la potencia del mismo.

Tuve ocasion de conducir algunas de esas motos por algunos minutos y la sensacion de seguridad era inmediata y sensiblemente superior a la que mi pequeña moto de solo 250 c.c. podia ofrecerme.

Una moto es una maquina compleja en la que el factor humano determina en gran parte su utilidad ó su peligrosidad, y, en la que lo mas importante, lo primordial y basico es saber mantener el equilibrio, es la llave que nos permite disfrutar y aprender de la experiencia lo que a su vez nos lleva a profundizar nuestros conocimientos al respecto y nos capacita para manejar las versiones mas potentes dentro de unos limites

razonables de seguridad, los cuales determinamos por nosotros mismos en funcion de nuestra condicion, nos va la vida en ello.

Nuestros gobernantes decidieron que una moto de 99 caballos era segura y una de 101 no lo era, apenas un 2% de incremento convertia un placer en una pesadilla, sobre todo para sus usuarios.

Nuestros gobernantes tomaron esa decision tras largas horas pensando al respecto, probablemente mientras viajaban a bordo de sus Mercedes blindados de mas de 200 caballos de potencia y chofer oficial proporcionados por el ministerio correspondiente y pagados con lo impuestos de todos, incluidos los moteros.

Recuerdo la concentracion-manifestacion de moteros en Trafalgar Square en Londres, miles de moteros dispuestos a no dejarse limitar mas que por su propia mano, a decidir por ellos mismos, despues de todo son los que mas arriesgan el pellejo en el asfalto, a menudo, los unicos.

Hace aun mas años atras nuestros gobernantes decidieron que ciertas drogas eran demasiado peligrosas para la sociedad, lo decidieron, probablemente, mientras se reunian en almuerzos ó cenas de trabajo, a menudo bebiendo vino de calidad con la comida, champan y otros licores tambien se sumaban a la carta, y, por supuesto, los mejores cigarros habanos.

Decidieron que drogas como la L.S.D., la Marihuana, el Peyote y otras era mejor prohibirlas, en esta ocasion no hubo apenas protestas, los afectados asintieron y siguieron pagando impuestos con los que sufragar los gastos de mas reuniones, almuerzos y cenas.

La propuesta de ley para limitar la potencia de las motos no prospero, la presion popular, formada principalmente por clubs y asociaciones de moteros de toda Europa consiguio detener el proceso de prohibicion, de limitacion de las posibilidades de disfrute para todo un continente, las motos de mas de 100 caballos siguen siendo legales en la mayor parte del continente y estan al alcance de cualquiera que pueda permitirse pagar su precio.

Las drogas, todas ellas, tambien estan al alcance de quien pueda pagarlas, todo tiene su precio, por lo tanto: ¿ Que sentido tiene mantener algunas legales y otras no ?

Al fin y al cabo, SOMOS NOSOTROS los que arriesgamos nuestro pellejo en el proceso, no ? Si nuestros gobernantes fumaran Marihuana en sus reuniones en vez de beber Alcohol y conducieran su propia moto en lugar de ser transportados en el asiento de piel de un coche de lujo, entonces, quizas solo entonces, dejarian de proponer y ejecutar leyes absurdas que limitan nuestras posibilidades de aprendizaje y disfrute, que limitan al fin y al cabo nuestras posibilidades de vivir tomando nuestras propias decisiones, de establecer nuestros limites por nosotros mismos y viajar dentro de ellos, sin chofer.

Solo nosotros, los usuarios de todo tipo de drogas tenemos el poder suficiente de obligar a nuestros gobernantes a rectificar, a razonar y a no tomar decisiones que nos limiten como personas, los usuarios de motos lo consiguieron y eran apenas unos cientos de miles, nosotros, los usuarios de drogas, somos cientos, quizas miles de millones.

Deberiamos preguntarnos si vamos a pasar el resto de nuestras vidas limitados a drogas de menos de 100 caballos, ¿ ó eran centimetros cubicos ?

Mis temas favoritos eran el Sexo y la Musica pero solo hablaba de ello con quien me ofrecia confianza, interes y una mente abierta, las mujeres eran, a menudo, las mejores conversadoras de esos temas, las mas receptivas, las que mejor escuchan, no es de extrañar que la mayoria de mis amistades favoritas sean mujeres.

He comprobado que mi adiccion a la planta de Cannabis es tan natural como cualquier otra y una de las mas llevaderas teniendo en cuenta el amplio surtido al que la sociedad actual puede acceder, las hay peores, tanto drogas como sociedades, y quizas mejores, pero no estan al alcance de la mayoria.

El hecho mas resaltable durante la abstencion es que lo he echado mucho de menos, nada mas, y nada menos, lo he echado de menos pero de la misma forma que echo de menos el Sol del Mediterraneo, sentir sus caricias

sobre mi piel y dejarme inundar por su calor reconfortante, narcotizar mis sentidos con la dulce cadencia de sus dañinos y benignos rayos, al igual que las plantas dependemos del Sol para llevar una vida mas o menos normal aunque todavia no tengo nada claro lo que es normal y lo que no, solo se que soy tan normal como lo puede ser cualquiera, con sus vicios y virtudes, con su lado bueno y su lado puñetero, con sus penas y alegrías, sueños y pesadillas, amigos y enemigos.

Todos viajamos en la misma nave y mas nos vale que nos vayamos haciendo sitio los unos a los otros pues el trayecto aun es largo, apenas acabamos de empezar y ya quieren autodestruir la nave sembrando la division por jerarquias incomprensibles, solo me queda el consuelo de que nunca podran acceder al piloto, esta fuera de su alcance.

Alguien que me quiere bien y me conoce mejor me dijo hace algunos años atras que mi problema era que yo era un diamante en bruto, un diamante rebelde que no se dejaba pulir para poder brillar con toda su intensidad.

La dije que eso de brillar esta bien, le miran bien a uno, pero que preferia mi masa completa, con sus claros y sombras, sus asperezas y rugosidades, y que a quien sabe mirar el brillo ajeno le sobran los centelleos de la cara mejor pulida, aun somos amigos, espero que por mucho tiempo.

Despues de haber comprobado que abstenerse de fumar Cannabis no conduce ni a la desesperacion ni a la locura insana, ni provoca trastornos fisicos ó psicicos apreciables, ni lleva a cometer actos insensatos por si mismo, me cuesta aun mas trabajo creer que las autoridades en materia sanitaria se preocupan honestamente por mi salud, mas bien me queda la sensacion de que el sistema de salud publica nos trata como a conejillos de indias en los que probar toda suerte de compuestos quimicos hasta que nuestro cuerpo y mente se convierten en un deposito de residuos toxicos cuya interaccion con nuestra estructura quimica nos proporciona nuevas molestias, nuevas enfermedades y nuevos procesos degenerativos, los cuales nos encaminan lentamente pero sin remision a nuestro matadero particular, la sala de hospital llamada mortuorio,

Si algo me ha quedado claro durante este viaje es que mi problema no es el consumo habitual de una droga determinada sino la intolerancia de la sociedad hacia la misma.

Con el paso de los años han mejorado las condiciones a mi alrededor, de la ilegalidad criminal he pasado a la permisividad controlada, ¿ Cual sera el siguiente paso que esta sociedad me ofrecera ?

¿ Legalizacion ?

¿Es realmente legalizacion lo que queremos?

El debate sobre la legalizacion del Cannabis y sus derivados esta sobre la mesa de la mayoria de los paises de Europa y de algunos mas del resto del Mundo.

Parecen buenas noticias ahora que la guerra contra las drogas se ha recrudecido con la excusa de los ataques terroristas del pasado 11 de Septiembre, en casi toda Europa se alzan voces clamando por la "legalizacion al estilo Holandes" y ahi entramos en el primer error de contexto, en Holanda el Cannabis "NO es legal", el status del Cannabis en Holanda es "Gedoogd" que traducido libremente viene a significar algo asi como "Permitido ó Tolerado", quiere decir, puedes hacerlo pero con un monton de restricciones, puedes cultivar en casa pero como mucho 5 plantas, 6 ya es ilegal y por lo tanto sujeto a intervencion policial, arrestos, multas, confiscacion de materiales usados para su cultivo y en algunos casos, prision.

Un establecimiento puede vender Hachis y Marihuana pero no se le permite tener mas de 500 gramos dentro del local bajo riesgo de cierre y multas, en estas condiciones es imposible mantener la demanda de un mercado pues se roza la legalidad constantemente, abundan los cultivadores ilegales y los establecimientos que no cumplen todas las normas pues estas son cuando menos bastante restrictivas para el funcionamiento normal de un local.

¿Os imaginais que a un Bar solo se le permita tener en el almacen 5 cajas de cervezas y 20 botellas de Vino?

Alguien dijo hace algun tiempo: "Ten mucho cuidado con lo que pides pues cabe la posibilidad de que te sea concedido."

Deberiamos en primer lugar plantearnos que es lo que realmente queremos, ¿ legalizacion estilo "Gedoogd", legalizacion estilo Vino, Cafe, Tabaco, etc...?

Mi eleccion personal no es ninguna de ellas, todas restringen su libre uso y cultivo (como los tomates y las lechugas), ¿ acaso alguna ley nos prohíbe cultivar “Lechugas y Tomates” en la cantidad que nosotros estimemos suficiente para nuestro consumo? ¿ ó regalarle al vecino 2 kilos de tomates y un par de lechugas? No, la ley nos permite hacer eso y nos lo permite no por que los tomates y las lechugas sean Legales ó Tolerados al estilo Holandes sino por que son productos completamente "Normalizados", sin restricciones, solo su uso comercial esta sujeto a regulaciones y restricciones.

Por lo tanto mi eleccion esta clara, "NORMALIZACION" es la unica solucion aceptable, el resto solo son situaciones menos malas que la actual pero estan lejos de responder a mis necesidades y deseos.

Y tu,¿que opinas?.

II

Cuando naci las drogas ya estaban prohibidas,es algo que nos viene de herencia,nadie nos pregunto entonces (ni ahora) si era eso lo que queriamos.

Nadie nos informo de sus usos y efectos,no tuvimos oportunidad de elegir,no teniamos conocimiento sobre ello pues el conocimiento existente estaba oculto bajo montañas de propaganda.

Al preguntar por que estaban prohibidas las drogas nos respondian que eran malas, mataban y volvian locas a las personas, por eso el estado lo tenia prohibido, por nuestra propia seguridad.

Luego al ir creciendo uno se va dando cuenta de que algo no cuadra, las drogas estan prohibidas pero hay en abundancia, entre los que trabajan en la lucha contra la droga hay quien se droga y tambien quien trafica a gran escala.

Los mismos que me decian que las drogas eran malas tambien solian decirme que si me masturbaba me quedaria ciego para toda la vida, ademas de ir al infierno por toda la eternidad.

Uno crece, se hace adulto, viaja, aprende y se da cuenta de que los de siempre siguen intentando atemorizarnos con el hombre del saco, que nos siguen tratando como a niños a quienes no se les puede informar de una realidad determinada debido a su escaso entendimiento, nos tratan como a niños desvalidos que no podrian sobrevivir en este mundo sin la constante vigilancia de sus tutores y se autoproclaman tutores nuestros tomando decisiones que nos afectan profundamente como personas y como sociedad sin informarnos primero para preguntarnos despues si es eso lo que queremos para vivir una vida digna y libre de miedos infantiles.

Alguien escribio en un graffitti :

Las drogas son como el fuego, un poco nos calienta, mucho nos quema.

Y alguien otro dijo hace algun tiempo

"El miedo es el carcelero del conocimiento"

Si de ellos depende que obtengamos el libre derecho a ser independientes en nuestras decisiones me temo que lo unico que obtendremos es un caramelo relleno de veneno para que nos entretengamos un rato y mientras tanto ellos puedan seguir traficando con veneno con el que rellenar mas caramelos,hay muchos niños en el mundo, cada dia mas ?

Si de ellos dependiera que alcanzara el nivel de conocimiento suficiente para tomar mis propias decisiones me temo que permaneceria ignorante hasta el final de mis dias, tras los cuales seguramente ire al infierno para toda la eternidad pues a pesar de el miedo a quedarme ciego no pude evitar la curiosidad nata que me llevo a masturbarme una y otra vez hasta saber de que iba eso.

Sana costumbre que hoy sigo practicando cuando las condiciones me lo permiten.

Hasta hace bien poco (un siglo mas o menos) todas las drogas, incluida la heroína, eran administradas sabiamente dosificadas por personas con conocimientos suficientes para ello.

Las muertes eran producidas,en la mayoría de los casos,por un error del administrador de la sustancia, dosis mal calculada.

El cianuro mata, es un potente veneno utilizado hasta la saciedad en las novelas de crímenes y misterio pero en dosis de microgramos es un excelente estimulante cardiovascular que puede evitar la muerte por ataque cardiaco.

¿ Es veneno ? ¿ medicina ?

Las drogas matan, los cuchillos tambien, ¿ deberiamos prohibirlos ? ó ¿ deberiamos enseñar a usarlos ?

Dime de que tienes miedo y sabre lo que tendre que averiguar por mi mismo,dime lo que no puedo hacer y sabre de que tienes miedo.

III

Hay argumentos muy razonables para la Legalizacion del Cannabis y de sus derivados, parece ser que legalizar

es la solucion, al menos temporalmente, es triste pensar que la evolucion del ser humano esta limitada por la legalidad aplicada por el mismo, que ironia!!

Las legalizacion no regula la realidad sino mas bien intenta deformarla convirtiendo en norma lo absurdo y legitimando lo irracional.

Hace apenas unas horas un joven de 16 años llamado Daniel Pedrosa, sin edad "legal" suficiente para conducir un coche normal y corriente ha ganado la carrera de motos de 125c.c. del Campeonato del Mundo en el mitico y dificil circuito de Assen (La Catedral) por delante de pilotos de hasta mas de 30 años, no pudo celebrar su merecida victoria como el resto de pilotos pues su "edad legal" le impedia beber de esa botella de champan, al menos delante de las camaras.

Bajo que criterios se establecen los limites en la legalizacion de las conductas humanas? En cuanto queremos limitar la capacidad de desarrollo y disfrute personal? Donde esta el limite?

La naturaleza establece por si misma limites para cada persona en relacion al potencial que su cuerpo puede desarrollar y lo que su mente es capaz de asimilar, debemos sustituirla con limites de edad, sexo, religion, raza, capacidad de asimilacion, etc...?

Debemos limitar la plantacion de Marihuana a 25 plantas por persona? Por casa? Que tipo de plantas? Sativa? Indica? Hibridos? Exterior? Interior? Invernadero? Los machos tambien cuentan? Los esquejes cuentan como media planta?

Si tengo 26 soy un criminal y hay que encerrame?

Multarme y confiscarme todas las plantas y el material de cultivo?

Solo la planta de mas y un cachete por malo?

Si la numero 26 esta pocha y no creo que sobreviva, me libro del castigo? Al menos una reduccion de pena?

Si cuento a mi chica, que fuma un monton y pasa casi mas tiempo en mi casa que en la de sus padres, puedo tener 50?

Tengo que montar un jardin en casa de sus padres?

Y si la convenzo para que se venga a vivir conmigo, puedo tener 50?

Y si tenemos un hijo, puedo tener 75?

Tengo que esperar a que la criatura tenga 18 años?

Si compramos una segunda casa en la playa ó en el monte, puedo tener alli otras 75?

Podria aumentar el cupo de 25 plantas por persona si tenemos mas de 4 hijos? Familia numerosa, no?

Digamos 70 plantas por persona? 60? 50? 40? 30?

Basta, esta discusion es ridicula, no tiene sentido, verdad?

Legalizar es "LIMITAR", Normalizar es ""RACIONALIZAR" que no es lo mismo que "RACIONAR", eso es Legalizacion.

Tu que prefieres,¿ RACIONAR ó RACIONALIZAR ?

Hace algo mas de 25 años que fumo Hachis y Marihuana, dos tercios de mi vida sufriendo la discriminacion social por ser consumidor de sustancias psicoactivas ilegales, durante todo ese tiempo yo y otros como yo hemos vivido bajo la mirada inquisitiva e intransigente de la sociedad.

Una sociedad en la que en su rito religioso mas importante se consume una droga psicoactiva llamada Alcohol en su forma de "Vino" como simbolo de la sangre del hijo humanizado de un Dios deshumanizado, esta droga puede llegar a causar la muerte por sobredosis (coma etilico) y por uso continuado (cirrosis hepatica), es altamente adictiva, tanto fisica como sicologicamente, embrutece a quien la toma y libera los instintos agresivos primitivos que en condiciones normales reposan bajo control mental, esta sociedad, que ensalza y eleva a la categoria de divina a una droga dañina y mortal como pocas no tiene autoridad moral suficiente para penalizar, prohibir ó discriminar el libre uso y cultivo de una planta milenaria, mas antigua que sus creencias y que entre sus muchas virtudes esta la de no haber matado nunca a sus usuarios, la de haberles dado alimento, cubierto sus cuerpos de las inclemencias, curado sus heridas fisicas y psiquicas ademas de proporcionarles los materiales necesarios para su desarrollo como sociedad.

La planta de Cannabis es la mas vieja amiga conocida del ser humano, durante milenios ha compartido el dia a dia de aquellos primates que resultan ser nuestros parientes mas cercanos en la escala de la evolucion, no estaríamos donde estamos ahora sin su presencia, la simbiosis cannabis-ser humano ha llevado a la formacion en nuestro cerebro de unos receptores especificos para los cannabinoides, grupo de compuestos quimicos

exclusivos de la planta, estudios al respecto muestran que solo el ser humano tiene esos receptores, ningun otro animal los posee, han sido desarrollados durante milenios de evolucion y amistad.

La planta fue prohibida por razones puramente comerciales en los USA hace menos de un siglo y su prohibicion extendida al resto del mundo mediante potentes aparatos de propaganda oficial pagados con el dinero de un grupo de hombres de negocios importantes entre los que se encontraban los nuevos negocios de fibras sinteticas Dupont (Nylon, Rayon, Teflon,etc..) que tenian en su insuperable fibra vegetal a su mayor enemigo, la fibra de Hemp esta considerada como la mas resistente y duradera de las fibras vegetales conocidas, es una de las pocas que resisten el agua del mar durante largo tiempo por lo que las armadas de buena parte del mundo han dependido de la fibra de esta planta para su funcionamiento, cuerdas, velas y otros elementos imprescindibles para la navegacion en aquellos tiempos estaban hechos de la fibra de una planta llamada Hemp, tambien conocida como Cannabis.

Hace mas de dos tercios de mi vida que me paseo por el mundo con la etiqueta de criminal pegada a los ojos como un tatuaje que no quiero quitarme, los ojos enrojecidos por el consumo de derivados de Cannabis son un pasaporte a la discriminacion social, la gente te mira con desprecio, a veces con miedo y a veces con lastima pero nunca con normalidad, uno puede tomarse una cervecita en la hora del bocadillo durante el trabajo pero si se fuma un porro es un drogadicto de quien no se puede uno fiar de que haga bien su trabajo, que hipocresia.

Llevo mas de 25 años disfrutando de mi amistad con la planta y pienso seguir haciendolo, mas de 25 años viviendo integrado en una sociedad que no quiere integrarme en ella, ahora esta sociedad habla de permitirme tener unas pocas plantitas, no muchas, eh!!, y de cambiar mi status de criminal por el de enfermo psicologico leve, vamos!!, que ya no hay que encerrarme!!, con no hacerme mucho caso y dejar que me siga drogando tengo que estar contento y dar gracias, pues no!!, no señor, ni estoy contento ni doy gracias al gobierno.

Ni lo estare mientras no se "Normalize" a Maria.

Si nosotros fueramos mas...

Somos unos 5.000 millones de seres humanos en este planeta, se estima en algo mas de 350 millones los consumidores habituales de derivados de la planta de Cannabis como el Hachis y la Marihuana, somos pues una minoria.

A lo largo de la historia de la humanidad, las diferentes culturas y religiones, los diferentes modelos de sociedad, se han caracterizado por el uso mayoritario de una droga concreta, la religion mayoritaria imperante decidia a menudo cual ó cuales drogas eran compatibles con su vision del mundo, los paises de religion musulmana condenan el alcohol, es considerado algo diabolico, los de religion cristiana al contrario lo elevan al status de fluido divino, nada menos que la sangre del hijo del creador supremo.

En aquellos paises gobernados bajo un sistema democratico la mayoria decide los derechos y deberes a los que todos tenemos que adaptarnos ademas de aportar nuestro granito de arena en pro de una convivencia sana, esta mayoria decide lo que las minorias pueden ó no pueden hacer, deciden en suma la forma de integracion de las minorias en la sociedad.

Segun recientes estadisticas, en España hay un bar por cada 169 habitantes y nuestro país ocupa el primer lugar de la Comunidad Europea en oferta y accesibilidad al consumo de bebidas alcohólicas, con estos datos no nos sorprende saber que en nuestro pais hay aproximadamente 1.600.000 alcohólicos dependientes de los cuales un 84% son hombres y el 16% mujeres, aun siendo mayoria siguen siendo una minoria mas entre los mas de 35 millones de residentes, son pues mayoria ó minoria, segun se mire y segun con que grupo se compare.

Aseguran los expertos que la dependencia del alcohol es una verdadera enfermedad porque la dependencia del afectado tiene una grave repercusión, no sólo física y psíquica, también desestabiliza el entorno familiar, laboral y social, el impacto económico que genera este problema social esta cifrado en 600.000 millones de pesetas, el coste en vidas es enorme, se calcula que mueren unas 20.000 personas al año afectadas por el alcohol.

El consumo excesivo de alcohol ó umbral de toxicidad hepatica en España esta estimado en 60 g de alcohol puro cada día para el hombre y 30 g para la mujer, la mujer tiene mayor sensibilidad al alcohol.

Los consumidores de alcohol son la "mayoria" en cuanto a consumo de drogas psicoactivas se refiere, los de Cannabis y sus derivados, una minoria mas.

Esta mayoría nos considera un peligro del cual han de protegerse con las armas que les otorga el poder de ser mayoría en un sistema de gobierno democrático, aprobando leyes que limiten las acciones de las minorías, cuanto más peligrosa consideren a una minoría mayor será su énfasis en endurecer las leyes y los castigos que estas conllevan.

Los consumidores de derivados de la planta de Cannabis somos vistos como un peligro más para la convivencia en sociedad, al igual que otras minorías, somos vistos como locos por una mayoría que se considera a sí misma como cuerda, sensata y racional, por poner solo un par de ejemplos.

Si sumáramos todas las minorías, incluidas aquellas que influyen en las decisiones de la mayoría, seríamos mayoría ???

Alguien escribió hace tiempo:

Hay tres clases de personas en este mundo, las que saben contar y las que no saben.
Mucho me temo que la mayoría pertenecemos a la segunda clase.

¿ Si nosotros fuéramos más locos serían ellos ?

Salu y buenos humos
Amstony

Las Pasiones son los viajes del corazón.
Paul Morand



Copyright © 2003 <mailto:weedmaster@cultivaramaria.org>