



usos y aplicaciones

Descubre los secretos
del cáñamo

¿Por qué usar los bosques que tardaron siglos en crearse y las minas que necesitan milenios para formarse, si podemos obtener el equivalente a los productos de las minas y los bosques con la cosecha anual de los campos?

● TEXTO: Hempeñao/ ILUSTRACIONES: Bewis



El departamento de agricultura de los Estados Unidos de América tiene registrados más de 25.000 productos distintos derivados del cáñamo, desde productos alimenticios hasta explosivos cubriendo una amplia gama en la que encontramos productos textiles, aceites, cosméticos, combustibles, papel, plásticos, materiales de construcción, etc.

Se estima en más de 50.000 los usos comerciales del cáñamo. Hasta hace unos 100 años prácticamente todas las biblias, mapas, velas, ropa y libros estaban hechos de cáñamo. Muchos pueblos de la tierra han sobrevivido gracias al alimento que proporcionaban sus semillas, las cuales se cocinaban en una especie de puré llamado "gruel". La industria del cáñamo ha experimentado un renacimiento durante las últimas décadas. Su fibra, usada desde los tiempos más remotos para las más diversas aplicaciones, fue excluida de la sociedad moderna y condenada al ostracismo por obra y gracia del gobierno de una de las naciones que más la usó cuando la necesitaron, los Estados Unidos de América.

La planta fue prohibida por razones puramente comerciales en los USA hace menos de un siglo, y su prohibición extendida al resto del mundo mediante potentes aparatos de propaganda oficial pagados con el dinero de un grupo de hombres de negocios importantes, entre los que se encontraban los nuevos negocios de fibras sintéticas Dupont (Nylon, Rayón, Teflón, etc..) que tenían en su insuperable fibra vegetal a su mayor enemigo. La fibra del cáñamo está considerada como la más resistente y duradera de las fibras vegetales conocidas, es una de las pocas que resisten el agua del mar durante largo tiempo por lo que las armadas de buena parte del mundo han dependido de la fibra de esta planta para su funcionamiento.

Precisamente, cuerdas, velas y otros elementos imprescindibles para la navegación en aquellos tiempos estaban hechos de la fibra de una planta llamada Hemp (Cáñamo).

LAS SEMILLAS

Aparte de la fibra, su otro gran valor son sus semillas. Además de servir como alimento por su alto poder energético se puede extraer su aceite prensándolas en frío. Este aceite es el más rico conocido en ácidos esenciales, contiene del 51% al 62% de ácido linoléico y de 19% al 25% de ácido linolénico, valores superiores a los del aceite de sésamo. El aceite de cáñamo posee además un alto contenido en vitamina E y otras vitaminas importantes para el cuerpo humano. Además de antioxidantes y sales minerales, entre sus propiedades se encuentran la hidratación y regeneración de la piel.

El cáñamo ha sido usado para las más diversas aplicaciones en el pasado, y su futuro puede ser aún más prometedor, se descubren nuevos usos con cada estudio e investigación; parece no haber límite para su potencial como materia prima.

Solo la intolerancia y la manipulación comercial consiguieron destruir lo que la historia había construido. Somos hijos del cáñamo y hemos llegado hasta aquí gracias a su colaboración en nuestra evolución. Sin el cáñamo es más que probable que la humanidad no existiera tal y como la conocemos.

CREMAS, EXTRACTOS Y ACEITES ESENCIALES

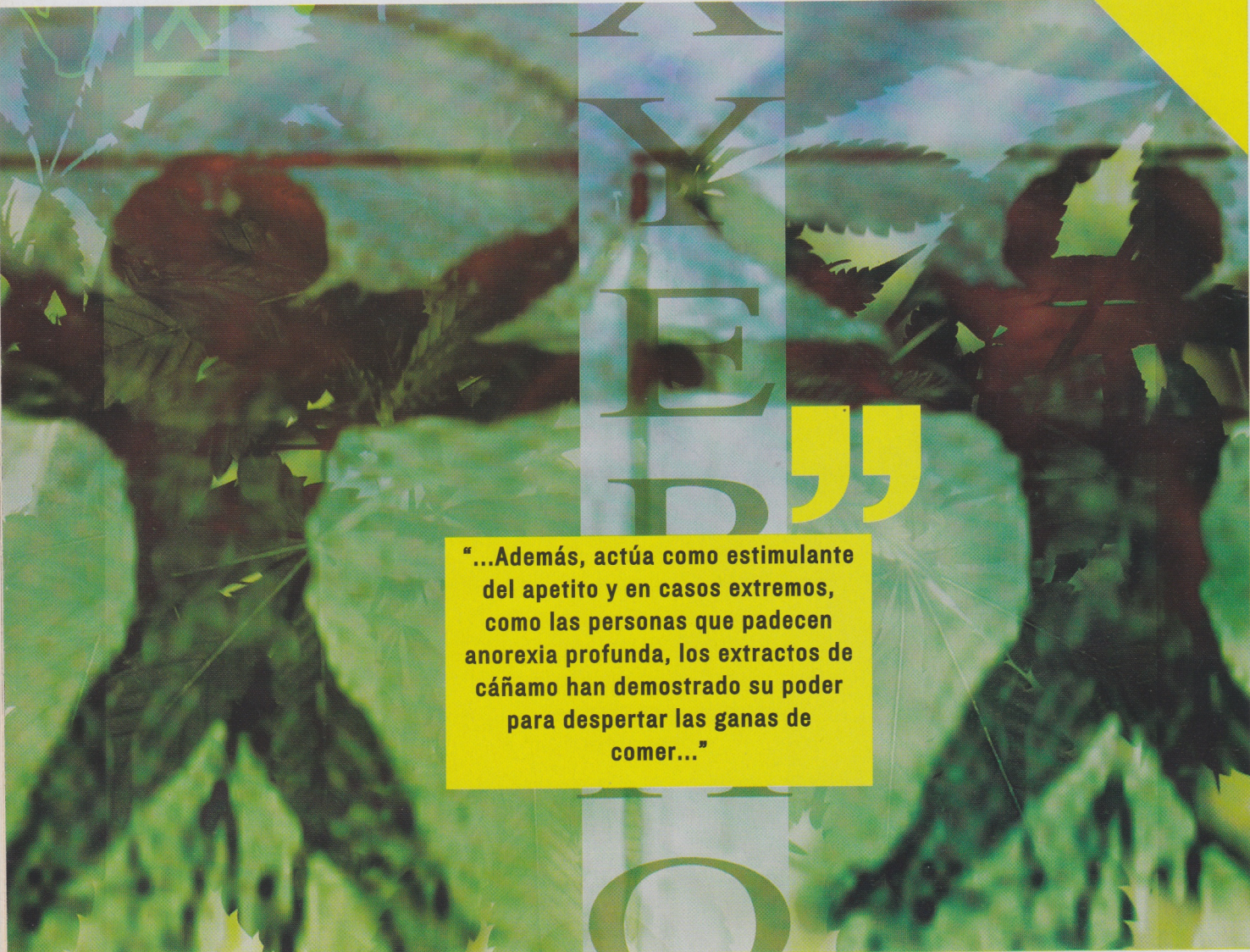
El aceite de cáñamo es una de las mejores opciones para el cuidado de la piel y del cabello. La dieta moderna es escasa en ácidos grasos esenciales y nuestra piel y pelo pagan un alto precio por ello. El aceite de cáñamo, gracias a su equilibrado contenido en ácidos grasos esenciales es el complemento natural que nuestro cuerpo necesita para mantener una piel hidratada y un pelo fuerte, sano y lleno de vitalidad, protege especialmente las zonas delicadas como los labios. El aceite de cáñamo se obtiene a través de un proceso de prensado en frío, de esta forma se conservan las propiedades para el cuidado y protección de la piel, sus valiosas sustancias nutritivas le convierten en un ingrediente natural básico muy polivalente. Sus aplicaciones abarcan un amplio espectro de usos en cosmética y durante los últimos años se han desarrollado una serie de productos para el cuidado personal, jabón, gel de baño, champú, lociones hidratantes, mascarillas, cremas para la piel, barras protectoras de labios, aceites para masajes y aromaterapia. Poco a poco estos productos van encontrando su hueco en el mercado, principalmente entre las personas de nivel adquisitivo medio, preocupadas por la ecología, los productos aun son caros dado lo limitado de su producción teniendo que competir en un mercado cada vez mas exigente, un mercado que condiciona la venta y distribución de productos a la simple formula de oferta y demanda. Los productos de cáñamo están en pleno proceso de expansión. Cada día que pasa son más demandados por una socie-

dad consciente del frágil equilibrio del ecosistema y sus efectos positivos en nuestra condición como seres vivos han sido demostrados a lo largo de los milenios, la naturaleza es sabia y paciente, imitémosla.

USOS DEL ACEITE DE CÁÑAMO EN COSMÉTICA

El aceite de cáñamo, además de su rica composición posee unas características únicas en su textura proporcionando una excelente sensación de bienestar en la piel, no es graso a pesar de su alto poder lubricante y es absorbido rápidamente por esta. El aceite de cáñamo está considerado el aceite más seco del mundo vegetal. Su textura única y sus propiedades lo hace sumamente atractivo para el mundo de la cosmética. Se recomienda usar al 10% en fórmulas para el cuidado de la piel, para su protección y contra el envejecimiento prematuro, puede usarse en cremas para las manos, pies y cuerpo rebajando su participación en los preparados al 3%, en cremas solares hidratantes, barras de labios y para el tratamiento de las uñas puede aumentarse hasta el 10%, también puede usarse al 3% en polvos de maquillaje y acondicionadores de cabello, refuerza su estructura y previene la rotura de las puntas. Además, se recomienda su uso al 10% en tratamientos contra el eczema y el acné. Puede ser usado en forma pura, sin diluir, como aceite para masajes corporales y en aromaterapia.

El aceite de cáñamo es un excelente ingrediente activo en todas las aplicaciones cosméticas descritas y, en esta sociedad de consumo en la que nos ha tocado vivir, los productos versátiles y de bajo coste productivo son los que demanda el mercado, más aun si son susceptibles de crear moda, el aceite de cáñamo cumple con todos estos



“...Además, actúa como estimulante del apetito y en casos extremos, como las personas que padecen anorexia profunda, los extractos de cáñamo han demostrado su poder para despertar las ganas de comer...”

requisitos, es la solución natural para la necesidad de la industria de contar con un aceite rico en propiedades, el aceite de cáñamo proporcionaría incontables beneficios a la industria aumentando nuestra calidad de vida y mejorando lo que ya tenemos.

EXTRACTOS MEDICINALES

El cuidado del cuerpo se complementa con la acción medicinal de sus extractos. No sólo refuerza las defensas naturales del cuerpo sino que le proporciona elementos que le ayudan a combatir diversas enfermedades y desajustes físicos.

Durante milenios el ser humano ha disfrutado de sus propiedades antieméticas, antiinflamatorias, analgésicas, lo ha usado para relajar cuerpo y mente, como ansiolítico y afrodisíaco.

Durante al menos 3000 años, los extractos de cáñamo fueron la medicina más usada para la mayoría de las enfermedades. En el siglo XIX ocupaban el segundo y tercer lugar en la lista de medicamentos más usados por la población, también eran usado en veterinaria. Su acción como antiemético ayuda a proteger el estómago además de favorecer la desaparición de los vómitos. Estudios han demostrado su efecto como reductor de las náuseas, disminuye la tendencia a vomitar que experimentan los enfermos de SIDA y les estimula el deseo de alimentarse, al igual que a los enfermos de cáncer tras sufrir una sesión de quimioterapia. Sus propiedades antivomitivas se atribuyen al tetrahidrocannabinol, su principal y más conocido principio activo, su administración por vía oral está aprobado en Estados Unidos a pesar de liderar la guerra contra la planta, otros muchos países se encuentran en pleno estudio de sus propiedades contra los desórdenes estomacales.

Además, actúa como estimulante del apetito y en casos extremos, como las personas que padecen anorexia profunda, los extractos de cáñamo han demostrado su poder para despertar las ganas de comer. Por sus propiedades analgésicas se ha ensayado en todo tipo de dolores, especialmente en los más intensos, es decir los relacionados con tumores malignos y enfermedades terminales. Los resultados han sido más que esperanzadores, en algunos casos de verdadero éxito. El uso de esta planta como analgésico se amplía a los dolores reumáticos o de articulaciones, de cabeza, dolores musculares agudos, dolores menstruales, sin olvidar su efecto estimulante que influye positivamente en el llamado malestar general, sus efectos no solo abarcan la influencia sobre la estructura física de nuestro cuerpo, también mejoran el ánimo, eso que nos hace vivir la vida algo más felices.

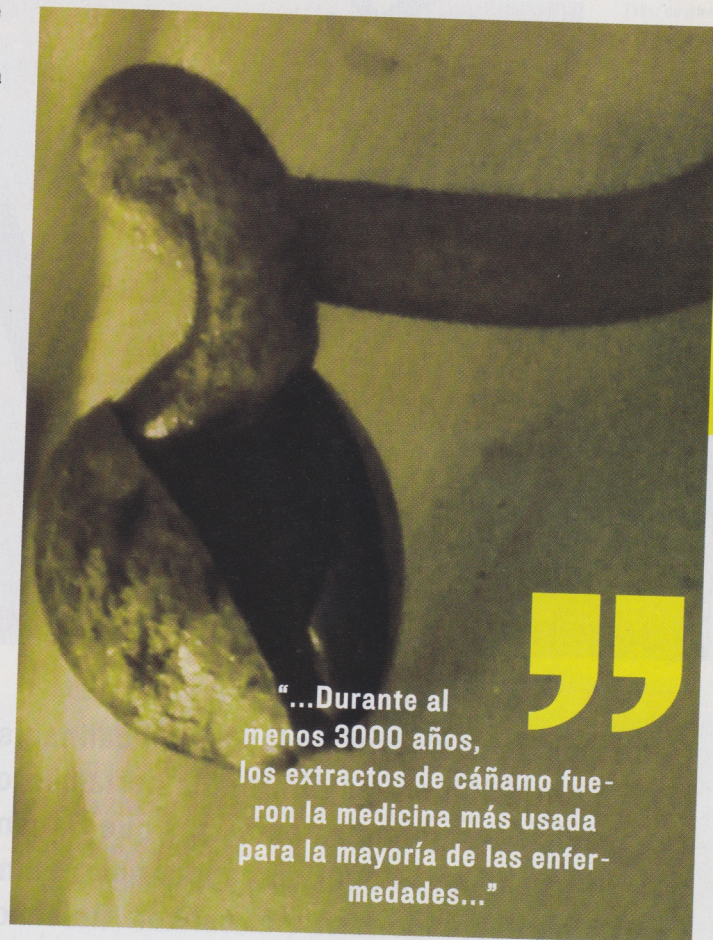
Su uso como relajante ocular es amplio, es especialmente efectivo en casos de glaucoma ya que reduce la presión ocular deteniendo un proceso que puede conducir a la ceguera.

Tiene propiedades ansiolíticas, reduce la ansiedad y el estado de nerviosismo proporcionando relajación mental y calma física. Además es afrodisíaco, potencia el deseo sexual.

El cáñamo además es antibiótico y tiene efectos positivos contra el asma, la epilepsia, la enfermedad de Parkinson, esclerosis múltiple, reuma, artritis, atrofia muscular, los dolores de cabeza, etc. La lista es larga y seguirá ampliándose mientras siga habiendo profesionales que dedican su esfuerzo a investigar sin dejarse influir por tabúes morales procedentes de las sociedades miedosas y reprimidas, aquellas que piensan que más vale lo malo conocido que lo bueno por conocer.

MÁS ESTUDIOS

Diversos estudios han demostrado su eficacia en una amplia abanico de enfermedades y como minimizador de los efectos secundarios de las terapias aplicadas a casos de enfermedades terminales como son el cáncer y el SIDA. Se estima que alrededor del 45% de todas las medicinas actuales podrían contener extractos de cannabis una vez hayan sido investigadas todas sus posibilidades.



“...Durante al menos 3000 años, los extractos de cáñamo fueron la medicina más usada para la mayoría de las enfermedades...”

Es razonable pensar que los médicos deben decidir la necesidad de aplicar terapias usando el cáñamo como medicina, así como realizar investigaciones al respecto de su potencial medicinal, pero su condición de planta prohibida limita el acceso de estos profesionales que permitiría desarrollar los conocimientos sobre sus posibilidades y aplicaciones en beneficio de la salud de todos.

Sin embargo, su uso se encuentra ampliamente restringido cuando no está simplemente prohibido, diversos intereses económicos frenan las iniciativas a favor de un amplio uso del cáñamo en sustitución de muchos otros materiales usados actualmente que envenenan la salud del planeta y de sus habitantes, o sea, nosotros y el resto de los animales y vegetales de este maltratado mundo.

Se estima que el cáñamo podría detener el progresivo deterioro del medio ambiente, renovar el suelo, purificándolo, limpiándolo de metales pesados tan nocivos para la salud de los seres orgánicos, entre los que el ser humano está incluido. Su ensayo en suelos cercanos a Chernobyl arroja esperanzas de futuro para un pueblo que las había perdido todas en un solo día, cuando la central nuclear cercana vomitó sus venenos a la atmósfera.

El cáñamo cuida nuestra salud y la de nuestro planeta, devolvámosle los cuidados. De bien nacido es ser agradecido. ●

